

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2026

Rizka Abdini Putri

Xv + 73 hal + 4 tabel + 10 lampiran

Penerapan *Art Therapy* Mewarnai Untuk Mengoptimalkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di UPT PSTW Jember

ABSTRAK

Latar Belakang: Penurunan fungsi kognitif merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada lansia akibat proses penuaan. Penurunan fungsi kognitif dapat memengaruhi kemampuan memori, perhatian, konsentrasi, serta aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengoptimalkan fungsi kognitif pada lansia adalah *art therapy* mewarnai. **Metode:** Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada seorang lansia dengan penurunan fungsi kognitif di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Pengukuran fungsi kognitif dilakukan menggunakan instrumen *Mini Mental State Examination* (MMSE). Penerapan *art therapy* mewarnai dilakukan selama tiga hari berturut-turut pada tanggal 23 Mei 2026 sampai dengan 25 Mei 2026. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan skor MMSE sebelum intervensi sebesar 22 yang mengindikasikan adanya penurunan fungsi kognitif ringan. Setelah diberikan *art therapy* mewarnai selama tiga hari, skor MMSE meningkat menjadi 29. Selain itu, klien menunjukkan peningkatan perhatian, konsentrasi, kemampuan mengingat, serta keterlibatan selama kegiatan berlangsung. **Kesimpulan:** Penerapan *art therapy* mewarnai dapat membantu mengoptimalkan fungsi kognitif pada lansia yang ditunjukkan dengan peningkatan skor MMSE dari 22 menjadi 29 setelah intervensi diberikan selama tiga hari.

Kata kunci : *Art therapy*, fungsi kognitif, lansia, mewarnai, MMSE.

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

DIPLOMA IN NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, 2026

Rizka Abdini Putri

Xvi + 74 page + 4 tables + 11 appendices

Implementation of Coloring Art Therapy to Optimize Cognitive Function in Elderly at UPT PSTW Jember

ABSTRACT

Background : Cognitive decline is one of the most common problems experienced by older adults as a result of the aging process. Cognitive impairment may affect memory, attention, concentration, and the ability to perform daily activities. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help optimize cognitive function in the elderly is coloring art therapy. **Method:** The method used in this scientific paper was a case study conducted on an elderly client with cognitive decline at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Cognitive function was assessed using the *Mini Mental State Examination* (MMSE) instrument. The coloring art therapy intervention was implemented for three consecutive days, from May 23rd to May 25th, 2026. **Results:** The assessment results showed that the client obtained an MMSE score of 22 before the intervention, indicating mild cognitive impairment. After receiving coloring art therapy for three days, the MMSE score increased to 29. In addition, the client demonstrated improvements in attention, concentration, memory, and participation during the intervention sessions. **Conclusion:** The implementation of coloring art therapy was able to help optimize cognitive function in the elderly, as evidenced by the increase in MMSE score from 22 to 29 after three days of intervention.

Keywords: *Art therapy, cognitive function, elderly, coloring, MMSE.*