

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026

Okky Yosiawan

Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember

Xii+ 93 Lembar + 2 Tabel + 8 Bagan

Abstrak

Kesejahteraan spiritual merupakan suatu kondisi yang menggambarkan kemampuan individu dalam menemukan makna dan tujuan hidup serta menjalin hubungan yang harmonis dengan diri sendiri, orang lain, lingkungan, dan Tuhan. Kesejahteraan spiritual yang baik dapat membantu lansia dalam menghadapi berbagai permasalahan psikologis yang muncul akibat proses penuaan, salah satunya adalah depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Spiritual Well-Being Scale (SWBS) untuk mengukur kesejahteraan spiritual dan Geriatric Depression Scale (GDS) untuk mengukur tingkat depresi. Analisis data menggunakan uji statistik *Spearman's Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil uji statistik *Spearman's Rho* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember dengan nilai $p < 0,05$. Kesimpulan penelitian ini adalah semakin tinggi tingkat kesejahteraan spiritual yang dimiliki lansia, maka semakin rendah tingkat depresi yang dialami.

Kata kunci: Kesejahteraan spiritual, Tingkat depresi, Lansia

Daftar Pustaka 64 (2019–2025)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026

Oky Yosiawan

The Relationship Between Spiritual Well-Being and Depression Levels Among Elderly at UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember

Xx + 84 Pages + 2 Tables + 3 Figures

Abstract

Spiritual well-being is a condition that reflects an individual's ability to find meaning and purpose in life and to establish harmonious relationships with oneself, others, the environment, and God. Good spiritual well-being can help older adults cope with various psychological problems arising from the aging process, one of which is depression. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and depression levels among elderly residents at UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember. This study employed a correlational research design with a cross-sectional approach. The population of this study consisted of all elderly residents living at UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember. The sampling technique used was purposive sampling. The research instruments included the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) questionnaire to measure spiritual well-being and the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire to measure depression levels. Data were analyzed using Spearman's Rho statistical test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results of Spearman's Rho test showed a significant relationship between spiritual well-being and depression levels among elderly residents at UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember with a p -value < 0.05 . The conclusion of this study is that the higher the level of spiritual well-being among the elderly, the lower their level of depression. Spiritual well-being can serve as a protective factor that helps older adults adapt to age-related changes and reduce the risk of depression.

Keywords: Spiritual Well-Being, Depression Level, Elderly

References: 64 (2019–2025)