

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, D., Efendi, Z., Edyyul, I. A., Alisa, F., & Afrizal. (2024). Isometric Handgrip Exercise Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, November.
- Aprianti, B., & Utami, R. W. (2022). Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1–7.
- Atmasubrata, A., & Afdhal, F. (2026). Penerapan Buerger Allen Exercise pada Pasien Risiko Luka Kaki Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 13, 14–25.
- Edwards, J. J., Coleman, D. A., Ritti, R. M., Breno, D., David, Q. F., Lucas, S. J. E., Millar, P. J., Gordon, B. D. H., Cornelissen, V., Smart, N. A., & Carlson, D. J. (2024). Isometric Exercise Training and Arterial Hypertension : An Updated Review. In *Sports Medicine* (Vol. 54, Issue 6). Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/s40279-024-02036-x>
- Edwards, J. J., Jalaludeen, N., Shanmugam, N., Ray, R., Jouhra, F., Cheriyan, J., Guzik, P., Marciniak, A., Sharma, R., & Driscoll, J. M. O. (2026). Isometric exercise training in patients with heart failure with preserved ejection fraction : a randomized controlled study. *European Journal of Preventive Cardiology*, 33(2), 229–237. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwaf541>
- Fatihah, F. A. (2025). Penerapan Isometric Handgrip Exercise (Ihg) Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Padang. *Karya Ilmiah Akhir Ners*.
- Handayani, E., Roni, F., Camelia, D., Pratiwi, T. F., & Wijaya, A. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Perfuasi Perifer Tidak Efektif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 747–753.
- James, L. P., Weakley, J., Comfort, P., & Huynh, M. (2024). The Relationship Between Isometric and Dynamic Strength Following Resistance Training : A Systematic Review , Meta-Analysis , and Level of Agreement. *International Journal Of Sports Physiology and Performance*, 2–12.
- Kartini, Y., Faizah, I., & Noventi, I. (2025). Pengendalian Tekanan Darah Melalui Senam Hipertensi Di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya. [*Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*], 8, 898–909.

- Matjuda, E. N., Engwa, G. A., & Sewani-rusike, C. R. (2021). An Overview of Vascular Dysfunction and Determinants: The Case of Children of African Ancestry. *Literature Review*, 9(December), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.769589>
- Oliveira, P., Silva, M., & Lehn, A. (2023). Isometric handgrip training, but not a single session, reduces blood pressure in individuals with hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Human Hypertension*. <https://doi.org/10.1038/s41371-022-00778-7>
- Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *Systematic Reviews*, November 2019, 99–107. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
- Pedro, J., Sousa, A. De, Bessa, M., Teixeira, L., Lopes, P., Gonçalves, A., Roeber, L., & Zanetti, H. R. (2021). Isometric handgrip exercise training reduces resting systolic blood pressure but does not interfere with diastolic blood pressure and heart rate variability in hypertensive subjects: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Hypertension Research*, 1205–1212. <https://doi.org/10.1038/s41440-021-00681-7>
- Permatasari, I. I. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien “Tn. R” Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Puspita, R. (2023). Asuhan keperawatan pada ny. r dengan hipertensi pada katz indeks a di kampung babakan caah kelurahan galih pakuon kecamatan limbangan kab.garut. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Rahman, R., Salaka, S. A., Ahmad, M., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2025). Implementasi Asuhan Keperawatan Berbasis Siki-Silki Pada Pasien Hipertensi Grade 2: Studi Kasus Di RSUD Mamuju Indonesia, praktik keperawatan telah didukung oleh Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (. *Jurnal Keperawatan Majampangi*, 2(2), 77–87.
- Rusmiati. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)*.
- Sari, A. P., & Muhlisin, A. (2024). Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Ners*, 8.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi yang Di Rawat Di Rumah Sakit. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Sari, Y. S., Taqiah, Y., Emin, W. S., & Maliga, M. (2025). Penerapan Isometric

- Handgrip Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. *Journal Of Health And Medical Research*, 5(1), 34–45.
- Supriatna, L. D., Nadrati, B., & Oktaviana, E. (2026). Promosi kesehatan dengan skrining perfusi jaringan perifer pada lansia. *Journal Of Public Health Concerns*, 5(11), 808–817.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension. *Global Hypertension Practice Guidelines*, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Wagin, J. G. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular: Hipertensi di Desa Tontalet, Kecamatan Kema, Minahasa Utara. *Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)*.
- Wahyuni, I., Utomo, A. S., & Rahmawati, I. (2022). Pengaruh Latihan Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Insan Cendekia*, 9(22). <https://doi.org/10.35874/jic.v9i2.994>
- Wuryani, A. (2022). *Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi*.