



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

**Oky Yosiawan
20.1101.1058**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WREDHA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**Oky Yosiawan
20.1101.1058**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WREDHA JEMBER

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19841224 1 1103586

Pembimbing II


Dian Ratna Elmaghturoh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK: 19900420 1 23031035

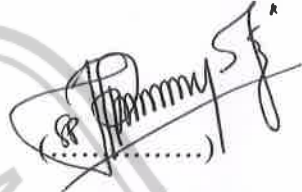
PENGESAHAN
HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WREDHA JEMBER

Oky Yosiawan
NIM : 2011011058

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ns., M.Kep
NPK: 19750920 1 0804491
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK: 19900420 1 23031035

(.....) 

(.....) 

(.....) 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK: 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Juli 2026

Penguji I



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ns., M.Kep
NPK: 19750920 1 0804491

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19841224 1 1103586

Penguji III



Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK: 19900420 1 23031035

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil`alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka Skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Kedua orang tua saya Bapak Edy Priyono, Ibu Lilik Indawati dan kedua mertua saya Bapak Karyono dan Ibu Siti Latifa yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada henti.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. dan Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
5. Kepada Istri Saya Yumna Meilawati Novina yang senantiasa menemani saya dalam membuat dan menyelesaikan Skripsi ini
6. Semua anggota Al-Karim yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat.

MOTTO

“Saling Menasehati dalam Kebenaran dan Saling Menasehati Dalam Kesabaran”
(Q.S Al-Ashr 3)

“Kegagalan Bukan Ketika saat Kita gagal dalam mencoba tetapi kegagalan adalah saat dimana kita berhenti mencoba”





**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oky Yosiawan
NIM : 2011011058
Tempat, tanggal lahir : Palu, 14 juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Perum Graha Permata indah blok O21, Kranjingan,
Sumbersari Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan
Tingkat Depresi pada Lansia Di UPT
Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

(Oky Yosiawan)

NIM.2011011058

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Lansia Di UPT Pelayanan Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II

5. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 26 Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Konsep Lanjut Usia.....	19
B. Kesejahteraan Spiritual	29
C. Konsep Depresi	33
D. Kerangka Teori.....	37
E. Penelitian Terkait.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP	49
A. Kerangka Konseptual.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi, Sampel, Sampling	50
C. Definisi Operasional	52
D. Tempat Penelitian	54
E. Waktu Penelitian	54
F. Alat Pengumpulan Data	54
G. Prosedur Pengumpulan data.....	55
H. Analisis Data.....	57
I. Etika Penelitian	60
BAB V HASIL PENELITIAN.....	62
A. Data Umum.....	62
B. Data Khusus.....	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	66
B. Keterbatasan Penelitian.....	74
C. Implikasi Terhadap Layanan Kesehatan	75
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	76
A. Simpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Sistem Model Adaptasi Roy Input atau Stimulus	30
Bagan 2.2. Kerangka Teori	36
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember	41
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Lansia.....	62
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia	63
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Riwayat Pendidikan Lansia	63
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual Lansia	64
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	37
Tabel 4.1 Definisi Operasional	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 4 Lembar Pengantar Penelitian	89
Lampiran 5 Surat Rekomendasi DINSOS JATIM	90
Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melaksanakan penelitian	91
Lampiran 7	92
Lampiran 8 Dokumentasi	93

