



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PASIEN DI RUANG LAVENDER RSD. dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono, S.Kep
25.0103.1103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PASIEN DI
RUANG LAVENDER RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono, S.Kep
25.0103.1103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PASIEN DI RUANG LAVENDER RSD. dr. SOEBANDI JEMBER

Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono, S.Kep
25.0103.1103

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juni 2026

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked)
NPK : 19671216 1 0704448

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH PASIEN DI RUANG LAVENDER RSD. DR. SOEBANDI JEMBER

Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono
25.0103.1103

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

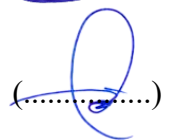
Jember, 07 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

(.....)


(.....)


(.....)


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 22 Juni 2026

Penulis

PERSEMBAHAN

Alhammdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini persembahkan untuk:

1. Allah subhanahu wata'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, memberi banyak jalan di setiap langkah yang penulis tempuh selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Cinta pertamaku, Ayahanda Tercinta (Alm) Sugiono sosok yang paling kurindukan. Kehilanganmu meninggalkan ruang kosong yang tak pernah benar-benar terisi, namun dari ruang itulah penulis belajar tentang keteguhan dan arti bertahan. Pa, betapa ingin rasanya melihatmu duduk di kursi itu saat anak kecilmu akhirnya sampai di titik wisuda dan menyandang gelar sarjana. Hari ini, selain rindu dan doa, kupersembahkan gelar Ns dan S.Kep ini untukmu, sebagai bagian dari janji kecil yang dulu ingin kubuktikan “bahwa aku akan tumbuh menjadi seseorang yang tidak mudah menyerah”. Terima kasih telah menjadi pondasi pertama dalam hidupku, mengajarkanku tentang tanggung jawab, harga diri, dan keberanian untuk berdiri di atas kakiku sendiri. Semoga setiap doa yang kupanjatkan sampai kepadamu sebagai pelukan yang belum sempat kuberikan. Dan semoga Allah SWT menempatkan papa di tempat terbaik, sebagaimana papa pernah menjadi tempat terbaik buat penulis.
3. Pintu Surgaku, Ibunda Hj. Afia, Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih, terimakasih untuk motivasi, semangat, harapan serta bersedia menjadi

sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terimakasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang diberikan, mendoakan tanpa henti dan terimakasih dan terimakasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai lulus sarjana dan ners. Semoga mama sehat panjang umur dan bahagia selalu.

4. Terima kasih untuk Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono. S.Kep, diri penulis sendiri terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. **Penulis bangga pada diri penulis sendiri!** Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar. Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.
5. Sahabat-sahabatku tercinta, Savana, Ines, Feby, Farah, Devi, Istikomah. Kalian bukan sekedar sahabat, melainkan keluarga yang tumbuh bersama dalam suka dan duka. Kehadiran kalian selalu menjadi tempat berbagi cerita, pendengar setia, serta penopang semangat yang mampu menerima penulis apa adanya tanpa menghakimi. Setiap tawa, diskusi, dan dukungan tulus yang tercipta di

antara kita menjadi kekuatan tersendiri dalam menghadapi berbagai tantangan penulis. Terima kasih atas setiap kenangan indah, setiap pelajaran hidup, dan setiap momen berharga yang telah kita lalui bersama. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan dalam setiap langkah hidup kalian semua.

6. Dan yang terakhir, penulis persembahkan kepada *support system* terbaik penulis, yaitu yang ber inisial A.A terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari proses perjuangan penulis hingga sampai pada titik ini. Terima kasih atas segala dukungan, waktu, tenaga, perhatian yang telah diberikan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terima kasih karena selalu menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, menjadi pendengar yang baik, serta selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis di saat lelah dan putus asa. Kehadiran, dukungan, dan ketulusan yang di berikan sangat berarti bagi penulis sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail : fikes@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HILDA TRI AFIA DAMAYANTY SUGIONO
NIM : 2501031103
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 07 JUNI 2002
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : JL. AJISAKA NO. 124, KRANJINGAN, JEMBER
Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK MENGONTROL
TEKANAN DARAH PASIEN DI RUANG LAVENDER RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono)

NIM. 2501031103

MOTTO

“ Jangan takut nak, Papa selalu di sisimu. ”

-Papa-

“ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya ”

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“ Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. ”

(QS. Al-Insyirah:5)

“ Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu ”

-Ika df

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	8
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan.....	12
1.4 Manfaat	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Hipertensi.....	14
2.2 Aromaterapi Lavender	23
2.3. Keaslian Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Subjek Penelitian.....	33
3.3 Fokus Penelitian.....	33
3.4 Lokasi dan waktu	34
3.5 Instrumen penelitian.....	34
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.8 Etika penelitian.....	37
3.9 Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40

4.1 Hasil	40
4.2 Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	40
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	41
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan	42
Tabel 4.4 Tanda-tanda Vital.....	44
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	46
Tabel 4.7 Terapi Pasien I	47
Tabel 4.8 Terapi Pasien II.....	47
Tabel 4.9 Terapi Pasien III	47
Tabel 4.10 Analisa Data	48
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan.....	49
Tabel 4.12 Rencana Keperawatan	50
Tabel 4.13 Implementasi Pasien I	51
Tabel 4.14 Implementasi Pasien II.....	52
Tabel 4.15 Implementasi Pasien III.....	53
Tabel 4.16 Evaluasi Pasien I.....	54
Tabel 4.17 Evaluasi Pasien II.....	55
Tabel 4.18 Evaluasi Pasien III.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3. <i>SOP</i>	76
Lampiran 4. Pengesahan Judul.....	78
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 6. Surat Bebas Plagiasi	80
Lampiran 7. Dokumentasi.....	81
Lampiran 8. Lembar Konsul	82
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	83



ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2026
Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono, S.Kep

Implementasi Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengontrol Tekanan
Darah Pasien Di Ruang Lavender RSD Dr. Soebandi Jember

xiv+ 80 hal+ 19 tabel+ 9 lampiran

Abstrak

Introduksi: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang dapat meningkatkan risiko gangguan perfusi perifer dan komplikasi kardiovaskular. Selain terapi farmakologis, aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai terapi komplementer karena memberikan efek relaksasi. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi pemberian aromaterapi lavender dalam membantu mengontrol tekanan darah dan memperbaiki perfusi perifer pada pasien hipertensi di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada tiga pasien hipertensi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran tekanan darah, dan dokumentasi rekam medis. Intervensi berupa inhalasi aromaterapi lavender selama 15 menit setiap hari selama tiga hari, disertai pemantauan tekanan darah, edukasi, dan kolaborasi terapi antihipertensi. **Hasil:** Setelah tiga hari, tekanan darah pasien pertama menurun dari 190/130 menjadi 178/122 mmHg, pasien kedua dari 178/122 menjadi 168/115 mmHg, dan pasien ketiga dari 176/85 menjadi 167/80 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik sebesar 10,3 mmHg dan diastolik 6,7 mmHg. Keluhan pusing dan sesak berkurang, akral lebih hangat, CRT membaik, serta pasien tampak lebih rileks. **Diskusi:** Aromaterapi lavender berpotensi menjadi terapi komplementer yang mendukung relaksasi, penurunan tekanan darah, dan perbaikan perfusi perifer, namun hasil yang diperoleh merupakan kombinasi aromaterapi, edukasi, pemantauan, dan terapi farmakologis.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, hipertensi, tekanan darah, perfusi perifer, terapi komplementer.

Daftar Pustaka : 16 (2021-2026)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, June 2026
Hilda Tri Afia Damayanty Sugiono, S.Kep

*Implementation of Lavender Aromatherapy to Control Blood Pressure in Patients
at the Lavender Ward of dr. Soebandi Regional General Hospital, Jember*

xv + 80 pages + 19 tables + 9 appendices

Abstract

Introduction: Hypertension is a non-communicable disease characterized by blood pressure $\geq 140/90$ mmHg, which increases the risk of impaired peripheral perfusion and cardiovascular complications. In addition to pharmacological treatment, lavender aromatherapy may be used as a complementary therapy due to its relaxing effects. **Objective:** To describe the implementation of lavender aromatherapy in helping control blood pressure and improve peripheral perfusion among patients with hypertension in the Lavender Ward of dr. Soebandi Regional Hospital, Jember. **Methods:** This descriptive case study involved three patients with hypertension. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, blood pressure measurements, and medical record reviews. The intervention consisted of 15-minute daily inhalation of lavender aromatherapy for three consecutive days, accompanied by blood pressure monitoring, patient education, and collaboration in antihypertensive therapy. **Results:** After three days, blood pressure decreased from 190/130 to 178/122 mmHg in the first patient, from 178/122 to 168/115 mmHg in the second patient, and from 176/85 to 167/80 mmHg in the third patient. The mean reduction was 10.3 mmHg systolic and 6.7 mmHg diastolic. Patients also reported reduced dizziness and dyspnea, with warmer extremities, improved capillary refill time, and greater relaxation. **Discussion:** Lavender aromatherapy may serve as a complementary nursing intervention by promoting relaxation, supporting blood pressure control, and improving peripheral perfusion. However, the observed improvements should be interpreted as the combined effects of aromatherapy, patient education, monitoring, and pharmacological therapy rather than aromatherapy alone.

Keyword : lavender aromatherapy, hypertension, blood pressure, peripheral perfusion, complementary therapy

Bibliography: 16 (2021-2026)