



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
WAHYU FITRI FAJRIYANTI, S.Kep
NIM. 2501031101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA KELUARGA
YANG MEMILIKI BALITA DI DESA KLUNGKUNG
KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

WAHYU FITRI FAJRIYANTI, S.Kep
NIM. 2501031101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Fitri Fajriyanti
NIM : 2501031101
Tempat, tanggal lahir : Jember, 17 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun tenggir-timur, 001/005, Desa jelbuk, Kecamatan Jelbuk, kabupaten Jember.
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Edukasi Gizi Seimbang dalam Pencegahan Stunting Pada Balita
di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 06 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Wahyu Fitri Fajriyanti)
NIM. 2501031101

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “seandainya”, tapi katakan “Qadarullah” karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karna Allah itu maha baik”

“Tugas manusia hanya berjuang, bukan memaksakan hasil. Kita punya kendala tapi Allah punya kendali. Yakinlah jika Allah sudah ikut andil, maka tidak ada kata mustahil”

(Ustadz Hanan Attaki)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

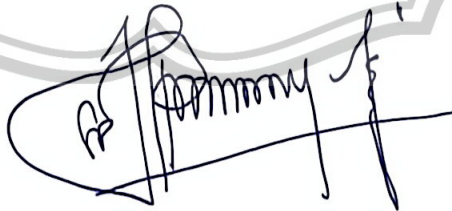
Oleh:

WAHYU FITRI FAJRIYANTI, S.Kep
NIM. 2501031101

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07....Juli 2026

Pembimbing



(Dr. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.)
NPK : 1975092010804491

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI EDUKASI GIZI SEIMBANG SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA DI DESA KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

WAHYU FITRI FAJRIYANTI, S.Kep
NIM. 2501031101

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,²³ Juli 2026

Penguji

1. Penguji I Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821
2. Penguji II Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19940206123091040
3. Penguji III Dr. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1975092010804491

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK : 1988030311703821

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah rabbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terika kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, terkasih, dan tersayang, Ibu Burina Widyawati dan Bapak Saiful Bahri. Terima kasih telah mengusahakan segalanya untuk anak bungsumu ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan kerja keras yang telah mengantarkan anakmu sampai pada tahap ini. Meski tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, kalian mampu memberikan pendidikan terbaik bagi kedua anak. Terima kasih atas setiap doa, motivasi, dan harapan yang selalu menyertai setiap langkah perjuanganku. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang telah kalian berikan, yang tak akan pernah bisa terhitung jumlahnya.
2. Kakak tercinta Rahmat Efendi S.T dan Kakak Ipar Nur Nafa Maulida Atlanta S.H. MKn, Terimakasih sudah menjadi kakak terbaik selama ini, terimakasih atas bantuan, wejangan, arahan yang tiada hentinya. Maaf belum bisa menjadi adik yang terbaik untuk kalian. dan untuk keponakan Nurani Yasmin Faulya Atlanta terimakasih atas kehadirannya membuat penulis menjadi semangat baru untuk mengejar sesuatu agar kelak apa yang penulis raih bisa menjadi sesuatu yang dibanggakan.
3. Keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada peneliti untuk kelancaran Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Tunanganku yang juga tidak kalah penting kehadirannya, Rananta Avrheza Pratama. Terima kasih karena selalu hadir dalam setiap proses, menyaksikan setiap jatuh bangun, serta tetap memilih untuk bertahan dan mendampingi sejak penulis berusia belasan tahun hingga hari ini. Ini bukan pencapaian terakhir, tetapi akan selalu menjadi bukti bahwa kamu adalah bagian dari setiap langkah yang berhasil penulis lalui. Semoga segala perjuangan yang telah kita lewati bersama bermuara pada kebahagiaan dan kata selamanya.

5. Saya Wahyu Fitri Fajriyanti, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk berjuang menyelesaikan apa yang telah dimulai meskipun sulit bisa bertahan sampai saat ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri walaupun sering menangis dan putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, ini semua merupakan pencapaian yang harus dibanggakan untuk diri sendiri
6. Ibu Dr. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing. Terimakasih senantiasa meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan, nasihat, masukan, arahan dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga segala ilmu yang diberikan menjadi ladang pahala di akhirat kelak.
7. Teman terdekat saya Adelia Firnanda Ditha, S.Kep, Widiansa Oktavia, S.Kep, dan Risa Amalia Putri, S.Kep yang telah memberikan semangat dan motivasi bagi penulis dan selalu menjadi tempat berkeluh kesah, menjadi pendengar yang baik bagi penulis selama ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.

Semoga segala kebaikan, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Implementasi Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember.” Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Dr. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pelayanan selama penulis menempuh pendidikan
7. Seluruh partisipan penelitian beserta keluarga di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember yang telah bersedia bekerja sama sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan

dukungan, semangat, serta kebersamaan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember,Juli 2026

Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
Abstrak.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga	8
2.1.3 Ciri-Ciri Keluarga	11
2.1.4 Struktur Keluarga.....	11
2.1.5 Tipe Keluarga.....	12
2.1.6 Peran Keluarga dalam Pencegahan Stunting	13
2.2 Konsep Stunting	14
2.2.1 Definisi Stunting	14
2.2.2 Etiologi Stunting	15
2.2.3 Dampak Stunting	19
2.2.4 Pencegahan Stunting	20
2.2.5 Penanganan Stunting.....	21
2.3 Konsep Gizi Seimbang	22
2.3.1 Definisi Gizi Seimbang.....	22
2.3.2 Prinsip Gizi Seimbang	23
2.3.3 Angka Kecukupan Gizi Seimbang Pada Balita.....	24
2.3.4 Pedoman Isi Piringku.....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	28
2.4.3 Rencana Keperawatan.....	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	31

2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	32
2.5 Keaslian Penelitian	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Design Penelitian.....	36
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Fokus Penelitian	36
3.4 Lokasi dan Waktu Peneltian	36
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Metode Pengumpulan Data	37
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	38
3.8 Etik Penelitan.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	40
4.1.2 Pengkajian.....	40
4.1.3 Analisis Data	48
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	51
4.1.5 Perencanaan	60
4.1.6 Implementasi.....	62
4.1.7 Hasil Implementasi Keperawatan	65
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Pengkajian.....	67
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	69
4.2.3 Implementasi Keperawatan.....	69
4.2.4 Evaluasi Keperawatan.....	74
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Anak 0–5 Tahun Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan No. 2 Tahun 2020	15
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	33
Tabel 4.1 Identitas Klien I	40
Tabel 4.2 Tahap Perkembangan Keluarga Klien I	40
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit Klien I	41
Tabel 4.4 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga	41
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Klien I	42
Tabel 4.6 Identitas Klien II	43
Tabel 4.7 Tahap Perkembangan Keluarga Klien II	43
Tabel 4.8 Riwayat Penyakit Klien II	43
Tabel 4.9 Fungsi keperawatan kesehatan keluarga Klien II	44
Tabel 4.10 Pemeriksaan Fisik Klien II	44
Tabel 4.11 Identitas Klien III	45
Tabel 4.12 Tahap Perkembangan Keluarga Klien III	45
Tabel 4.13 Riwayat Penyakit Klien III	46
Tabel 4.14 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga Klien III	46
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik Klien III	47
Tabel 4. 16 Analisis Data	48
Tabel 4.17 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien I	51
Tabel 4.18 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien II	54
Tabel 4.19 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga Klien III	57
Tabel 4.20 Intervensi Keperawatan Utama dari Ketiga Klien	60
Tabel 4.21 Pelaksanaan Implementasi Keperawatan	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	82
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	83
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Universitas	84
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian BAKESBANGPOL	85
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	86
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	87
Lampiran 7 Pra Planning I	88
Lampiran 8 Pra Planning II	91
Lampiran 9 Pra Planning III.....	94
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan	97
Lampiran 11 Materi Penyuluhan.....	99
Lampiran 12 Lefleat Edukasi Pencegahan Stunting	102
Lampiran 13 Pra Planning V	103
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	107
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	108
Lampiran 16 Dokumentasi.....	109

