



KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI POLA MAKAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS
ROWOTENGAH JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

USI SALSABELA
NIM: 2301021024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI POLA MAKAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS
ROWOTENGAH JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

USI SALSABELA
NIM: 2301021024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

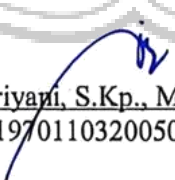
**IDENTIFIKASI POLA MAKAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS
ROWOTENGAH JEMBER**

Oleh:

USI SALSABELA
NIM: 2301021024

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026
Pembimbing


Dr. Diyan Indriyanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)
NIP. 197011032005012002

PENGESAHAN

**IDENTIFIKASI POLA MAKAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS
ROWOTENGAH JEMBER**

Oleh:

USI SALSABELA

NIM: 2301021024

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep.Sp.Kep.Mat. (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Siti kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

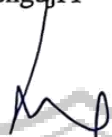
(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026

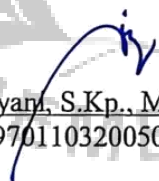
Penguji I


Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji II


Ns. Siti kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

Penguji III


Dr. Diyan Indriyana, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Usi Salsabela
NIM : 2301021024
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 05-10-2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun tembakrejo, sumberagung, Sumber baru
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta kemudahan yang diberikan. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, bapak dan ibu yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tiada henti. Terima kasih juga telah hadir dan menyayangi saya dengan tulus, kasih sayang, doa, dan pengorbanan bapak dan ibu memiliki arti yang begitu besar dalam hidup saya. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari setiap langkah yang saya tempuh hingga hari ini.
3. Dosen pembimbing, yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Keluarga besar dan sahabat, yang selalu memberikan motivasi dan bantuan dalam bentuk apapun.
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah bersama-sama berjuang dan saling mendukung selama proses pendidikan..

MOTTO

Hidup itu seperti kamera, fokuslah pada yang penting, tangkap momen, dan kalau perlu, jangan takut untuk zoom

لا تدع الأمس يحطم اليوم

Artinya: Jangan biarkan kemarin menghancurkan hari ini

**“Rese, Shine, Qonguer!
(Bangkit, Bersinar, Menaklukkan)**



Kata Pengantar

Puji Puji Syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga studi kasus ini mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi Pola Makan pada Ibu Hamil Trimester pertama Di Puskesmas Rowotengan Jember.”

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung studi kasus ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Kedua orang tua tercinta, bapak dan ibu yang telah memberikan dukungan moril, materil, dan doa sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini

Saya menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Jember, Mei 2026

Penulis



DAFTAR ISI

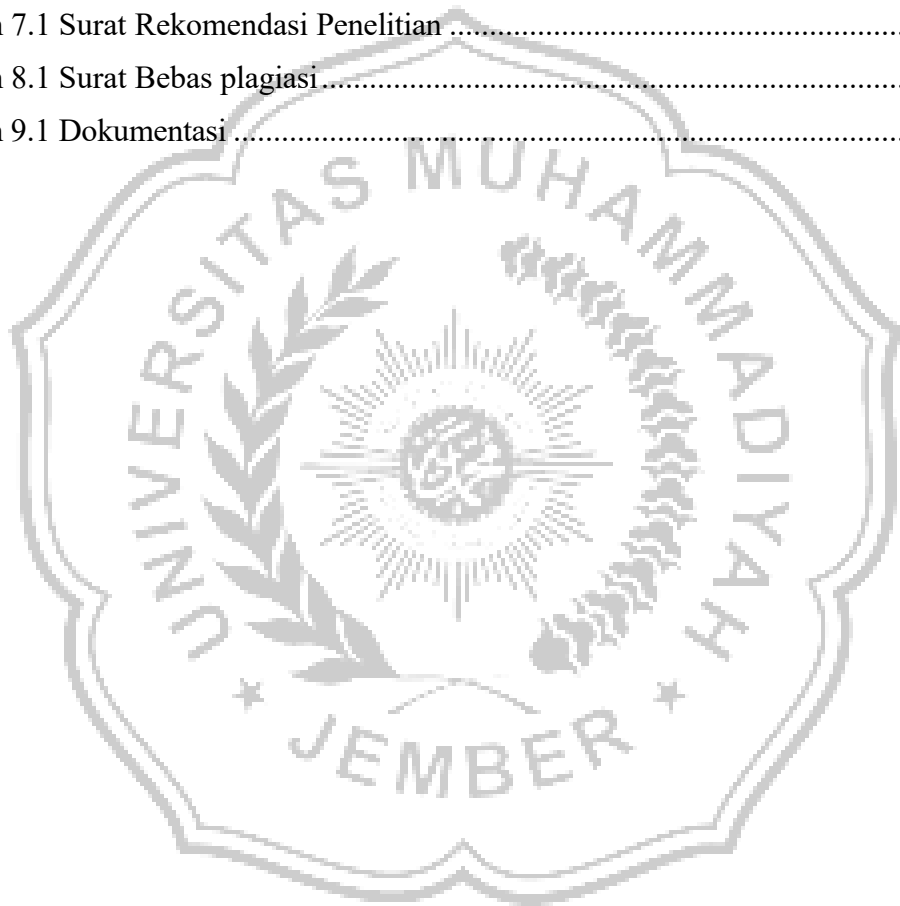
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 TINJAUAN PUSTAKA	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pola Makan.....	6
2.2 Konsep Trimester Pertama	21
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Subyek Penelitian	32
3.3 Fokus Penelitian	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprehensif).....	33
3.5 Definisi Operasional	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Metode Pengumpulan Data	34
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	35
3.9 Laik Etik Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil.....	38

4.2 Pembahasan	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB 5. PENUTUP.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Lampiran 1.1 SOP	49
Lampiran 2.1 Surat Studi pendahuluan	51
Lampiran 3.1 <i>Infoemed Consend</i>	52
Lampiran 4.1 Kuesioner	53
Lampiran 5.1 Hasil Kuesioner.....	56
Lampiran 6.1 Etika Penelitian	60
Lampiran 7.1 Surat Rekomendasi Penelitian	61
Lampiran 8.1 Surat Bebas plagiasi	62
Lampiran 9.1 Dokumentasi	63



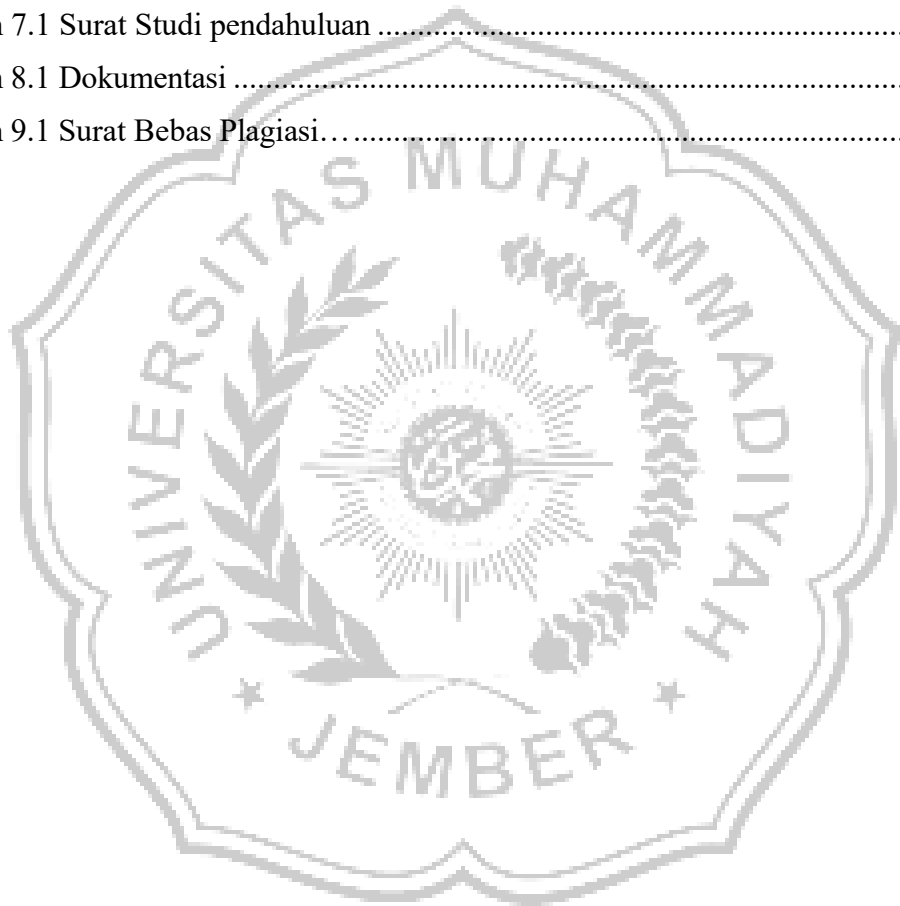
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan Janin (Tadler, 2019).....	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 SOP	48
Lampiran 2.1 Surat Studi pendahuluan	49
Lampiran 3.1 <i>Infoemed Consend</i>	50
Lampiran 4.1 Kuesioner	51
Lampiran 5.1 Etika Penelitian	52
Lampiran 6.1 Surat Rekomendasi Penelitian	55
Lampiran 7.1 Surat Studi pendahuluan	56
Lampiran 8.1 Dokumentasi	57
Lampiran 9.1 Surat Bebas Plagiasi.....	58



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/Istikal	Arti dan keterangan
WHO	Badan Pusat Statistik
<i>morning sickness</i>	Mual dan muntah

