



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *SELF CARE* MODEL DALAM UPAYA
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SILO 02
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

**SRI WAHYUNI
NIM: 2301021006**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *SELF CARE* MODEL DALAM UPAYA
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SILO 02
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

SRI WAHYUNI
NIM:2301021006

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *SELF CARE* MODEL DALAM UPAYA
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SILO 02
JEMBER**

Oleh:

SRI WAHYUNI
NIM:2301021006

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Mei 2026

Pembimbing



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Kcd
NPK 196712161/0704448

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI *SELF CARE* MODEL DALAM UPAYA
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SILO 02
JEMBER**

Oleh:

SRI WAHYUNI
NIM:2301021006

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr.Diyan Indriyani,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)
NIP 197011032005012002
2. Penguji II : Ns Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. (.....)
NPK 1988030311703821
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked. (.....)
NPK 19671216 1 0704448

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

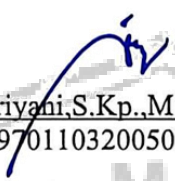
(Ns. Sri Wahyuni Adfiani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

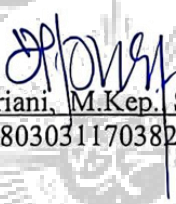
Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juni 2026

Penguji I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.
NIP 197011032005012002

Penguji II


Ns Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK 1988030311703821

Penguji III


Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked.
NPK 19671216 1 0704448

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 2301021006
Tempat, Tanggal Lahir : Bondowoso, 08 Juni 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tumpeng Wonosari Bondowoso
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Amyu
(Sri Wahyuni)
NIM.2301021006

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Edi Setiawan dan Ibu Irawati. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti untuk saya. Setiap langkah dan pencapaian yang saya raih tidak lepas dari kerja keras, ketulusan, serta doa Ayah dan Ibu. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa hormat, cinta, dan terima kasih atas segala yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu.
2. Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked, selaku dosen pembimbing yang luar biasa. Terima kasih yang tak terhingga atas segala ilmu, kesabaran, bimbingan, serta arahan yang telah Bapak berikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini
3. Diri Saya Sendiri, terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah. Terima kasih sudah kuat bertahan dan memperjuangkan impian kedua orang tua hingga berada di titik ini.

MOTTO

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Perjuangan bukan tentang seberapa cepat kita sampai di garis akhir, melainkan
tentang seberapa konsisten kita bertahan dan melangkah di sela-sela rasa
lelah.”

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan "seandainya", tapi
katakan "Qadarullah" karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah
itu selalu baik, karna Allah itu maha baik"

(Ustadz Hanan Attaki)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 6 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
Kata Pengantar	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Teori	5
2.2 Konsep Perkembangan	11
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Subyek Penelitian	21
3.3 Fokus Penelitian.....	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprehensif).....	23
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Alat/Instrumen Penelitian	25
3.7 Metode Pengumpulan Data	27
3.8 Alur pelaksanaan Penelitian	28
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
4.10Laik Etik Penelitian	30
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil.....	32
4.2 Pembahasan	34
4.3 Keterbatasan penelitian.....	39

BAB 5. PENUTUP	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	45



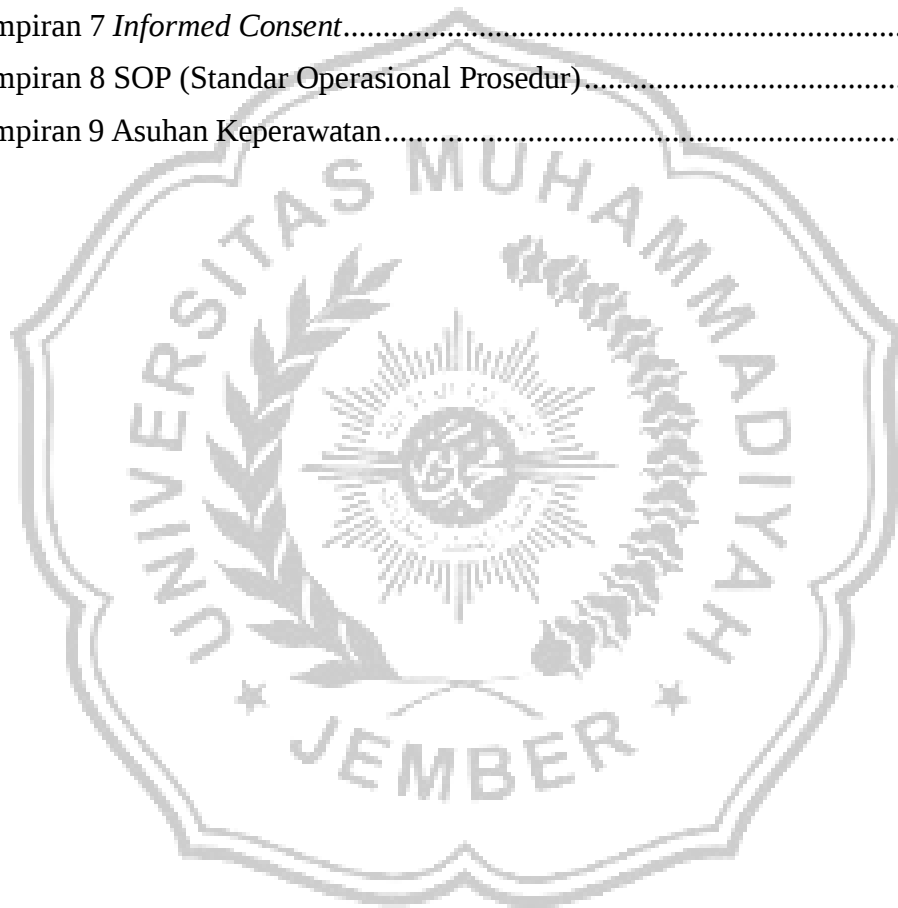
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3.1 Devinisi Operasional	26
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Perilaku Mandiri (<i>Self-Care</i>)	33
Tabel 4.2 Perbandingan Kategori Tingkat <i>Self-Care</i> dan Kualitas Hidup Pasien	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Kuesioner	45
Lampiran 2 Surat Keterangan Lulus Kaji etik.....	46
Lampiran 3 Surat PengantarIjin Penelitian.....	47
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian	48
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas plagiasi.....	49
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	50
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 8 SOP (Standar Operasional Prosedur).....	52
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....	54



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/Istikal	Arti dan keterangan
SOP	Standar Operasional Prosedur
<i>Orem</i>	<i>Orem's Self-Care Deficit Theory</i>

