

Abstrak

motorik kasar adalah sebagian dari aktivitas motorik yang mencakup keterampilan otot-otot besar, permainan tradisional lompat tali akan mengajarkan cara atau teknik melompat yang baik, cara mendarat yang baik mengukur tinggi lompatan, dan sebagainya. Inilah yang akan membuat anak tumbuh menjadi cekatan, berisi, kuat, serta terlatih. Lompat tali juga bisa mengurangi obesitas pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan meningkatkan bahwa permainan tradisional lompat tali dapat meningkatkan motorik kasar siswa kelas 1 di SDN Patrang 02. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan Penelitian tindakan kelas (PTK). Sampel penelitian berjumlah 28 siswa kelas 2 SDN Patrang 02. Data peningkatan motorik kasar siswa diperoleh melalui instrument observasi. Hasil penelitian permainan lompat tali mempunyai peranan penting dalam meningkatkan motorik kasar anak. Dengan melakukan permainan lompat tali sebagai metode pembelajaran dalam meningkatkan kemampuan motorik kasar anak di SDN Patrang 02 Jember dengan menunjukkan hasil perkembangan yang sangat baik.

Kata kunci: motorik kasar, permainan Lompat Tali, siswa SD

Abstract

Gross motor skills are part of motor activities that include large muscle skills, traditional rope jumping games will teach good jumping techniques, good landing techniques, measuring jump height, and so on. This is what will make children grow up to be agile, full, strong, and trained. Rope jumping can also reduce obesity in children. This study aims to find out and improve that traditional rope jumping games can improve gross motor skills of 1st grade students at SDN Patrang 02. The study used a quantitative approach with Classroom Action Research (CAR). The research sample was 28 2nd grade students of SDN Patrang 02. Data on students' gross motor skills improvement was obtained through observation instruments. The results of the study showed that rope jumping games have an important role in improving children's gross motor skills. By playing rope jumping games as a learning method in improving children's gross motor skills at SDN Patrang 02 Jember, it showed very good development results.

Keywords: *gross motor skills, jump rope game, elementary school students*