



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PASCA
NEBULIZER DAN FISIOTERAPI DADA PADA
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Ners

Oleh :

Aliffia Febyana Putri, S.Kep
NIM:2501031043

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PASCA NEBULIZER DAN FISIOTERAPI DADA PADA BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD. dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi Ners



Oleh:
Aliffia Febyana Putri
NIM. 2501031043

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PASCA
NEBULIZER DAN FISIOTERAPI DADA PADA
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Aliffia Febyana Putri, S.Kep
NIM. 25.0103.1043

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juni 2026

Pembimbing

(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked)
NPK : 19671216 1 0704448

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *PURSED LIP BREATHING* PASCA NEBULIZER DAN FISIOTERAPI DADA PADA BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD. dr. SOEBANDI JEMBER

Aliffia Febyana Putri, S.Kep
NIM. 25.0103.1043

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

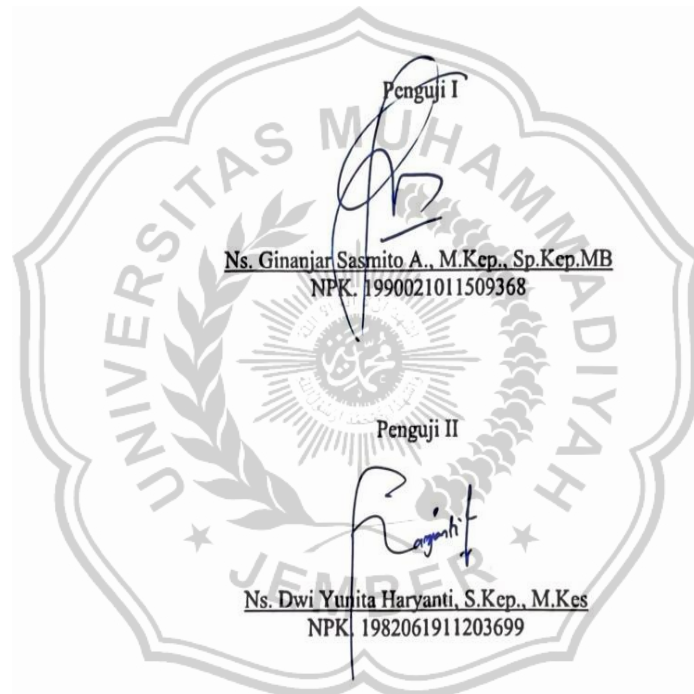

(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2026



Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat

Jember, Juni 2026

Penulis

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh rasa syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan dan kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Izinkan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dua orang terhebat dalam hidup saya, yaitu ayah saya Rasidi Efendi dan ibu saya Yuliana Pristin yang telah memberikan dukungan dan senantiasa kebersamai untuk menguatkan selama proses penyelesaian pengerjaan ini. Terima kasih kepada Ayah dan Mama atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta segala pengorbanan, dukungan, dan kerja keras yang selalu diberikan kepada saya. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan saya untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga karya sederhana ini menjadi salah satu bentuk rasa syukur, kebanggaan, dan bukti bahwa setiap doa serta perjuangan Ayah dan Mama tidak pernah sia-sia. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Mama.
2. Kepada adik saya, Alona Putri Lestari yang telah memberikan dukungan dan juga menyemangati saya.
3. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga setiap langkah yang telah dilalui menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik dan membawa manfaat bagi banyak orang.
4. Dosen pembimbing saya yang selalu memberikan arahan, dukungan, bimbingan dan atas luang waktu yang telah diberikan kepada saya.
5. Kepada seseorang yang selalu menemani dan mendukung saya, Wahyu Rizki Kurniawan., S.AP terima kasih atas doa, perhatian, kesabaran, serta dukungan yang selalu diberikan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat di saat lelah, dan selalu mengingatkan saya untuk terus berjuang hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

6. Kepada Nailul Farokah dan Hilda Tri Afia terimakasih telah menjadi teman seperjuangan selama perjalanan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, doa, semangat, serta bantuan yang selalu kalian berikan di setiap proses. Semoga segala perjuangan kita membuahakan hasil terbaik dan persahabatan ini tetap terjalin hingga kapanpun.
7. Kepada Adelia Zahwa Kurniawan dan Silvia Nurul Aini terimakasih atas semangat, doa dan dukungan yang selalu kalian berikan kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners A16 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan dukungan.



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : files@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: ALIFFIA FEBYANA PUTRI
NIM	: 2501031043
Tempat, tanggal lahir	: BONDOWOSO, 14 FEBRUARI 2003
Agama	: ISLAM
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Alamat	: JL. GUNUNG RAUNG DESA SUMBER GADING, BONDOWOSO
Jurusan/Program Studi	: PROFESI NERS
Fakultas	: ILMU KESEHATAN
Universitas	: UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
IMPLEMENTASI PURSED LIP BREATHING PASCA NEBULIZER DAN FISIOTERAPI DADA PADA BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSD. dr. SOEBANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Aliffia Febyana Putri)
NIM. 2501031043

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN	ix
MOTTO	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	7
2.2 Konsep Pneumonia	10
2.3 Konsep Nebulizer.....	18
2.4 Konsep Fisioterapi Dada	21
2.5 Konsep <i>Pursed Lip Breathing</i>	23
2.6 Keaslian Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3 Fokus Penelitian	29
3.4 Lokasi dan waktu	30
3.5 Instrumen penelitian.....	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30

3.7	Analisis Data Dan Penyajian Data	31
3.8	Etika penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Hasil	34
4.2	Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
5.1	Kesimpulan dan Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN.....		65



MOTTO

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(Q. S Al-Insyirah: 5-6)

Keberhasilan bukanlah milik orang pintar. Melainkan milik mereka yang
senantiasa berusaha

(B.J Habibie)



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Keaslian Penelitian.....	27
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	34
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	35
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan	36
Tabel 4. 4 Tanda-Tanda Vital.....	38
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Hasil Diagnostik	40
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Mikrobiologi	41
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Radiologi.....	41
Tabel 4. 9 Pemberian Terapi Klien 1	42
Tabel 4. 10 Pemberian Terapi Klien II	42
Tabel 4. 11 Pemberian Terapi Klien III.....	42
Tabel 4. 12 Analisa Data	43
Tabel 4. 13 Tabel Diagnosa Keperawatan.....	45
Tabel 4. 14 Rencana Keperawatan	46
Tabel 4. 15 Implementasi Keperawatan Klien I.....	47
Tabel 4. 16 Implementasi Keperawatan Klien II	48
Tabel 4. 17 Implementasi Keperawatan Klien III.....	49
Tabel 4. 18 Evaluasi Keperawatan Klien I.....	51
Tabel 4. 19 Evaluasi Keperawatan Klien II	52
Tabel 4. 20 Evaluasi Keperawatan Klien III.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	66
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	67
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	69
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiasi	70
Lampiran 6 Dokumentasi	71
Lampiran 7 Lembar Konsul	72
Lampiran 8 SOP <i>Pursed Lip Breathing</i>	73
Lampiran 9 SOP Nebulizer	74
Lampiran 10 SOP Fisioterapi Dada	75
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	77



ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2026
Aliffia Febyana Putri, S.Kep

Implementasi *Pursed Lip Breathing* Pasca Nebulizer dan Fisioterapi Dada Pada Pasien Pneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di RSD. dr. Soebandi Jember
xvi+ 93 hal+ 21 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Introduksi: Pneumonia merupakan infeksi parenkim paru yang meningkatkan produksi sekret sehingga menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif, ditandai sesak napas, batuk berdahak, suara napas tambahan, dan kesulitan mengeluarkan sputum. Salah satu upaya untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan kombinasi nebulizer, fisioterapi dada, dan *Pursed Lip Breathing*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi *Pursed Lip Breathing* pasca nebulizer dan fisioterapi dada pada pasien pneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif di RSD. dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Subjek penelitian terdiri dari 3 pasien dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, serta hasil pemeriksaan penunjang. Intervensi yang diberikan meliputi nebulizer, fisioterapi dada, dan *Pursed Lip Breathing*. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan kondisi pasien sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Seluruh pasien mengalami perbaikan status respirasi, ditandai dengan berkurangnya sesak napas, sputum lebih mudah dikeluarkan, frekuensi pernapasan membaik, batuk lebih efektif, dan suara napas tambahan berkurang. **Diskusi:** Kombinasi nebulizer, fisioterapi dada, dan *Pursed Lip Breathing* dapat meningkatkan bersihan jalan napas dengan mengencerkan sekret, membantu pengeluaran sputum, dan meningkatkan ventilasi alveolus pada pasien pneumonia.

.Kata Kunci : Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Fisioterapi Dada, Nebulizer, *Pursed Lip Breathing*, *Pneumonia*

Daftar Pustaka : 19 (2021-2026)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, June 2026
Aliffia Febyana Putri, S.Kep

Implementation of Pursed Lip Breathing Following Nebulizer Therapy and Chest Physiotherapy in Pneumonia Patients with Ineffective Airway Clearance at RSD. dr. Soebandi Jember
xvi+93 pages +21 tables + 11 appendices

Abstrak

Introduction: Pneumonia is an infection of the lung parenchyma that increases airway secretions, leading to ineffective airway clearance characterized by dyspnea, productive cough, adventitious breath sounds, and difficulty expectorating sputum. One approach to managing this problem is the combination of nebulizer therapy, chest physiotherapy, and Pursed Lip Breathing . **Objective:** This study aimed to describe the implementation of Pursed Lip Breathing following nebulizer therapy and chest physiotherapy in pneumonia patients with ineffective airway clearance at RSD. dr. Soebandi Jember. **Methods:** This study employed a descriptive case study design. The subjects consisted of three pneumonia patients diagnosed with ineffective airway clearance. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and supporting diagnostic examinations. The interventions included nebulizer therapy, chest physiotherapy, and Pursed Lip Breathing . Data were analyzed descriptively by comparing patients' conditions before and after the interventions. **Results:** All patients showed improved respiratory status, including reduced dyspnea, easier sputum expectoration, improved respiratory rate, more effective cough, and decreased adventitious breath sounds. **Discussion:** The combination of nebulizer therapy, chest physiotherapy, and Pursed Lip Breathing improved airway clearance by thinning secretions, facilitating sputum removal, and enhancing alveolar ventilation in patients with pneumonia.

Keywords: Chest Physiotherapy ,Ineffective Airway Clearance, Nebulizer Therapy, Pursed Lip Breathing, Pneumonia

References: 19 (2021-2026)