

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, J., Metro, Y., Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). *Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi The Application Of Deep Breath Relaxation Techniques On The Anxiety Level Of Preoperative Patients At General Hospital Jend . Ahmad YANI METRO Akademi Keperawatan Dharma Wacana Metro Email : zakiazakia20188@gmail.com*. 4, 658–665.
- Andriani, H. A. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien pra operasi*. 14(2), 166–174. <https://doi.org/10.62094/jhs.v14i2.235>
- Arianita, D., Nurman, M., & Safitri, Y. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Posisi Semi Fowler Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien TB Paru*. 4, 211–219. <https://doi.org/https://doi.org/10.70437/excellent.v4i1.190>
- Danial, R. (2023). *Pengaruh Konseling Dengan Pendekatan, Thinking, Feeling Dan Acting (Tfa) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi*. 5(2), 637–644. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1522>
- Fauzi, M., Priyonggo, R., Jamil, M., Teknologi, I., Rs, K., & Malang, S. (2023). *Rsud Bhakti Dharma Husada Surabaya Anxiety Patterns Of Patients That Will Be Performed By Anesthesiain Elective Surgery In Central Surgical Installations Rsud Bhakti Dharma Husada Surabaya 11*, 248–260. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Harmano, R. (2024). *Manfaat Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi General Anastesi*. 9(3), 181–186. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v9i3.22772>
- Hasanah, N. (2017). *Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi*. 6(1), 48–54. https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr1TexxpIqOQIAoOLLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1785469809/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fjournal.umpri.ac.id%2Findex.php%2FJIK%2Farticle%2Fdownload%2F1149%2F594/RK=2/RS=cWWwfspe17HdcADWzwdsyq4FIc0-
- Hastuti, E. A., Aristiawati, S., & Mutiudin, A. I. (2025). *Analisis Determinan Faktor Penyebab Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Elektif*. 4, 41–50. https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr1UYSFqFlqOQIAOKDLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1785470341/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fojs.ukim.ac.id%2Findex.php%2FKKS%2Farticle%2Fdownload%2F1683%2F1143/RK=2/RS=W_oFoL72KwmBR36axsj4ULJN7MY-
- Laili, F. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil*. 3(3), 152–156. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkm.v3i3.621>
- Mulki, M. M., Ta'adi, & Sunarjo, L. (2020). *Efektivitas Teknik Relaksasi Napas*

Dalam Dan Terapi Musk Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. <https://repository.kemkes.go.id/book/205>

Putra, A. P., Millizia, A., & Akbar, M. K. (2022). *Manajemen Anestesi Perioperatif*. 1(2), 82–87.

Rakasiwi, M. R., Hastusi, W., & Nurprastina, G. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Spinal Anestesi*. 1(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/vitamin.v1i3.944>

Sari, D. (2023). *Perawatan dalam penanggulangan luka post operasi*. 12(1), 2–12. <https://ojs.hestiwasriwijaya.ac.id/index.php/JSS/article/view/30>

Shebl, M. A., Toraih, E., Shebl, M., Tolba, A. M., Ahmed, P., Banga, H. S., Orz, M., Tammam, M., Saadalla, K., Elsayed, M., Kamal, M., Abdulla, M., & Aiash, H. (2025). *Preoperative anxiety and its impact on surgical outcomes : A systematic review and meta-analysis*. <https://doi.org/10.1017/cts.2025.6>

Sholehah, A., Keberwatan, F., & Padjadjaran, U. (2025). *Efektivitas terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien praoperasi di rumah sakit umum daerah*. 01(November), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.70134/kesteri.v1i1.881>

Siallagan, A. (2022). *Tingkat kecemasan dan analisis faktor- faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien covid-19*. 1. 10(2), 363–374. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrKBTz_o1lqcgIAiGnLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1785469184/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fjurnal.unimus.ac.id%2Findex.php%2Fjkj%2Farticle%2Fdownload%2F9524%2Fpdf/RK=2/RS=n.YXP_CbdoLKGFBccP8h83.A9LQ-

Sumedi, T. (2020). *Analisis Faktor Lingkungan Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pelayanan Kesehatan Anak Di Puskesmas Pubalingga*. IX, 58–62. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkm/article/view/6825>

Suryadin, A. (2025). *Pengaruh Pemberian Edukasi Preoperatif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rsud Jampang Kulon*. 7, 3557–3567. https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr1RUyBqFlqQwIAwLPLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1785470236/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fjurnalmaalayahayati.ac.id%2Findex.php%2Fmanuju%2Farticle%2Fdownload%2F20489%2FDownload%2520Artikel/RK=2/RS=eW0L0gUN.SMA7U6Bmd3.aUD9wMQ-

Suryanah, A. (2024). *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Cemas Pada Pasien Pre Operasi*. 7, 20–26. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1697/1702>

Tukan, M. E. P., Kristianingsih, Y., Silalahi, V., Katolik, S., Vincentius, S., & Surabaya, A. P. (2023). *Tingkat Kecemasan Praoperatif Dan Intensitas Nyeri Pascaoperatif*. <https://doi.org/https://doi.org/10.54040/jpk.v13i1.241>

- Wirayuda, T. (2022). *Faktor – faktor yang mempengaruhi beban kerja perawat kamar operasi di rsud dr. (h.c.) ir. soekarno provinsi bangka belitung*. https://www.researchgate.net/publication/372473391_Faktor_-_Faktor_Yang_Mempengaruhi_Beban_Kerja_Perawat_Kamar_Operasi_Di_Rsud_Dr_Hc_Ir_Soekarno_Provinsi_Bangka_Belitung
- Zaly, N. W., Rahmawati, D., Kurniawan, T., Hartati, S., Hamjah, A., Praptiwi, A., Sari, E. A., Bandung, S. M., Dinyati, A. I., Wilandika, A., Supriyatna, I. D., Kedungsari, K., Masithoh, R. F., Pinilih, S. S., Islami, A. D., Rahayu, U., Aditya, B., Rahayuwati, L., Lukman, M., ... Pebrianti, S. (2019). *Kecemasan Preoperasi Pada Pasien Di Unit One Day Surgery (Ods)*. 6(6). <https://doi.org/https://doi.org/10.33867/jka.v6i1.113>

