

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026

Dania Risqi Awalia Firnanda

The Relationship Between Parental Support and Sedentary Lifestyle Among School Aged Children in Sumberbaru District, Jember Regency

Introduction: Sedentary lifestyle among school-aged children Parental support is one of the factors that may influence children's behavior, including the development of active lifestyles and the reduction of sedentary behavior. This study aimed to analyze the relationship between parental support and sedentary lifestyle among school-aged children in Sumberbaru District, Jember Regency. **Methods:** This study employed a quantitative crosssectional design. A total of 105 school-aged children were selected using random sampling. Data were collected using parental support and sedentary lifestyle questionnaires. Data were analyzed using univariate analysis and Spearman Rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The majority of respondents had a moderate level of parental support (52 respondents; 49.5%) and a moderate sedentary lifestyle (68 respondents; 64.8%). The Spearman Rank test showed a p-value of 0.015 (<0.05) and a correlation coefficient of $r = 0.238$. These findings indicate a significant relationship between parental support and sedentary lifestyle, with a negative and weak correlation. **Conclusion:** There is a significant relationship between parental support and sedentary lifestyle among school-aged children in Sumberbaru District, Jember Regency. Higher parental support is associated with lower sedentary lifestyle tendencies among children. **Keywords :** parental support, sedentary lifestyle, school-aged children.

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026

Dania Risqi Awalia Firnanda

Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Gaya Hidup Sedentari pada Anak Usia Sekolah di Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember

Pendahuluan: Gaya hidup sedentari pada anak usia sekolah menjadi salah satu masalah kesehatan yang semakin meningkat. Dukungan orang tua merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi perilaku anak, termasuk dalam membentuk kebiasaan hidup aktif dan mengurangi perilaku sedentari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan orang tua dengan gaya hidup sedentari pada anak usia sekolah di Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 105 anak usia sekolah yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan orang tua dan kuesioner gaya hidup sedentari. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki dukungan orang tua kategori sedang sebanyak 52 responden (49,5%) dan gaya hidup sedentari kategori sedang sebanyak 68 responden (64,8%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai *p-value* = 0,015 ($<0,05$) dengan koefisien korelasi $r = -0,238$. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dengan gaya hidup sedentari pada anak usia sekolah dengan arah hubungan negatif dan kekuatan hubungan lemah. **Diskusi:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dengan gaya hidup sedentari pada anak usia sekolah di Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember. Semakin tinggi dukungan orang tua, maka kecenderungan gaya hidup sedentari pada anak semakin rendah.

Kata Kunci : dukungan orang tua, gaya hidup sedentari, anak usia sekolah.