



SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS *SCREEN TIME* DENGAN
GANGGUAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 3-5
TAHUN DI KELURAHAN KOTAKULON KABUPATEN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Kamilah Rachmadita

NIM: 22.1101.1140

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS *SCREEN TIME* DENGAN GANGGUAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI KELURAHAN KOTAKULON KABUPATEN BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh: Kamilah Rachmadita
NIM: 22.1101.1140

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN INTENSITAS *SCREEN TIME* DENGAN GANGGUAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI KELURAHAN KOTAKULON KABUPATEN BONDOWOSO

Kamillah Rachmadita
NIM: 22.1101.1140

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Pembimbing I


Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep.
NPK 1988092511703822

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni S.Kep., M.Kes.
NPK 1985071711503619

PENGESAHAN

PENGESAHAN

HUBUNGAN INTENSITAS *SCREEN TIME* DENGAN GANGGUAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI KELURAHAN KOTAKULON KABUPATEN BONDOWOSO

Kamilah Rachmadita
NIM: 22.1101.1140

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program S1-Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821
2. Penguji I : Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep
NPK 1988092511703822
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni S.Kep., M.Kes.
NPK 1985071711503619

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program S1-Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji II


Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep
NPK 1988092511703822

Penguji III


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni S.Kep., M.Kes.
NPK 1985071711503619

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kamilah Rachmadita
NIM : 22.1101.1140
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 8 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Diponegoro RT 02 RW 1 Gg. Walisongo, Bondowoso
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Intensitas Screen Time Dengan Gangguan Perkembangan
Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Kelurahan Kotatulen Kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



(Kamilah Rachmadita)
NIM. 22.1101.1140

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq hidayah serta inayahnya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran serta ketabahan dalam melakukan penyusunan skripsi ini. Tidak lepas pula terdapat dukungan, nasehat dan juga do'a-do'a atas orang-orang yang berada pada sekeliling saya diantaranya.

1. Kepada kedua orang tua saya, bapak Kusrandi dan Ibu Rukmini yang sangat saya sayangi. Saya memahami saya tidak akan berada di titik ini jika bukan karena kedua orang tua saya yang selalu megusahakan yang terbaik untuk anak anaknya. Semangat dan doa kedua orang tua saya yang selalu mengalir mengikuti setiap langkah perjuangan saya, maka dari itu skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud bakti, rasa terima kasih, dan hormat yang tak terhingga atas segala pengorbanan yang telah kedua orang tua saya berikan. Semoga pencapaian ini dapat menjadi awal untuk membuat kedua orang tua saya bangga dan bahagia.
2. Kepada kakak-kakak saya, yaitu Kurnia Rasmawati dan Kurniawan Dwi Wijakso yang selalu memberikan arahan, motivasi dan nasehat kepada saya, tidak lupa juga kepada adik kecil saya Nafisa Naila Rahmatika yang selalu menjadi penyemangat saya. Terimakasih orang-orang yang selalu menyayangi saya dikala susah maupun senang. Kesuksesan saya tidak akan lepas dari do'a-do'a orang yang secara tulus mendo'akan saya, yang dapat mencintai serta menyayangi saya tanpa syarat, mereka adalah karunia terindah yang Allah berikan kepada hidup saya.

3. Terimakasih saya ucapkan kepada Dosen pembimbing saya ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep dan juga ibu Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S. Kep M.Kes atas bimbingan yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti disetiap penyusunan proposal ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan. Semoga segala ilmu yang bapak ibu dosen berikan menjadi jalan kesuksesan di dunia maupun akhirat.
4. Terimakasih kepada kedua sahabat saya, Anisatus Syamsil Arifin dan Anggih Nadiatul Jannah yang telah menemani sejak masa mahasiswa baru hingga akhirnya kita mampu berada di titik ini. Terimakasih atas setiap doa, dukungan, semangat, canda tawa, serta kebersamaan yang telah mewarnai perjalanan selama perkuliahan. Kalian selalu hadir untuk saling menguatkan dalam setiap proses dan melewati berbagai kelelahan dan rasa ingin putus asa. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, dan kesuksesan di setiap langkah kalian.
5. Terimakasih juga kepada Bapak dan Ibu Dosen yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih telah menjadi orang tua saya, terimakasih atas ilmunya yang telah banyak mengajarkan pada saya ketika saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammdiyah Jember
6. Saya ucapkan banyak terimakasih juga kepada Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan, yang telah membantu dalam mewujudkan cita-cita saya.
7. Terimakasih juga kepada teman seperjuangan saya angkatan 2022 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

terutama kelas D yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.

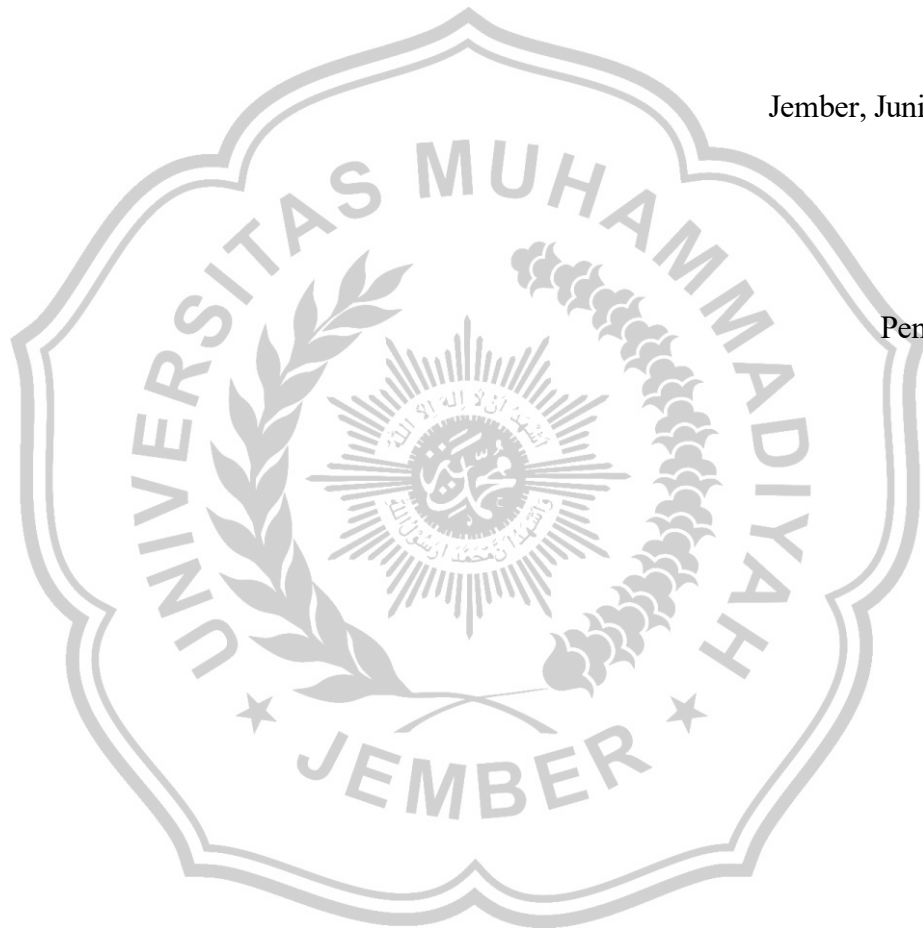
8. Kepada para pihak Puskesmas Kotakulon beserta ibu kader di masing masing posyandu yang juga sebagai support sistem yang telah mengizinkan saya, serta memberikan arahan pada saya dan membantu memberikan tempat pada penelitian saya, semoga dilancarkan segala urusan kita semua
9. Terimakasih juga pada semua pihak yang telah membantu saya tanpa pamrih, tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Tanpa kalian saya tidak akan bisa seperti ini. Semoga semua orang baik yang saya temui ini selalu dibawah lindungan Allah SWT dan diberikan keselamatan dimanapun mereka berada di dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin Yaa Rabbal Alamin.
10. *And last but not least, to myself.* Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan. Tidak mudah melewati setiap proses yang penuh dengan rasa lelah, air mata, keraguan, dan berbagai kegagalan yang sempat membuat langkah terasa berat. Namun, pada akhirnya, semua itu mampu dilewati dengan penuh kesabaran, doa, dan keyakinan bahwa Allah SWT selalu memiliki rencana terbaik. Skripsi ini bukan hanya tentang menyelesaikan sebuah tugas akhir, tetapi juga menjadi saksi dari setiap perjuangan yang sering kali hanya dirasakan oleh diri sendiri. Aku bangga karena tidak menyerah, meskipun berkali-kali ingin berhenti. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap luka akan sembuh, setiap doa akan menemukan jalannya, dan setiap usaha yang dilakukan dengan tulus akan berakhir dengan hasil yang indah. Tetaplah menjadi pribadi yang kuat, rendah

hati, dan tidak pernah berhenti bermimpi.

Disini peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini yakni terkait penulisan dan sisi materi. Peneliti juga menerima kritik dan saran supaya skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya khususnya bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.

Jember, Juni 2026

Peneliti



MOTTO

"Dan orang-orang yang berusaha dengan sungguh-sungguh untuk (mencari keridaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Sesungguhnya Allah benar-benar bersama orang-orang yang berbuat baik."

(QS. Al-‘Ankabut: 69)

“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Langkah ini mungkin tertatih, tetapi tidak pernah berhenti. Tugas akhir ini adalah bukti bahwa aku memilih bertahan. Karena perjalanan panjang ini mengajarkanku bahwa lelah boleh, tetapi meyerah bukan pilihan”

(Kamilah Rachmadita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., dan Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada peneliti selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso selaku pihak yang telah memberikan izin dan dukungan terhadap pelaksanaan penelitian.
6. Pihak puskesmas Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso yang telah memberikan izin, arahan, serta dukungan dalam proses pelaksanaan penelitian.

7. Ibu kader dan pengurus posyandu Kelurahan Kotakulon yang telah membantu dan mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian.
8. Bapak/Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman akademik selama masa perkuliahan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	22
A. Latar Belakang.....	22
B. Perumusan Masalah.....	27
C. Tujuan Penelitian.....	27
D. Manfaat Penelitian.....	28
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	30
A. Konsep Intensitas <i>Screen time</i>	30
B. Konsep Gangguan Perkembangan.....	39
C. Landasan Teori.....	54
D. Hubungan Antara Intensitas <i>Screen time</i> Dengan Gangguan Perkembangan	56
E. Kerangka Teori.....	59
F. Penelitian Terkait.....	59
BAB III KERANGKA KONSEP.....	70
A. Kerangka Konseptual.....	70
B. Hipotesa.....	70

BAB IV METODE PENELITIAN	71
A. Desain Penelitian	71
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	71
C. Definisi Operasional	75
D. Tempat dan Waktu Penelitian	77
E. Alat Pengukuran Data	77
F. Prosedur Pengumpulan Data	83
G. Analisa Data	86
H. Etika Penelitian	93
BAB V HASIL PENELITIAN	96
A. Data Umum	96
B. Data Khusus	102
C. Uji Hipotesis	104
BAB VI PEMBAHASAN	106
A. Interpretasi Penelitian	106
B. Keterbatasan Penelitian	114
C. Implikasi dalam Bidang Keperawatan	115
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	125

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Oleh Neil Postman (1979), Roy (1999,2009).....	59
Bagan 2. 2 Kerangka Konseptual Hubungan Intensitas <i>Screen time</i> Dengan Gangguan Perkembangan Anak.....	70
Bagan 4. 1 Alur pengambilan Sampel Penelitian dengan Metode Cluster Random Sampling.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait Intensitas <i>Screen time</i> dan Gangguan Perkembangan Anak	59
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	76
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Intensitas <i>Screen time</i> Pada Bulan Mei di KB Tunas Belia Kabupaten Bondowoso.....	82
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Intensitas <i>Screen time</i> Pada Bulan Mei Di KB Tunas Belia Kabupaten Bondowoso.....	83
Tabel 4. 4 <i>Coding</i> Jenis Kelamin Anak	87
Tabel 4. 5 <i>Coding</i> Urutan Anak	87
Tabel 4. 6 <i>Coding</i> Usia Anak.....	87
Tabel 4. 7 <i>Coding</i> Usia Orang Tua/Wali	87
Tabel 4. 8 <i>Coding</i> Pekerjaan Orang Tua/Wali	88
Tabel 4. 9 <i>Coding</i> Pendidikan Terakhir Orang Tua/Wali.....	88
Tabel 4. 10 <i>Coding</i> Jumlah Anak Dalam Keluarga	88
Tabel 4. 11 <i>Coding</i> Anak Tinggal Bersama Di Rumah	88
Tabel 4. 12 <i>Coding</i> Kepemilikan media layar di rumah.....	89
Tabel 4. 13 <i>Coding</i> Riwayat Penyakit Kronis Anak.....	89
Tabel 4. 14 <i>Coding</i> Riwayat Gangguan Perkembangan Anak.....	89
Tabel 4. 15 <i>Coding</i> Variabel Independen	89
Tabel 4. 16 <i>Coding</i> Variabel Dependen.....	90
Tabel 4. 17 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	93
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96)	96
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi urutan anak di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	97
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Usia Anak di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	97
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Usia Orang Tua di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	98
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua/Wali di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96)	98
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Orang Tua/Wali di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	99
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi jumlah anak dalam keluarga di kelurahan kotakulon kabupaten bondowoso pada bulan juni tahun 2026 (n=96)	100
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Anak Tinggal Bersama Keluarga di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	100
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Kepemilikan Media Layar di Rumah di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	101
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Kronis Anak di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	101
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Riwayat Gangguan Perkembangan Anak di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96)	102
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Intensitas <i>Screen time</i> di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96)	103

Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Gangguan Perkembangan Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Boondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=96).....	103
Tabel 5. 14 Hubungan Intensitas <i>Screen time</i> Dengan Gangguan Perkembangan Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Kelurahan Kotakulon Kabupaten Bondowoso pada Bulan Juni Tahun 2026	104



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	125
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	127
Lampiran 3 Data demografi responden.....	128
Lampiran 4 Lembar kuesioner intensitas screen time.....	131
Lampiran 5 Lembar kuesioner KPSP.....	134
Lampiran 6 SOP pemeriksaan KPSP	139
Lampiran 7 Uji Statistik.....	142
Lampiran 8 Lembar pengesahan judul skripsi	149
Lampiran 9 Surat izin survey pendahuluan dari fakultas.....	150
Lampiran 10 Surat izin survei pendahuluan BAKESBANGPOL.....	151
Lampiran 11 Surat keterangan lolos uji etik.....	152
Lampiran 12 Surat izin penelitian dari fakultas	153
Lampiran 13 Surat izin penelitian dinas kesehatan Bondowoso.....	154
Lampiran 14 Surat izin penelitian puskesmas Kelurahan Kotakulon.....	155
Lampiran 15 Surat keterangan telah selesai penelitian	156
Lampiran 16 Lembar konsultasi.....	157
Lampiran 17 Dokumentasi penelitian	158
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	160

