

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2026

Tio Riki Ramadansyah

Hubungan Dukungan Spiritual dengan Tingkat *Fatigue* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RS Baladhika Husada, 2026

Xv + 112 + 3 bagan + 11 Tabel + 15 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Pasien kanker yang menjalani kemoterapi sering mengalami *cancer-related fatigue* (CRF), yaitu kelelahan yang bersifat persisten dan tidak sepenuhnya membaik dengan istirahat. *Fatigue* dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan spiritual. Dukungan spiritual berperan dalam membantu pasien menemukan makna hidup, meningkatkan harapan, serta memperkuat kemampuan adaptasi selama menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan spiritual dengan tingkat *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS Baladhika Husada Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasional *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 106 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Dukungan spiritual diukur menggunakan kuesioner dukungan spiritual, sedangkan tingkat *fatigue* diukur menggunakan *Brief Fatigue Inventory* (BFI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan spiritual tinggi sebanyak 90 responden (84,9%), sedangkan sebagian besar responden mengalami tingkat *fatigue* sedang sebanyak 54 responden (50,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan spiritual dengan tingkat *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi ($p = 0,003$; $r = -0,282$). Nilai koefisien korelasi negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan spiritual yang dimiliki pasien, maka semakin rendah tingkat *fatigue* yang dialami, meskipun kekuatan hubungan tergolong lemah. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan spiritual dengan tingkat *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS Baladhika Husada Jember. Dukungan spiritual berpotensi menjadi salah satu aspek penting dalam pelayanan keperawatan holistik untuk membantu menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: Dukungan Spiritual, *Fatigue*, Kemoterapi, Kanker.

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Research Proposal, 2026

Tio Riki Ramadansyah

The Relationship between Spiritual Support and Fatigue Levels among Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at Baladhika Husada Hospital, 2026

xv + 112 pages + 3 figures + 11 tables + 15 appendices

Abstract

Background: Cancer is one of the leading causes of death worldwide. Patients undergoing chemotherapy frequently experience cancer-related fatigue (CRF), a persistent and distressing symptom that is not completely relieved by rest. Fatigue is influenced by various factors, one of which is spiritual support. Spiritual support plays an important role in helping patients find meaning in life, foster hope, and enhance their ability to cope with the challenges of cancer treatment. This study aimed to determine the relationship between spiritual support and fatigue levels among cancer patients undergoing chemotherapy at Baladhika Husada Hospital, Jember. **Methods:** This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 106 respondents were recruited using the consecutive sampling technique. Spiritual support was measured using the Spiritual Support Questionnaire, while fatigue was assessed using the Brief Fatigue Inventory (BFI). Data were analyzed using univariate analysis and Spearman's rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The findings revealed that most respondents had a high level of spiritual support (90 respondents; 84.9%), while the majority experienced moderate fatigue (54 respondents; 50.9%). The results of Spearman's rank correlation test indicated a statistically significant relationship between spiritual support and fatigue levels among cancer patients undergoing chemotherapy ($p = 0.003$; $r = -0.282$). The negative correlation coefficient indicates that higher levels of spiritual support were associated with lower levels of fatigue, although the strength of the correlation was weak. **Conclusion:** There was a statistically significant relationship between spiritual support and fatigue levels among cancer patients undergoing chemotherapy at Baladhika Husada Hospital, Jember. Spiritual support may serve as an important component of holistic nursing care to help reduce fatigue and improve the overall well-being of patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Cancer, Chemotherapy, Fatigue, Spiritual Support