



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *BALNEOTHERPY* PADA KLIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIRUANG BOUGENVILLE RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Profesi “Ners”

Oleh:

**DEVI NILA BELINDA PUTRI
25.0103.1095**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *BALNEOTHERPY* PADA KLIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIRUANG BOUGENVILLE RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Profesi “Ners”

Oleh:

**DEVI NILA BELINDA PUTRI
25.0103.1095**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN *BALNEOTHERPY* PADA KLIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIRUANG BOUGENVILLE RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

DEVI NILA BELINDA PUTRI
25.0103.1095

KIA telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Progran Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Pembimbing


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

PENERAPAN *BALNEOTHERPY* PADA KLIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DIRUANG BOUGENVILLE RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO

Devi Nila Belinda Putri
25.0103.1095

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1979041610305358

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK. 19880303 1 1793821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Progam Studi Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Nila Belinda Putri, S.Kep.
NIM : 2501031095
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Tegal Badeng Barat RT.031 RW.030 Kecamatan Negara,
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan *Balneotherapy* Pada Klien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diruang

Di ruang Bougenville RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,

(Devi Nila Belinda Putri, S.Kep.)

NIM. 2501031095

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, khususnya Ayah Subhaini, Ibu Holilah, serta paman saya Ahmad Hariri, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, dan semangat sehingga saya mampu bertahan dan sampai pada tahap ini.
2. Dosen pembimbing saya, Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, perhatian, serta ilmu yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga selama saya menempuh pendidikan..
4. Diri saya sendiri, yang telah mampu bertahan melewati berbagai tantangan, tekanan, dan keterbatasan. Terima kasih karena tetap memilih bangkit, terus berusaha, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2025, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, dan

semangat yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

6. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan, doa, motivasi, dan dukungan sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.



MOTTO

“Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras
(untuk urusan yang lain)”

(QS. Ash-Sharh: 8)

“Keberhasilan bukan ditentukan oleh kecerdasan semata, tetapi oleh ketekunan
untuk terus melangkah dan keberanian untuk tidak menyerah dalam menghadapi
setiap rintangan”

(B. J. Habibie)

“Proses yang panjang bukanlah penghalang untuk berhasil, melainkan jalan yang
membentuk kesabaran, ketekunan, dan kekuatan diri.”

(Nelson Mandela)

“Setiap proses memiliki tantangan, dan setiap tantangan membawa pembelajaran.
Rintangan bukan untuk menghentikan langkah, melainkan membentuk keteguhan
dalam menghadapi setiap perjalanan. Sebab, keberhasilan bukan hanya tentang
mencapai tujuan, tetapi juga tentang keberanian untuk tetap melangkah, bertahan,
dan tidak menyerah hingga akhirnya tiba di titik yang diharapkan”

(Devi Nila Belinda Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Balneotherapy pada Klien *Chronic Kidney Disease* (Ckd) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Bougenville RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Karya Ilmiah Akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
4. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini
5. Keluargaku, ayah, ibu tercinta yang telah memberikan support

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 13 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Patofisiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	11
2.2 Konsep Nyeri Akut	15
2.2.1 Definisi nyeri akut.....	15
2.2.2 Karakteristik Nyeri Akut.....	16
2.2.3 Mekanisme Nyeri.....	16
2.2.4 Klasifikasi Nyeri	17
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	18
2.2.6 Dampak Nyeri pada Pasien CKD.....	19
2.2.7 Nyeri Akut pada Pasien CKD	20
2.2.8 Penyebab Nyeri Akut pada CKD	21
2.2.9 Penatalaksanaan Nyeri Akut pada CKD	22
2.3 Konsep <i>Balneotherapy</i>	24
2.3.1 Definisi <i>Balneotherapy</i>	24
2.3.2 <i>Balneotherapy</i> pada Pasien CKD.....	24
2.3.3 Jenis-Jenis <i>Balneotherapy</i>	24
2.3.4 Prinsip Pelaksanaan <i>Balneotherapy</i> pada Pasien CKD.....	25
2.3.5 Pengaruh <i>Balneotherapy</i> terhadap Nyeri pada Pasien CKD	26
2.3.6 Mekanisme <i>Balneotherapy</i> Menurunkan Nyeri	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.4.1 Pengkajian.....	28
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	33

2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	34
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	35
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	36
2.5	Keaslian Penelitian.....	37
BAB III	METODE PENELITIAN.....	41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Subjek Penelitian.....	41
3.3	Fokus Penelitian.....	41
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.5	Alat Pengumpul Data.....	42
3.6	Metode Pegumpulan Data.....	42
3.7	Analisis Data.....	43
3.8	Etik penelitian.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	46
4.1	Hasil.....	46
4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data.....	46
4.1.2	Pengkajian klien pada kasus <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) di ruang bougenville rsud dr. h koesnadi bondowoso.....	46
4.1.3	Pelaksanaan Penerapan <i>Balneoterapi</i> pada Klien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	48
4.1.4	Evaluasi Hasil Penerapan <i>Balneoterapi</i> pada Klien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri.....	49
4.2	Pembahasan.....	51
4.2.1	Penerapan <i>Balneoterapi</i> sebagai Intervensi Non-Farmakologis dalam Asuhan Keperawatan pada Klien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	51
4.2.2	Analisis Hasil Evaluasi Nyeri Akut pada Klien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) Setelah Diberikan <i>Balneoterapi</i>	54
BAB V	PENUTUP.....	59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR TABEL

Tabel2. 1 Keaslian Penelitian.....	37
Tabel4. 1 Identitas Klien	46
Tabel4. 2 Riwayat Penyakit	46
Tabel4. 3 Pemeriksaan Fisik	47
Tabel4.4 Pelaksanaan Penerapan Balneoterapi pada Klien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	48
Tabel4.5 Evaluasi Hasil Penerapan Balneoterapi pada Klien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Keperawatan Nyeri.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	66
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Responden	68
Lampiran 3. Pengesahan Judul.....	69
Lampiran 4. Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	71

