



SKRIPSI

HUBUNGAN LITERASI DIGITAL KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ulfa Kusmiyanti
NIM : 22.1101.1016

**PROGRAM STUDI S1 – ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN LITERASI DIGITAL KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ulfa Kusmiyanti
NIM : 22.1101.1016

**PROGRAM STUDI S1 – ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, kemudahan, dan pertolongan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan kasih sayang-Nya yang senantiasa tercurah tanpa henti. Penyelesaian skripsi ini menjadi bukti nyata bahwa pertolongan-Nya selalu datang pada waktu yang terbaik bagi hamba-Nya.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Rustam dan Ibu Siti Hayati. Kedua sosok inilah yang paling berjasa dalam kehidupan penulis, yang senantiasa menjadi tempat kembali, sumber kekuatan, serta motivasi utama yang tidak pernah padam. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai langkah awal untuk membanggakan dan membahagiakan mereka, atas segala doa dan engorbanan yang tidak terhingga.
3. Adik perempuan tersayang, Keysa Nova Ariyanti. Kepada adik yang selalu hadir sebagai penyemangat, penulis ucapkan terima kasih atas kebersamaan, kesediaan mendengar keluh kesah, serta dukungan moril yang diberikan sepanjang proses penyusunan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing dan dosen penguji. Penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas ilmu,

bimbingan, kesabaran, arahan, kritik, serta saran yang telah diberikan selama proses akademik ini berlangsung. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah yang mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.

5. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, Penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini. Semoga persahabatan dan silaturahmi yang telah terjalin senantiasa tetap terjaga hingga kapan pun.
6. Kepada pemilik tanggal lahir 27 Januari 2001 (H), Secara khusus, penulis menyampaikan terima kasih atas kehadiran yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup ini. Dukungan dan semangat yang diberikan menjadi salah satu alasan penulis untuk tetap kuat dan meyakini bahwa setiap proses akan berakhir dengan baik.
7. Untuk diri saya sendiri, Ulfa Kusmiyanti, Terakhir, penulis menyampaikan apresiasi dan rasa syukur kepada diri sendiri karena telah mampu bertahan sejauh ini, tidak menyerah, dan terus melangkah meskipun berkali-kali merasakan lelah, kecewa, dan hampir kehilangan semangat. Skripsi ini bukan sekadar syarat untuk memperoleh gelar sarjana, melainkan menjadi bukti bahwa setiap air mata, doa, kesabaran, dan perjuangan tidak pernah sia-sia.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi amal baik bagi semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunannya. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

“Ya Allah, mudahkanlah dan janganlah Engkau persulit”

“Hidup itu penuh dengan ujian, skripsi hanya salah satunya”

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LITERASI DIGITAL KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Ulfa Kusmiyanti
NIM : 22.1101.1016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2026

Pembimbing I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK : 1990021011509368

Pembimbing II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK : 1970071519305382

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmilo Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK : 1990021011509368

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1979041610305358

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LITERASI DIGITAL KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN DIET PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Ulfa Kusmiyanti
NIM : 22.1101.1016

Dewan Penguji Ujian Seminar Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, 24 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kcp (.....)
NPK : 1970071519305382
2. Penguji I: Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK : 1990021011509368
3. Penguji II: Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 1979041610305358

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PERNYATAAN ORISINALITAS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.uomuhjember.ac.id> email : kantorpuast@uomuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ulfa busmiyanti
NIM : 2211011016
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 20 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kotakan Cangkreng, Situbondo
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu keperawatan
Fakultas : Ilmu kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Literasi Digital Kesehatan dengan Kepatuhan Manajemen Diet pada Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Citra Husada Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 06 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Ulfa busmiyanti)
NTM. 2211011016

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Literasi Digital Kesehatan dengan Kepatuhan Manjaemen Diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Citra Husada Jember” dengan baik, tepat waktu, dan sesuai dengan yang diharapkan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, serta motivasi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB. selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta saran sehingga Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing kedua, yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan,

pengalaman, dan bimbingan berharga selama penulis menempuh pendidikan.

7. Instansi Rumah Sakit Citra Husada Jember, terkhusus komite etik yang telah mengizinkan dan mendukung penelitian.
8. Tercinta, kedua orang tua tercinta atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan tiada henti yang menjadi kekuatan terbesar peneliti dalam menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih memiliki keterbatasan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini. Semoga Skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 24 Juli 2026

Penulis