

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2026

Dody Irwanto S.Kep

Karya Ilmiah Akhir, 2026

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Melalui Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai dan Jahe Merah di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember xiv + 67 halaman + 4 tabel + 10 lampiran + 1 gambar

Abstrak

Latar Belakang: Gout arthritis merupakan penyakit sendi yang sering terjadi pada lansia akibat penumpukan kristal asam urat sehingga menimbulkan nyeri, pembengkakan, dan keterbatasan aktivitas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi kompres hangat serai dan jahe merah yang memiliki efek analgesik dan antiinflamasi. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan gout arthritis melalui penerapan terapi kompres hangat serai dan jahe merah di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif pada tiga lansia dengan gout arthritis. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan pengukuran nyeri menggunakan **Numeric Rating Scale (NRS)**. Intervensi diberikan selama 15–20 menit setiap hari selama tiga hari. **Hasil:** Terjadi penurunan skala nyeri pada seluruh pasien, yaitu dari 5 menjadi 2 pada klien pertama, dari 6 menjadi 2 pada klien kedua, dan dari 6 menjadi 3 pada klien ketiga. Pasien juga melaporkan nyeri berkurang, lebih nyaman, lebih rileks, serta mampu melakukan aktivitas sehari-hari dengan lebih baik. **Kesimpulan:** Terapi kompres hangat serai dan jahe merah efektif membantu menurunkan nyeri pada lansia dengan gout arthritis sehingga dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan mendukung peningkatan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Gout arthritis, lansia, nyeri, kompres hangat, serai, jahe merah, NRS.

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING

Final Scientific Paper, June 2026

Dody irwanto S.Kep

Final Scientific Paper, 2026

Nursing Care for Older Adults with Gout Arthritis Through the Application of Warm Lemongrass and Red Ginger Compress Therapy at the Jember Social Service Center for the Elderly (PSTW) xiv + 67 pages + 4 tables + 10 appendices + 1 figure

Abstract

Background: Gout arthritis is a common joint disorder among older adults caused by the accumulation of monosodium urate crystals, resulting in pain, swelling, and impaired physical activity. One of the non-pharmacological interventions that can be applied is warm compress therapy using lemongrass and red ginger, which possesses analgesic and anti-inflammatory properties. **Objective:** To describe nursing care for older adults with gout arthritis through the application of warm lemongrass and red ginger compress therapy at the Jember Social Service Center for the Elderly (PSTW). **Methods:** This study employed a descriptive case study design involving three older adults diagnosed with gout arthritis. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, nursing care documentation, and pain assessment using the **Numeric Rating Scale (NRS)**. The intervention was administered for 15–20 minutes daily over three consecutive days. **Results:** Pain intensity decreased in all participants, from 5 to 2 in the first patient, from 6 to 2 in the second patient, and from 6 to 3 in the third patient. Participants also reported greater comfort, reduced joint pain, improved relaxation, and better ability to perform daily activities. **Conclusion:** Warm lemongrass and red ginger compress therapy effectively reduced pain intensity in older adults with gout arthritis. This intervention is safe, easy to implement, and can be recommended as a non-pharmacological nursing intervention to improve the quality of life of older adults.

Keywords: Gout arthritis, Older adults, Pain, Warm compress, Lemongrass, Red ginger, Numeric Rating Scale (NRS).