



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK DISTRAKSI SPIRITUAL
MENDENGAR SUARA MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES PADA
PASIE KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH PUGER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**MOHAMMAD NOVAL KURNIAWAN
NIM: 2301021048**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK DISTRAKSI SPIRITUAL
MENDENGAR SUARA MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES PADA
PASIE KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH PUGER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MOHAMMAD NOVAL KURNIAWAN

NIM: 2301021048

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TEKNIK DISTRAKSI SPIRITUAL MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI WILAYAH PUGER

Oleh:

MOHAMMAD NOVAL KURNIAWAN

NIM: 2301021009

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 juni 2026

Pembimbing

Asmuji, SKM., M. Kep

NIP. 197206152005011004

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK DISTRAKSI SPIRITUAL MENDENGAR SUARA MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES PADA PASIE KANKER PAYUDARA DI WILAYAH PUGER

Oleh:

MOHAMMAD NOVAL KURNIAWAN

NIM: 2301021009

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji II : Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19681208 1 9305384
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M. Kep (.....)
NIP. 197206152005011004

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

PUNGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juni 2026

Penguji I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II

Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

Penguji III

Asmuji, SKM., M. Kep
NIP. 197206152005011004

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Noval Kurniawan
NIM : 2301021048
Tempat, Tanggal Lahir : Jember,
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Krajan Mojosari
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(M. Noval Kurniawan)

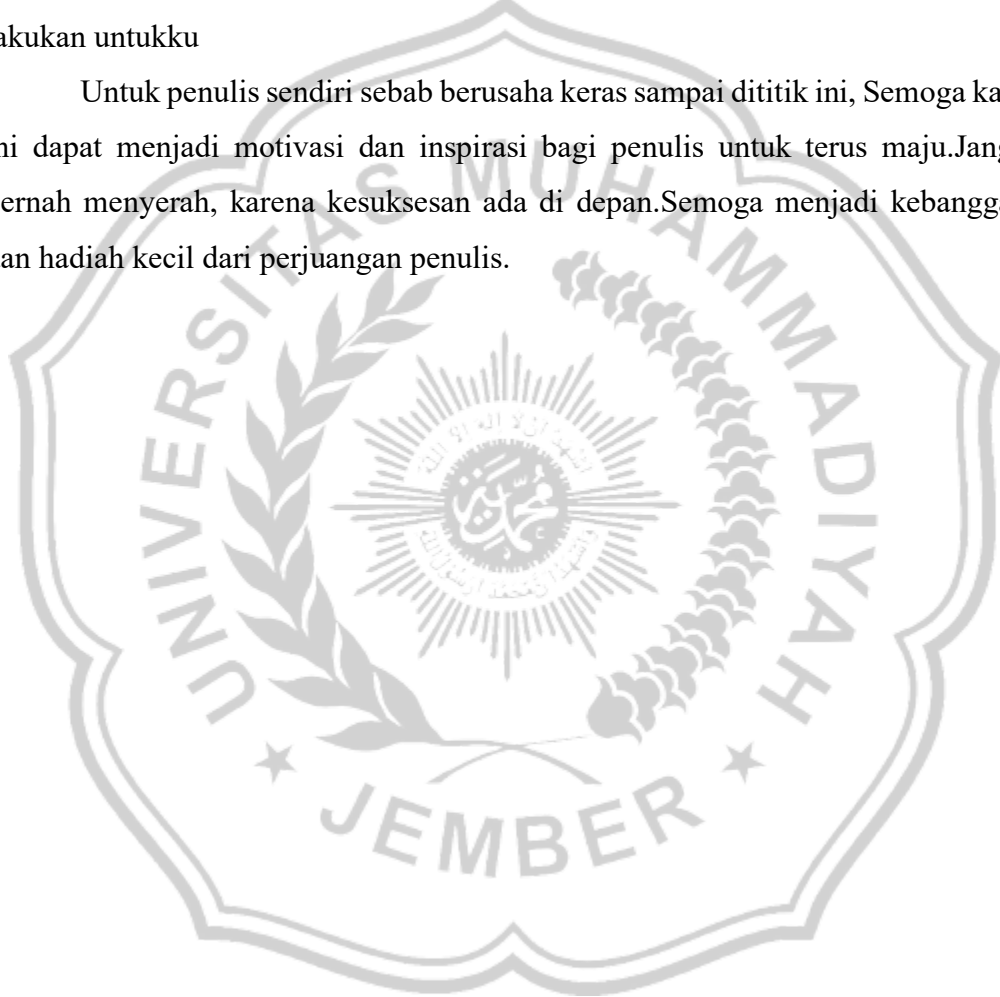
NIM. 2301021009

PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Ayah dan Ibu tercinta atas kasih sayang, doa, dan dukungan, Semoga karya ini dapat menjadi bukti cinta dan baktiku kepada kalian. Terima kasih, Ayah dan Ibu, atas segala yang telah kalian lakukan untukku.

Teruntuk keluargaku atas segala dukungan dan motivasi, Semoga karya ini dapat membuat kalian senang dan bangga. Terima kasih atas segala hal kalian lakukan untukku

Untuk penulis sendiri sebab berusaha keras sampai titik ini, Semoga karya ini dapat menjadi motivasi dan inspirasi bagi penulis untuk terus maju. Jangan pernah menyerah, karena kesuksesan ada di depan. Semoga menjadi kebanggaan dan hadiah kecil dari perjuangan penulis.



MOTTO

Hidup itu seperti kamera, fokuslah pada yang penting, tangkap momen, dan kalau perlu, jangan takut untuk zoom

اليوم يحطم الأمس تدع لا

Artinya: Jangan biarkan kemarin menghancurkan hari ini

“Rese, Shine, Qonguer!”

(Bangkit, Bersinar, Menaklukkan)



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sebab berkat rahmat-Nya, saya mampu menuntaskan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari penulisan ini tersusun karena berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Asmuji, SKM., M. Kep. selaku dosen pembimbing atas waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada Keluarga Ny. S Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Kedua orang tua tercinta, bapak dan ibu atas dukungan moril, materil, dan doa sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini
6. Sahabatku “penghuni Syurga” yang selalu ada di setiap proses perjuangan penulis terimakasih atas kebersamaan, bantuan dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi yang tidak pernah putus.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuan tersusunnya karya ini.

Saya menyadari terdapat keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PUNGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep Kanker Payudara	5
2.1.1. Definisi Kanker Payudara.....	5
2.1.2. Etiologi Kanker Payudara.....	5
2.1.3. Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4. Stadium Kanker Payudara.....	11
2.1.5. Pencegahan Kanker Payudara.....	12
2.1.6. Penatalaksanaan.....	13
2.2. Konsep Stress	14
2.2.1. Definisi Stres	14
2.2.2. Macam dan Sumber Stres	14
2.2.3. Jenis-Jenis Stres	15
2.2.4. Klasifikasi Stres.....	16
2.2.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress	17
2.2.6. Pengukuran Tingkat Stress	19
2.3. Konsep Terapi Distraksi.....	20
2.3.1. Definisi Terapi Distraksi	20
2.3.2. Manfaat Terapi Distraksi	20
2.3.3. Kelebihan Kekurangan Terapi Distraksi	21

2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.4.1. Pengkajian	23
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	23
2.4.3. Perencanaan	23
2.4.4. Implementasi	24
2.4.5. Evaluasi	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Desain Penelitian	24
3.2. Subyek Penelitian	24
3.3. Fokus Penelitian	25
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.5. Definisi Operasional	26
3.6. Instrumen Penelitian	26
3.7. Metode Pengumpulan Data	26
3.8. Alur Pelaksanaan Penelitian	27
3.9. Analisis Data dan Penyajian Data	28
3.10. Etik Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1. Hasil 31	
4.1.1. Data Umum	31
4.1.2. Data Khusus	32
4.2. Pembahasan	34
4.3. Keterbatasan Penelitian	36
BAB V PENUTUP	38
5.1. Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 2 Definisi Operasional.....	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lobular Carsinoma In Situ (LCIS).....	11
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner HADS.....	48
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	50
Lampiran 3 Bebas Plagiasi.....	51
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	52
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	53
Lampiran 6 SOP Murottal.....	54



DAFTAR ISTILAH SINGKATAN

Singkatan/Istikal	Arti dan keterangan
BPS	Badan Pusat Statistik
Depkes	Departemen Kesehatan
KB	Keluarga Berencana
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak

