



SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN
MASALAH EMOSIONAL PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN MANGLI 1 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Muhammad Dwi Surya Wijaya

NIM : 22.1101.1107

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN MASALAH EMOSIONAL PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MANGLI 1 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Muhammad Dwi Surya Wijaya

NIM : 22.1101.1107

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur yang tiada terhingga ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam akan senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah memberikan cahaya islam kepada kehidupan umat manusia, semoga kita senantiasa mendapatkan syafaatnya. Halaman ini saya persembahkan untuk orang-orang yang tidak pernah lelah membantu saya dan tidak pernah lupa mendoakan saya.

1. Secara istimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Muyoto dan Ibu Rusmini yang tidak berhenti berusaha memperjuangkan masa depan saya memberikan yang terbaik. Karya ini saya persembahkan sebagai tanda terima kasih atas setiap tetes keringat, dan setiap kasih sayang yang menjadi semangat luar biasa bagi saya. Tanpa doa dan restu dari bapak dan ibu saya, mustahil semua ini terwujud.
2. Dosen pembimbing Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes dan Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. Terimakasih untuk setiap bimbingan, ilmu, nasihat dan saran serta motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga tersusunnya skripsi ini.
4. Teruntuk teman teman saya Fiqur, Alfian, Agil, saya ucapkan terima kasih karena senantiasa mendampingi dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Teman-teman saya dari kelas 8C yang telah menjadi bagian di setiap perjalanan saya. Kehadiran kalian menjadi sebuah keluarga tanpa ikatan darah yang tak kalah pentingnya dalam perjalanan pendidikan akademik saya.
6. Untuk diri saya sendiri Muhammad Dwi Surya wijaya, telah bertahan di setiap proses, bangkit dari lelah, dan tetap melangkah meski penuh keraguan. Terima kasih telah kuat, sabar, dan tidak menyerah hingga sejauh ini.



MOTTO

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

“Lakukan apa yang harus Anda lakukan, untuk melakukan apa yang ingin Anda lakukan”

(Denzel Washington)

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai”

(Muhammad Dwi Surya Wijaya)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Masalah Emosional Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Mangli 1 Jember skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan (S-1) Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh ketulusan menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes, Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh kesabaran, meluangkan waktu,

tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dan kesabaran dalam memberikan ilmunya.
8. Pihak Sekolah Dasar Negeri Mangli 1 Jember yang telah meluangkan waktu dan memberikan pengalaman serta kesempatan sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang belum di dapatkan di bangku kuliah.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 01 Juli 2026

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Dwi Surya Wijaya
NIM : 2211011107
Tempat, tanggal lahir : Jember, 01 Mei 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl. Raung Gg. Kenanga Dusun Klanceng RT
006/RW 001, Desa Ajung, Kecamatan Ajung,
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Masalah Emosional Pada
Anak Usia Sekolah Di SDN Mangli 1 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Dwi Surya Wijaya)
NIM. 2211011107

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN MASALAH EMOSIONAL PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MANGLI 1 JEMBER

Muhammad Dwi Surya Wijaya

22.1101.1107

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2026

Pembimbing 1

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Pembimbing 2

Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN MASALAH EMOSIONAL PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MANGLI 1 JEMBER

Muhammad Dwi Surya Wijaya
22.1101.1107

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

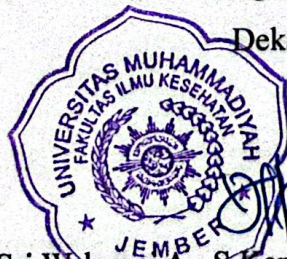
Jember, 14 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji 1 : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 197206262005012001
3. Penguji 2 : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19930205123091039

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji III

Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205123091039

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	viii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
PENGUJI SKRIPSI	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Durasi Penggunaan Smartphone pada Anak.....	8
B. Konsep Masalah Emosional Anak Usia Sekolah	12
C. Konsep Anak Usia Sekolah Dasar	17
D. Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Masalah <i>Emosional</i> Pada Anak Usia Sekolah	19
E. Kerangka Teori.....	21
F. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konseptual	28
B. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	29
C. Definisi Operasional.....	31

D. Tempat dan Waktu Penelitian	34
E. Alat Pengumpul Data	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Keperawatan.....	60
BAB VII PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	22
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. 2 Item Pertanyaan SDQ.....	36
Tabel 4. 3 Skor Total SDQ	36
Tabel 4. 4 Validitas Masalah Emosional	37
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Masalah Emosional	38
Tabel 4. 6 Kekuatan Korelasi r Hitung (Koefisien)	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).....	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).....	47
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Anak di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).....	48
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepemilikan Smartphone Anak di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).	48
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ayah di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).....	48
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan terakhir Ayah di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).	49
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ayah di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).....	49
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Penggunaan Smartphone Anak di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).	50
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masalah Emosional Anak di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember pada Bulan Mei Tahun 2026 (n=110).	50
Tabel 5. 10 Tabel Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Masalah Emosional Anak Usia Sekolah di SDN Mangli 01 Kabupaten Jember Tahun 2026.	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Masalah Emosional Pada Anak Usia sekolah	21
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Masalah Emosional Pada Anak Usia Sekolah.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 3 Kisi Kisi Kuesioner	72
Lampiran 4 Kuesioner Durasi Penggunaan Smartphone dan Masalah Emosional.....	74
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul	77
Lampiran 6 Lembar Izin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 7 Surat Izin Survey Pendahuluan BANKESBANGPOL Jember	79
Lampiran 8 Surat Izin Survey Pendahuluan Dinas Pendidikan	80
Lampiran 9 Etik Penelitian.....	81
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Fakultas	82
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	83
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan	84
Lampiran 13 Surat Telah Selesai Pengambilan Data	85
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Variabel Y	86
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	87
Lampiran 16 Input Data Excel	88
Lampiran 17 Output Hasil Analisis Univariat dan Bivariat	92
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	95
Lampiran 19 Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	97