



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP  
ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM DR. H.KOESNADI  
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Mohammad Taufiq Arundito**  
**22.1101.1147**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM DR. H.KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

**Mohammad Taufiq Arundito**

**22.1101.1147**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

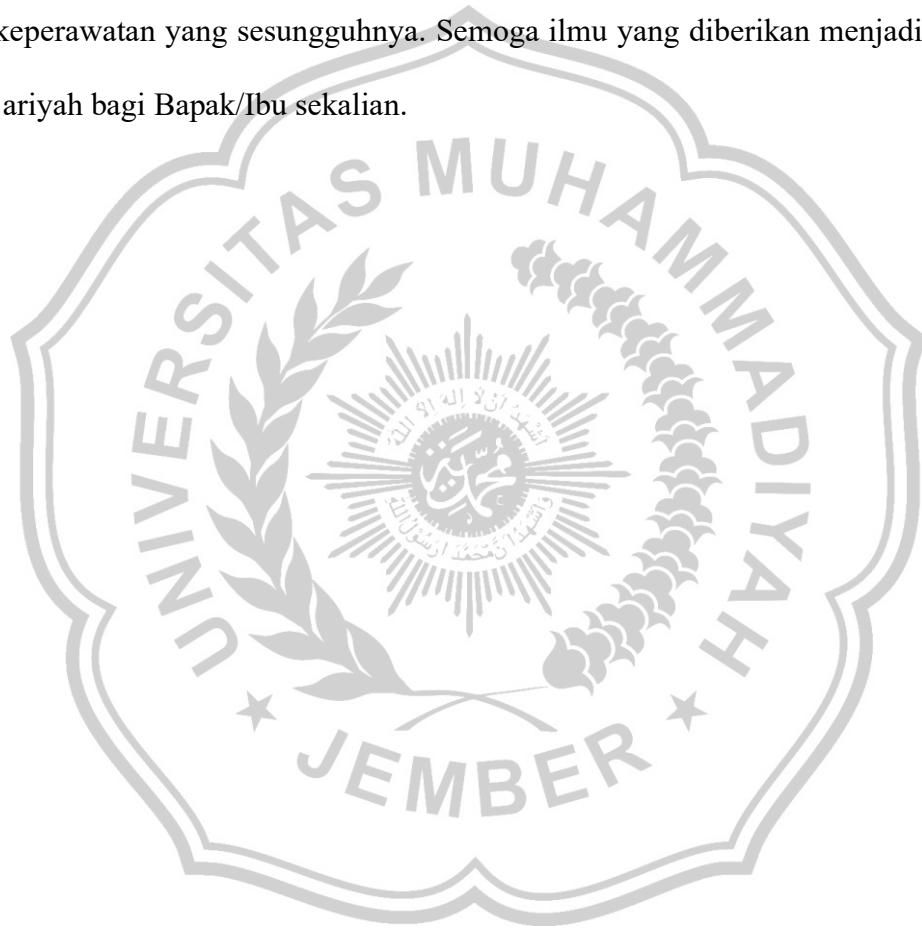
## PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sedalam-dalamnya penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya. Skripsi ini merupakan hasil dari perjalanan panjang yang penuh pembelajaran, tantangan, dan proses pendewasaan diri. Dalam setiap langkah, penulis merasakan banyak tangan yang menguatkan, membimbing, dan menjadi sumber semangat. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT, Zat Yang Maha Mengetahui lagi Maha Mengasihani. Atas segala kemudahan, kesehatan, kekuatan, dan keberkahan yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tanpa pertolongan dan rida-Nya, segala upaya tidak akan berarti. Semoga karya sederhana ini menjadi amal yang bermanfaat.
2. Kedua Orangtua tercinta, pilar kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, doa yang selalu menyertai setiap langkah, serta pengorbanan yang tidak dapat diukur oleh apa pun. Setiap keberhasilan penulis adalah cerminan dari cinta, kesabaran, dan perjuangan mereka. Semoga persembahan ini menjadi bukti kecil dari rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tak pernah cukup terucapkan.
3. Dosen Pembimbing, Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. dan Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian dalam memberikan arahan, bimbingan, serta evaluasi selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas kesabaran dan ketelitian dalam

membimbing, sehingga penulis mampu memahami, menyempurnakan, dan menyelesaikan karya ilmiah ini dengan lebih baik.

4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah mendidik, membimbing, dan membagikan ilmu selama masa perkuliahan. Setiap mata kuliah, pengalaman belajar, dan nasihat yang diberikan menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menapaki dunia keperawatan yang sesungguhnya. Semoga ilmu yang diberikan menjadi amal jariyah bagi Bapak/Ibu sekalian.



## MOTTO

“التَّوْفِيقُ مِنَ اللَّهِ”

Segala keberhasilan adalah karunia Allah

"Victory comes from finding opportunities in problems"

“The plan is Simple. Suffer quitly. Move precisely. Built without applause”



## PERNYATAAN ORISINALITAS



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Taufiq Arundito  
NIM : 2211011497  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 22 Oktober 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jl. Lumba-lumba IV Cg IV No. 107, Kelurahan  
Sempusari, Kecamatan Kaliwates, Jember  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Status Nutrisi dengan Lama Hari Rawat Inap Anak Balita di  
Rumah Sakit Umum Dr. H. Koernadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember,        Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



*(Signature)*

(Mohammad Taufiq Arundito )  
NIM. 2211011497

## **PERYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM DR. H.KOESNADI BONDOWOSO**

**Mohammad Taufiq Arundito**

**22.1101.1147**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan didepan TIM penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.

NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.

NPK. 19681208 1 9305384

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM DR. H.KOESNADI BONDOWOSO

**Mohammad Taufiq Arundito**  
**22.1101.1147**

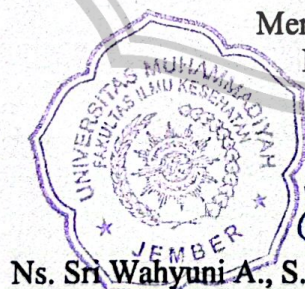
Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

#### Penguji

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)  
NIP. 197206152005011004
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)  
NIP. 197206262005012001
3. Penguji III : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)  
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,  
Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NPK. 1988030311703821

## **PENGUJI SKRIPSI**

**Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

**Jember, Juli 2026**

**Penguji I**



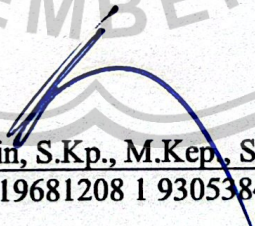
Asmuji, SKM., M. Kep.  
NIP. 197206152005011004

**Penguji II**



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

**Penguji III**



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 19681208 1 9305384

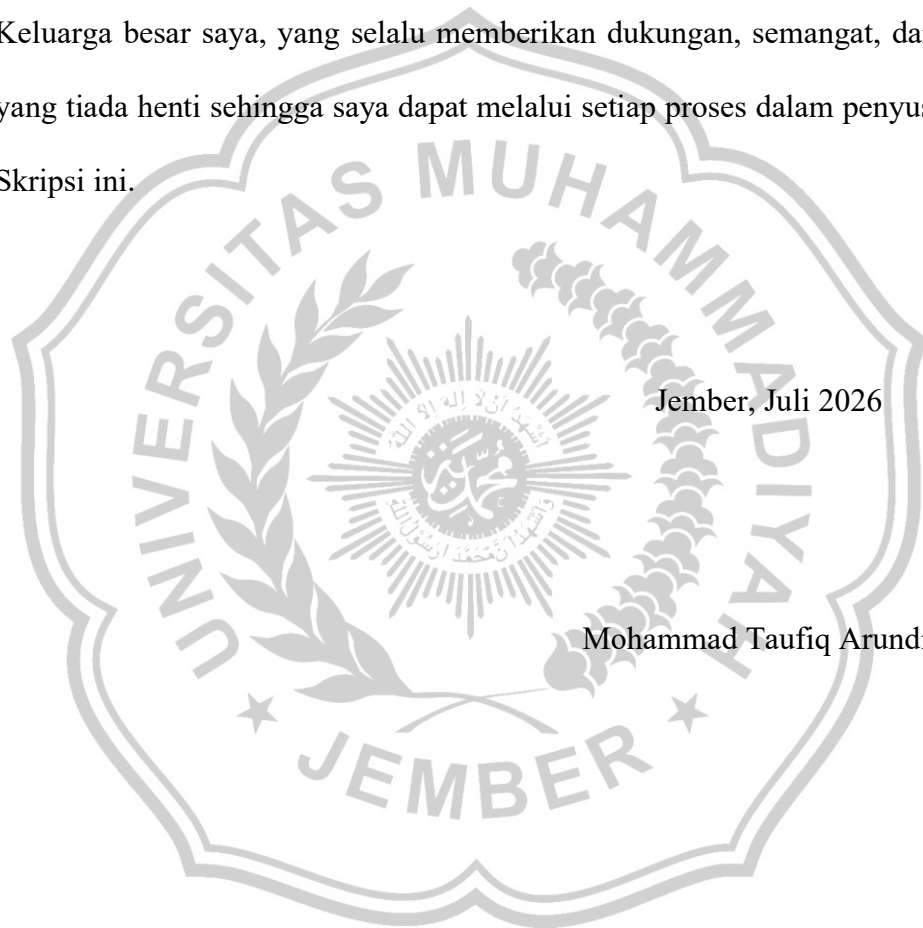
## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Berkat izin dan ridha-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “*Hubungan Status Nutrisi Dengan Lama Hari Rawat Inap Anak Balita Di Rumah Sakit Umum Dr. H.Koesnadi Bondowoso*” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan segala hormat saya ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. J, selaku Pembimbing II, atas segala bimbingan, masukan, dan dukungan yang sangat berarti dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Asmuji, SKM., M. Kep. Selaku Penguji, yang telah memberikan banyak saran, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan Skripsi penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang dengan penuh tanggung jawab telah memberikan ilmu, wawasan, serta motivasi selama masa perkuliahan.
8. Keluarga besar saya, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tiada henti sehingga saya dapat melalui setiap proses dalam penyusunan Skripsi ini.



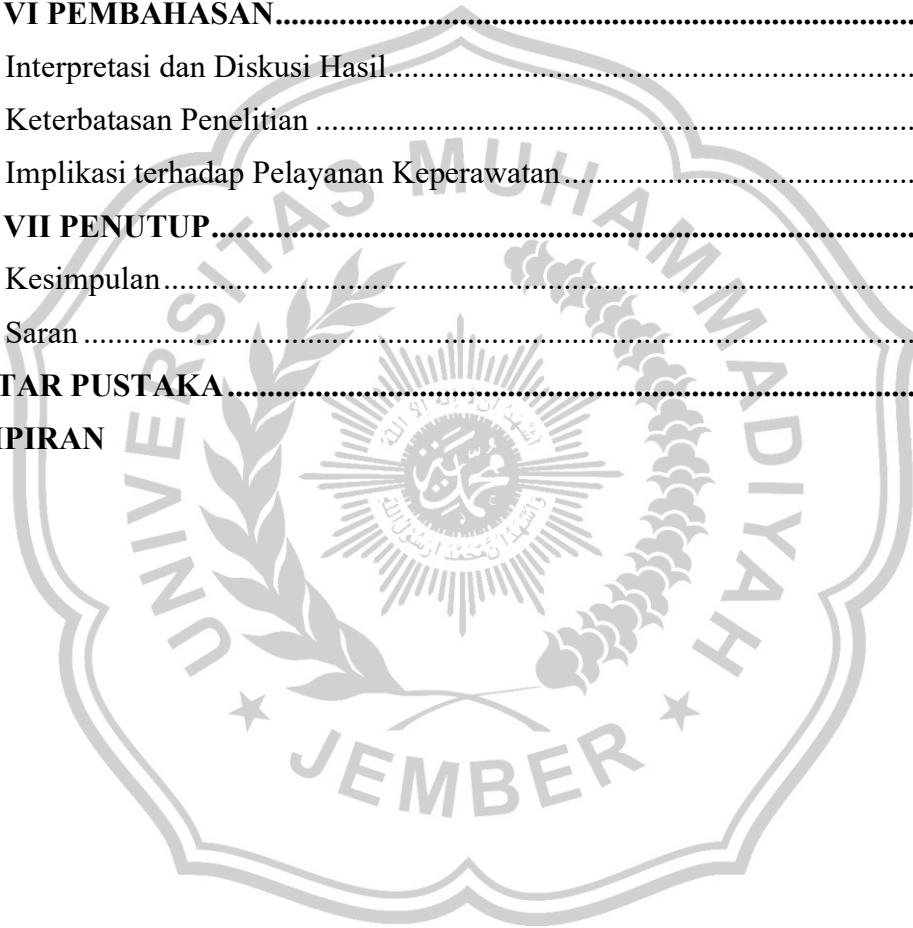
Jember, Juli 2026

Mohammad Taufiq Arundito

## DAFTAR ISI

|                                                                         |              |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                                                                         | Hal.         |
| <b>COVER LUAR.....</b>                                                  | <b>i</b>     |
| <b>COVER DALAM .....</b>                                                | <b>ii</b>    |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>                                                 | <b>iii</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                                                      | <b>v</b>     |
| <b>PERNYATAAN ORISIONALITAS.....</b>                                    | <b>vi</b>    |
| <b>PERYATAAN PERSETUJUAN.....</b>                                       | <b>vii</b>   |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                                                 | <b>viii</b>  |
| <b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>                                            | <b>ix</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                    | <b>x</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                              | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                  | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                                | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                            | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                           | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang.....                                                  | 1            |
| B. Rumusan Masalah.....                                                 | 3            |
| C. Tujuan Penelitian.....                                               | 4            |
| D. Manfaat Penelitian.....                                              | 5            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                     | <b>7</b>     |
| A. Status Nutrisi .....                                                 | 7            |
| B. Lama Hari Rawat.....                                                 | 16           |
| C. Hubungan Status Nutrisi Dengan Lama Hari Rawat Inap Anak Balita..... | 22           |
| D. Penelitian Terkait.....                                              | 25           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>                   | <b>39</b>    |
| A. Kerangka Konsep .....                                                | 39           |
| B. Hipotesis .....                                                      | 39           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                                   | <b>40</b>    |
| A. Desain Penelitian .....                                              | 40           |
| B. Populasi, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....                     | 40           |
| C. Definisi Operasional Variabel .....                                  | 44           |

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| D. Tempat dan Waktu Penelitian .....             | 46        |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                   | 46        |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....               | 47        |
| G. Analisis Data .....                           | 48        |
| H. Etika Penelitian.....                         | 53        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>              | <b>55</b> |
| A. Data Umum .....                               | 55        |
| B. Data Khusus .....                             | 56        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                    | <b>59</b> |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....           | 59        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                 | 65        |
| C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan..... | 67        |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>                      | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan.....                               | 68        |
| B. Saran .....                                   | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                       | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                  |           |



## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                | Hal. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Bagan 2. 1</b> Kerangka Teori Hubungan Status Nutrisi Dengan Lama Hari Rawat<br>Inap Anak Balita .....      | 24   |
| <b>Bagan 3. 1</b> Kerangka Konseptual Hubungan Status Nutrisi Dengan Lama Hari<br>Rawat Inap Anak Balita ..... | 39   |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                   | Hal. |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Tabel 2. 1</b> Tabel Klasifikasi Nutrisi .....                                 | 11   |
| <b>Tabel 2. 2</b> Tabel Penelitian Terkait .....                                  | 25   |
| <b>Tabel 4. 1</b> Tabel Definisi Operasional.....                                 | 44   |
| <b>Tabel 4. 2</b> Tabel Scoring Status Nutrisi .....                              | 50   |
| <b>Tabel 4. 3</b> Tabel Scoring Lama Rawat Inap .....                             | 50   |
| <b>Tabel 4. 4</b> Tabel Coding Status Nutrisi .....                               | 50   |
| <b>Tabel 4. 5</b> Tabel Coding Lama Rawat Inap.....                               | 51   |
| <b>Tabel 4. 6</b> Tabel Penentuan Tingkat Korelasi Hubungan .....                 | 52   |
| <b>Tabel 5. 1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden..... | 55   |
| <b>Tabel 5. 2</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden di Ruang..... | 55   |
| <b>Tabel 5. 3</b> Distribusi Frekuensi Status Nutrisi Responden di Ruang .....    | 56   |
| <b>Tabel 5. 4</b> Distribusi Frekuensi Lama Hari Rawat Inap Responden .....       | 55   |
| <b>Tabel 5. 5</b> Tabulasi Silang Hubungan Status Nutrisi dengan Lama Hari.....   | 57   |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2.** Lampiran Kuesioner
- Lampiran 3.** Pengesahan Judul
- Lampiran 4.** Etik Penelitian
- Lampiran 5.** Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 6.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7.** Surat Pengantar Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8.** Lembar Konsultasi
- Lampiran 9.** Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 10.** Daftar Riwayat Hidup

