



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULSARI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Luna Iftitah Rizqy Ilahi

NIM: 22.1101.1018

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBULSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Luna Iftitah Rizqy Ilahi
22.1101.1018

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan rendah hati, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tersayang, Ayah (alm) Tarno Sujatmiko dan Ibu Enik Dwiastutik. Dari merekalah saya belajar arti ketulusan, dari doa-doa merekalah saya menemukan kekuatan. Dukungan yang tak pernah putus, baik dalam diam maupun nyata, menjadi alasan saya mampu berdiri sampai hari ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu. Tidak ada rangkaian kata yang cukup untuk membalas seluruh pengorbanan itu, maka izinkan skripsi ini menjadi sepotong bakti dan cinta yang saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu.
2. Adik perempuanku tersayang, Alya Azizah Khairinnisa dan adik sepupu tersayangku saya Carissa Putri Anindya, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan teman cerita yang selalu ada dan senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

3. Dosen pembimbing Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat dan Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. Terimakasih sudah senantiasa memberikan motivasi dan dukungan serta masukan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Seseorang yang telah hadir dan menemani proses yang saya lalui, Mohammad Ikwanul Basar. Terima kasih telah menjadi penyemangat, pendengar keluh dan kesahku, dan tempat pulang di setiap lelahku. Terima kasih atas doa, kesabaran, dukungan, serta kepercayaanmu hingga akhirnya aku mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu menjaga setiap langkahmu, sebagaimana kamu selalu menguatkan langkahku.
5. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Luna Iftitah Rizqy Ilahi sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah tidak mengenal kata menyerah, walaupun banyak rasa lelah dan ingin berhenti. Terimakasih sudah belajar untuk bangkit setiap sedang terpuruk. Skripsi ini adalah suatu bukti nyata bahwa penulis mampu menghadapi setiap rintangan yang ada. Ini adalah pencapaian versi diri saya yang dulu sangat takut untuk memulai.

MOTTO

”Sesungguhnya setelah kesulitann itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah ususanyang lain dan hanya kepada Allah kehendaknya kamu berharap”.

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

”Melamban bukanlah hal yang tabu. Kadang itu yang kau butuh. Bersandar, hibahkan bebanmu”.

(Perunggu – 33x)





**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luna Iftitah Rizay Ilahi
NIM : 2211011018
Tempat, tanggal lahir : Jember, 06 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Blok mudo Gang 20 Mundurejo RT 01 RW 011
Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember.
Jurusan/Program Studi : SI - Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

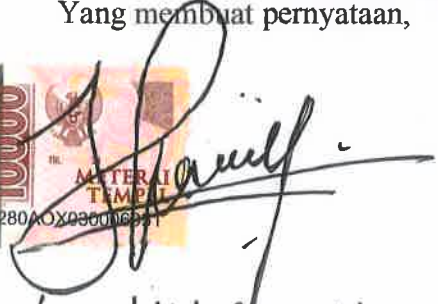
Hubungan perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,


(Luna Iftitah Rizay Ilahi)
NIM. 2211011018

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULSARI

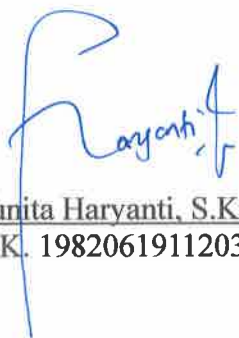
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 - Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Pembimbing I


Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat.
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II


Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes.
NPK. 1982061911203699

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULSARI JEMBER

Luna Iftitah Rizqy Ilahi
22.1101.1018

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 1982061911203699



Mengetahui,
Dekan

Ns. Sri Wahyuni A. S. Kep., Sp. Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

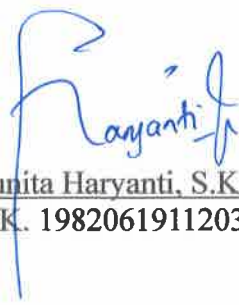
Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji II


Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji III


Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes.
NPK. 1982061911203699

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Mat dan Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing 1 dan 2 pada

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat mencapai titik ini
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 20 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KEABSAHAN PENELITIAN.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Ibu Hamil	10
B. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	11
C. Konsep Anemia Ibu Hamil.....	21
D. Konsep Teori Keperawatan	35
E. Penelitian Terkait.....	39
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	47
1. Kerangka Konsep.....	47
2. Hipotesis.....	47
BAB IV METODE PENELITIAN.....	49

A. Metode Penelitian.....	49
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	49
C. Definisi Operasional.....	53
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
E. Alat Pengumpulan Data	55
F. Prosedur Pengumpulan Data	60
G. Pengolahan Data.....	64
H. Analisis Data	68
I. Etika Penelitian	69
BAB V HASIL PENELITIAN.....	72
A. Data Umum	72
B. Data Khusus	75
BAB VI PEMBAHASAN.....	77
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	77
B. Keterbatasan Penelitian.....	87
C. Implikasi Penelitian.....	88
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 The Health Belief Model and Preventive Health Behavior (Rosenstock, 1977)	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	39
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari	54
Tabel 4. 2 <i>Blue print</i> Kuisioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	56
Tabel 4. 3 Tabel Hasil Uji Validitas Kuisioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	58
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111)	72
Tabel 5. 2 Frekuensi Karakteristik Alamat Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111).....	73
Tabel 5. 3 Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111)	73
Tabel 5. 4 Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111)	73
Tabel 5. 5 Frekuensi Karakteristik Paritas Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111).....	74
Tabel 5. 6 Frekuensi Karakteristik Trimester Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111)	74
Tabel 5. 7 Frekuensi Jawaban Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111).....	75
Tabel 5. 8 Frekuensi Jawaban Berdasarkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari (n=111).....	75
Tabel 5. 9 Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (n=111)	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	101
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	103
Lampiran 4 Karakteristik Responden.....	104
Lampiran 5 Tabel Kuisisioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	105
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	106
Lampiran 7 Surat Survey Pendahuluan dari BAKESBANGPOL Jember	107
Lampiran 8 Surat Survey Pendahuluan dari DINAS KESEHATAN JEMBER.	108
Lampiran 9 Surat Izin Melakukan Uji Validitas	109
Lampiran 10 Lembar Lulus Etik	110
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	110
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari BAKESBANGPOL Jember.....	112
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dari DINAS KESEHATAN Jember	113
Lampiran 14 Surat Telah Melakukan Penelitian	114
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari Instansi.....	115
Lampiran 16 Bebas Plagiasi.....	116
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	117
Lampiran 18 Dokumentasi.....	118