



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ART THERAPY* MEWARNAI UNTUK
MENGOPTIMALKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RIZKA ABDINI PUTRI

NIM: 2301021033

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN ART THERAPY MEWARNAI UNTUK
MENGOPTIMALKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RIZKA ABDINI PUTRI

NIM: 2301021033

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Kacimata, No. 49 Jember, 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website: <http://www.unmuhiember.ac.id> email: kantorpusat@unmuhiember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Abdini Putri
NIM : 2301021033
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 2 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Darungan, Kecamatan
Tanggul, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 Juni 2026

Ya... taan


K1AKX527207556
(RIZKA ABDINI PUTRI)
NIM. 2301021033

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN ART THERAPY MEWARNAI UNTUK
MENGOPTIMALKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh:

RIZKA ABDINI PUTRI

NIM 2301021033

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 April 2026

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep.
NPK: 1984122411103586

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

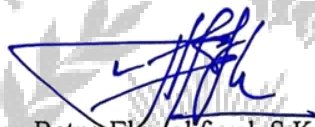
Jember, 8 Juni 2026

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP : 197206152005011004

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK: 19900420123031035

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1984122411103586

PENGESAHAN

**PENERAPAN ART THERAPY MEWARNAI UNTUK
MENGOPTIMALKAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh :
RIZKA ABDINI PUTRI
NIM : 2301021033

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....) 
NIP : 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes. (.....) 
NPK : 1900420123031035
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK : 1984122411103586

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)

NPK : 1988030311703821

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur atas rahmat Allah SWT. Sebagai ungkap rasa terima kasih, sebuah persembahan untuk:

1. Cinta Pertamaku Alm. Bapak Nito Santoso, sosok yang menjadi sumber semangat, teladan keteguhan, dan cahaya dalam setiap langkahku. Meski raga telah tiada, doamu selalu hidup dalam setiap hembusan nafasku. Terima kasih atas cinta, perjuangan, dan nilai kehidupan yang Ayah tanamkan. Karya ini adalah bagian kecil dari perjuangan yang dulu kita mulai bersama.
2. Pintu surgaku Ibu Munati atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya memberikan semangat dalam bentuk materi serta motivasi. Terima kasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan berada di posisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena beliau. Karya ini adalah buah dari setiap tetes air mata dan doa yang Ibu panjatkan dalam diam. Semoga menjadi bagian kecil dari senyuman bangga di wajahmu.
3. Kakak saya terkasih, Hafifi Karim dan Fathur Rossi yang telah mendukung, menghibur, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
4. Teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan semangat dan kebersamaan selama masa studi dan penyusunan karya tulis ini.
5. Rizka Abdini Putri, ya! Diri saya sendiri, Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terima kasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta menikmati prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

MOTTO

"Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang."

-Ir. Soekarno



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns.Sri Wahyuni Adriani,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi,S.Kep.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu,tenaga,dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 8 Juni 2026

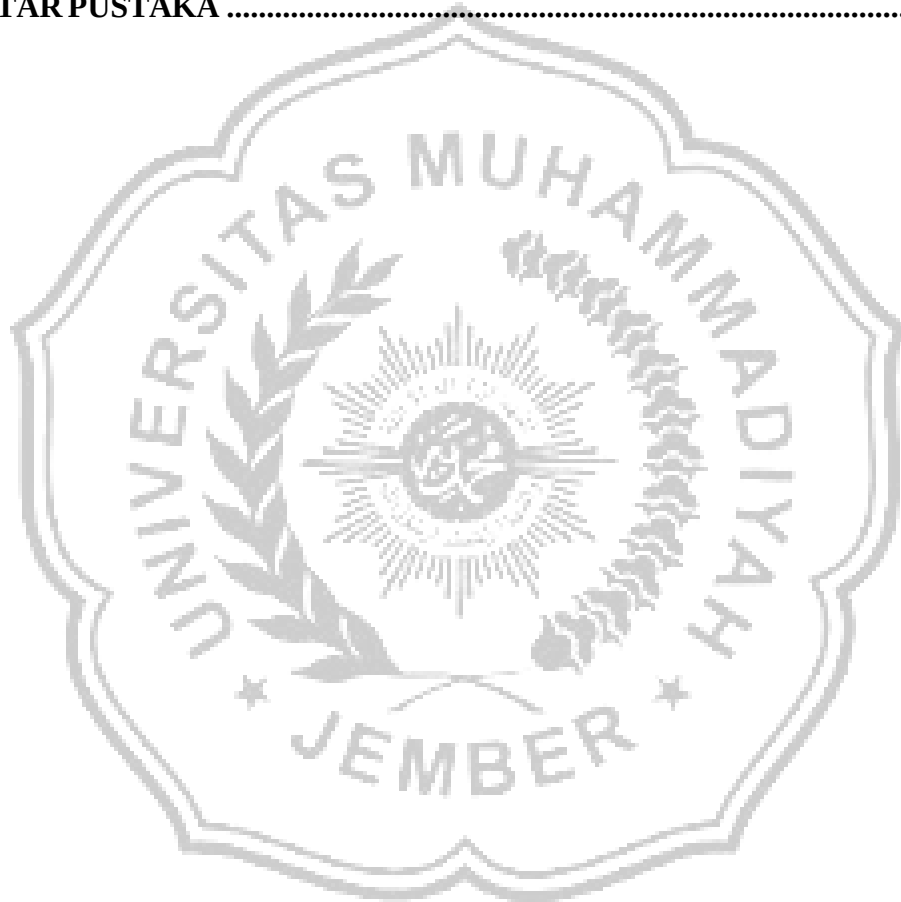
Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktik	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Proses Menua	6
2.1.3 Perubahan Fungsi Kognitif Pada Lansia	8
2.2 Fungsi Kognitif	8

2.2.1 Definisi	8
2.2.2 Mekanisme dan Pathway Fungsi Kognitif.....	9
Pathway.....	10
2.2.3 Jenis Fungsi Kognitif.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	13
2.2.5 Penatalaksanaan	14
2.2.6 Pencegahan	15
2.3 Art Therapy.....	16
2.3.1 Definisi	16
2.3.2 Tujuan.....	17
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi.....	18
2.3.4 Standart Operasional Procedure (SOP) <i>Art therapy</i> Mewarnai.....	19
2.3.5 Manfaat.....	23
2.4 Kajian Literatur.....	23
2.4.1 Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian	26
3.3 Fokus Penelitian.....	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.5 Definisi Operasional	27
3.6 Instrumen Penelitian	28
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	28
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
3.9.1 Analisis Data	29
3.9.2 Penyajian Data.....	30
3.10 Etik Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Pengkajian	32
4.1.2 Penerapan Art Therapy Mewarnai	35
4.1.3 Evaluasi Fungsi Kognitif	37
4.2 Pembahasan	38

4.2.1 Fungsi Kognitif Lansia Sebelum Diberikan Art Therapy Mewarnai.....	38
4.2.2 Fungsi Kognitif Lansia Setelah Diberikan Art Therapy Mewarnai.....	40
4.2.3 Efektivitas Art Therapy Mewarnai Dalam Mengoptimalkan Fungsi Kognitif lansia	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan MMSE Sebelum Intervensi	34
Tabel 4. 2 Hasil Evaluasi Fungsi Kognitif	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengukuran Mini Mental State Examination (pre test)	47
Lampiran 2 Pengukuran Mini Mental State Examination (post test)	48
Lampiran 3 Sop Art Therapy Mewarnai	49
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	52
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	53
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	54
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	55
Lampiran 8 Lembar Informed Consent	56
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....	57
Lampiran 10 Dokumentasi.....	73

