



**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN
JAHE PADA PASIEN LANSIA DENGAN MASALAH GOUT
ARTHRITIS DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
(PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ners Keperawatan

Oleh:
Dody Irwanto
25.010.310.63

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN
JAHE PADA PASIEN LANSIA DENGAN MASALAH GOUT
ARTHRITIS DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
(PSTW) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Disusun Oleh :

Dody Irwanto
2501031063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE PADA PASIEN LANSIA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Dody Irwanto

25.0103.1063

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Pembimbing

(Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep.,M.Kep.)

NPK. 19930205 1 23091039

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE PADA PASIEN LANSIA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Dody Irwanto

25.0103.1063

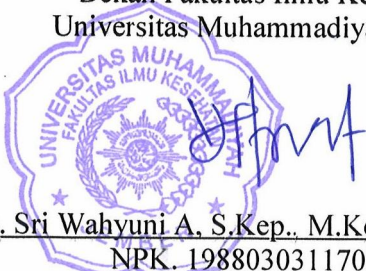
Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. (1984122411103586)
2. Penguji II Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. (19900420123031035)
3. Penguji III Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. (19930205 1 23091039)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2026

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK 1984122411103586

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK 19900420123031035

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205 1 23091039



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dody Irwanto
NIM : 2501031063
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Juni 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Sukowono Jember jl. Trunojoyo No. 5 Kecamatan Sukowono
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Univeritas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI DAN JAHE PADA PASIEN LANSIA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI PSTW JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Dody Irwanto

NIM. 2501031063

MOTTO

*“Emancipate yourselves from mental slavery None but ourselves can free our minds
Woah, have no fear for atomic energy 'Cause none of them can stop the time”*

(Bob Marley. “Redemption Song”)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji Syukur peneliti panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan hidayah-nya. karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Implementasi Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Pada Pasien Lansia Dengan Masalah Gout Arthritis Di PSTW Jember”. Karya ilmiah akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep Sp.Kep.MB., Ketua Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep.,M.Kep, dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan bersabar dalam memberikan bimbingan kepada peniliti.
5. Orang tua dan keluarga peniliti yang telah memberikan ridho dan dukungan, sehingga peneliti dapat mencapai tahap ini.

6. Dan tak lupa teman-teman seangkatan 2021, yang selalu memberi dukungan dan saling membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam ini. Harapan peneliti semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 9 Juli 2026

Dody Irwanto



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis.....	9
2.3 Terapi Kompres Hangat dan Jahe	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.3 Fokus Penelitian.....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Analisis dan Penyajian Data.....	29
3.8 Etik Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil	33
4.2 Pembahasan.....	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	42