



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
FATIGUE PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RS BALADHIKA HUSADA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

TIO RIKI RAMADANSYAH

NIM : 22.1101.1118

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS BALADHIKA HUSADA

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Tio Riki Ramadansyah
NIM : 22.1101.1118

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam penyusunan skripsi ini. Semua ini tidak lepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya cintai. Dengan tulus, karya ini saya dedikasikan kepada:

1. Almarhum Kakek, Bapak Sunawi, dan Almarhumah Nenek, Ibu Sumiarsih tercinta, yang telah merawat, menyayangi, dan mendoakan saya sejak kecil. Meski kalian tidak lagi bersama saya, cinta dan doa kalian akan selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah hidup saya.
2. Orang tua saya seorang ibu yang sekaligus menjadi peran ayah kepada saya yaitu ibu Yanik yang sangat saya cintai, terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan doa yang selama ini dipanjatkan. Kesuksesanku tidak akan terlepas dari doa ibu yang senantiasa selalu terpanjatkan untuk menemani setiap langkah kecil saya.
3. Dosen pembimbing bapak Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes. dan ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. dengan penuh kesabaran telah membimbing saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak ibu dosen yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tentunya tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama semester awal hingga penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 khususnya Aulia, Atna, dan Robin yang selalu mendukung serta membantu memberikan jalan keluar ketika saya

mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas tawa, dukungan, serta doa yang senantiasa membersamai langkah saya.

6. Dengan penuh rasa terima kasih, karya ini saya persembahkan kepada seseorang yang saya cintai setelah ibu saya, Rimadani Dwi Shinta Puspitasari yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam setiap proses yang saya lalui. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, selalu menguatkan di setiap langkah, dan menemani hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan dalam setiap langkahmu.
7. Sebagai seorang Bonek, karya ini saya persembahkan untuk Persebaya Surabaya, klub yang mengajarkan bahwa perjuangan tidak pernah berhenti hingga peluit akhir berbunyi. Terima kasih atas semangat, kebanggaan, dan pelajaran tentang arti loyalitas yang selalu menjadi inspirasi dalam setiap langkah kehidupan. Semoga meraih prestasi terbaik dengan kembali mengangkat trofi juara di kompetisi sepak bola Indonesia Salam satu nyali, Wani!
8. Teruntuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan dan berjuang hingga titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah di tengah rasa lelah, kecewa, takut, dan berbagai tantangan yang mengiringi setiap proses. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap doa, usaha, pengorbanan, dan air mata tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi awal untuk terus belajar, berkembang, mengabdikan dengan ilmu yang dimiliki, serta memberikan manfaat bagi keluarga, profesi keperawatan, dan masyarakat. Tetaplah rendah hati, kuat menghadapi setiap ujian, dan selalu bersyukur atas setiap langkah yang telah dilalui.

Akhir kata, semoga karya ini dapat menjadi bentuk pengabdian saya sebagai penulis kepada keluarga, almamater, serta bangsa dan negara, sekaligus menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT.



MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Lelah boleh datang, air mata boleh jatuh, tetapi menyerah bukanlah pilihan. Selama Allah masih memberi kesempatan untuk berusaha, selalu ada harapan untuk mengubah doa menjadi kenyataan"

(Tio Riki Ramadansyah 2026)

Jadi tetap berjuang ya



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tio Riki Ramadanasyah
NIM : 2211011118
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : RT002/RW020, Dusun Karangrejo, Desa Paleran,
Kecamatan Umbulsari, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan / S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Dukungan Spiritual dengan Tingkat Fatigue pada Pasien Kanker yang
Menjalani Kemoterapi di RS Baladhika Husada

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Tio Riki Ramadansyah)

NIM. 2211011118

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS BALADHIKA HUSADA

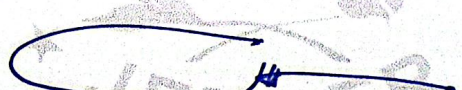
Tio Riki Ramadansyah

NIM : 22.1101.1118

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes

NPK. 1979041610305358

Pembimbing II


Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.

NPK : 19900420123031035

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS BALADHIKA HUSADA

Tio Riki Ramadansyah

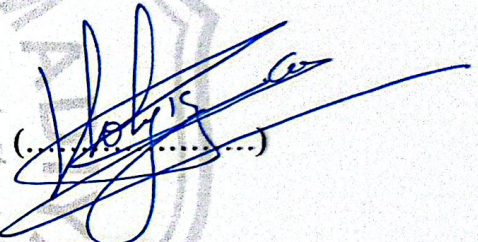
NIM : 22.1101.1118

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

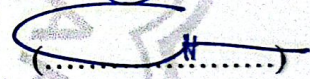
Penguji,

Ketua : Ns. M. Ali Hamid S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368



(.....)

Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358



(.....)

Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035



(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



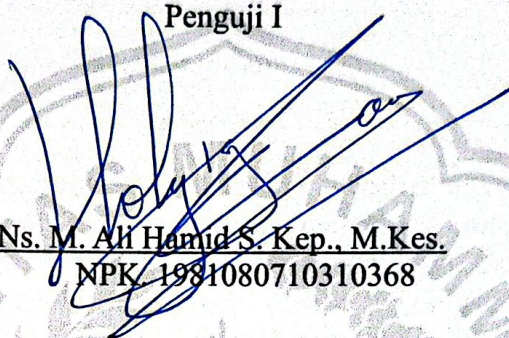
Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom
NPK: 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

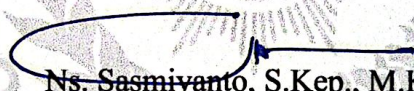
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

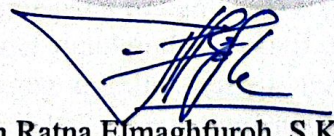
Penguji I


Ns. M. Ali Hamid S. Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji II


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji III


Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK : 19900420123031035

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Spiritual Dengan Tingkat *Fatigue* Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RS Baladhika Husada”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Samianto , S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan bersabar dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing penulis.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung-jawab dan kesabaran dalam memberikan ilmunya.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan ridho dan dukungan, sehingga penulis dapat mencapai tahap ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 20 Juli 2026

Penulis



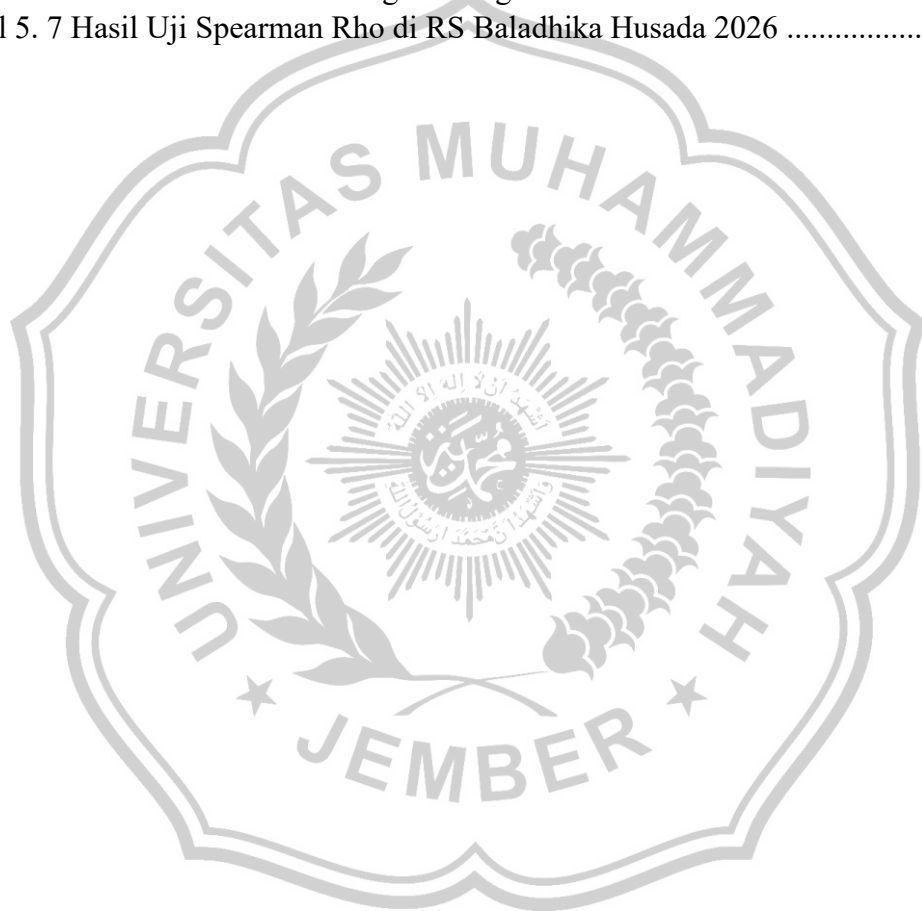
DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kanker.....	9
B. Konsep Kemoterapi.....	15
C. Konsep Dukungan Spiritual	20
D. Konsep <i>Fatigue</i>	30
E. Konsep Teori Keperawatan	38
F. Penelitian Terkait.....	45
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	49
A. Kerangka konsep	49
B. Hipotesis.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian.....	51

B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	51
C. Definisi Operasional.....	54
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
E. Alat Pengumpulan Data	55
F. Prosedur Pengumpulan Data	60
G. Rencana Analisis Data.....	61
H. Analisis Data	65
I. Etika Penelitian	66
BAB V HASIL PENELITIAN.....	68
A. Data Umum	68
B. Data Khusus	70
BAB VI.....	73
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	73
B. Keterbatasan Penelitian.....	80
C. Implikasi pada Pelayanan Keperawatan.....	80
BAB VII.....	82
SIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Simpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	45
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	54
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di RS Baladhika Husada 2026	68
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia di RS Baladhika Husada 2026.....	68
Tabel 5. 3 Tabel Distribusi Frekuensi Lama Pengobatan di RS Baladhika Husada 2026.....	69
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Stadium Pasien di RS Baladhika Husada 2026 ..	69
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Spiritual di RS Baladhika Husada 2026	70
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Fatigue di RS Baladhika Husada 2026..	70
Tabel 5. 7 Hasil Uji Spearman Rho di RS Baladhika Husada 2026	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori model Adaptasi Callista Roy.....	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	91
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian	93
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	97
Lampiran 5 Lembar Pengantar Studi Pendahuluan Universitas	98
Lampiran 6 Pengantar Studi Pendahuluan Bankesbangpol	99
Lampiran 7 Surat Pemberian Izin Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	100
Lampiran 8 Surat Uji Etik.....	102
Lampiran 9 Lembar konsultasi	103
Lampiran 10 Permohonan izin penelitian	104
Lampiran 11 Surat izin penelitian bangkesbangpol	105
Lampiran 12 Surat izin RS.....	106
Lampiran 13 Surat selesai penelitian	108
Lampiran 14 surat bebas plagiasi.....	110
Lampiran 15 Dokumentasi.....	111

