



Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Nama : Luna Iftitah Rizqy Ilahi
 Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 06 Oktober 2003
 Pekerjaan : Mahasiswa
 : Jl. Darmo Dusun Blokmundu Gang 20
 Desa Mundurejo Kecamatan
 Umbulsari Kabupaten Jember Provinsi
 Jawa Timur
 Alamat Institusi : Universitas Muhammadiyah Jember,
 Jl. Karimata No. 49 Gumuk Kerang,
 Karangrejo, Kecamatan Sumbersari,
 Kabupaten Jember
 Riwayat Pendidikan : 2012 – 2017 SDN Mundurejo 01
 : 2017 – 2019 SMPN 1 Semboro
 : 2019 – 2022 SMAN 1 Kencong
 : 2022 – Sekarang Mahasiswa Fikes
 Muhammadiyah Jember
 Riwayat Pekerjaan : -
 Publikasi : -

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERMOHONAN

(Informed Consent)

Kepada Yth. Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Nama : Luna Iftitah Rizqy Ilahi

Nim : 2211011018

Akan melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis. Informasi yang diberikan akan terjamin kerahasiaannya, oleh karena itu peneliti berharap bapak/ibu memberikan jawaban yang sesuai. Atas perhatian dan kerjasamanya untuk menjadi responden, peneliti mengucapkan terimakasih.

Peneliti



Luna Iftitah Rizqy Ilahi

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial):

dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian.
2. Saya berpartisipasi secara sukarela tanpa paksaan.
3. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak membahayakan saya.
4. Data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya untuk penelitian.
5. Saya bersedia menjadi responden dan menjawab dengan jujur

Apabila di kemudian hari saya merasa tidak bersedia melanjutkan keikutsertaan dalam penelitian ini, saya berhak mengundurkan diri tanpa konsekuensi apa pun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

RESPONDEN

(.....)

PENELITI



(Luna Ifitah Rizqy Ilahi)
2211011018

Lampiran 4 Karakteristik Responden

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Usia Ibu : ☐ < 20 Tahun (kurang dari 20 tahun), ☐ 20 - 35 tahun, ☐ > 35 tahun (lebih dari 35)

Alamat

- a. Umbulsari
- b. Tanjungsari
- c. Gunungsari
- d. Gadingrejo
- e. Sukoreno
- f. Mundurejo

Pendidikan Terakhir

- a. Tidak sekolah
- b. SD
- c. SMP
- d. SMA
- e. Perguruan Tinggi (D3/S1/S2)

Pekerjaan Ibu Saat Ini

- a. Ibu Rumah Tangga
- b. PNS / Pegawai Swasta
- c. Wiraswasta
- d. Lainnya, sebutkan:

Jumlah Anak yang Pernah Dilahirkan (Paritas)

- a. 0 (Primigravida / belum pernah melahirkan)
- b. 1
- c. 2
- d. Lainnya, sebutkan:

Usia Kehamilan

- a. Trimester I (usia kehamilan 1–12 minggu)
- b. Trimester II (usia kehamilan 13–28 minggu)
- c. Trimester III (usia kehamilan 29–40 minggu)

Lampiran 5 Tabel Kuisisioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

KUISISIONER PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Berilah tanda (✓) jawaban yang benar dan sesuai dengan keadaan anda saat ini!

No.	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
Penggunaan Air Bersih					
1.	Saya menggunakan air bersih untuk minum setiap hari				
2.	Saya menggunakan air bersih untuk memasak setiap hari				
3.	Saya menggunakan air yang jernih, tidak berbau, dan tidak berwarna untuk kebutuhan sehari-hari.				
Cuci Tangan Pakai Sabun					
4.	Saya mencuci tangan dengan sabun sebelum makan				
5.	Saya mencuci tangan dengan sabun setelah buang air besar/kecil				
6.	Saya mencuci tangan sebelum makan atau setelah memegang benda kotor				
Penggunaan Jamban Sehat					
7.	Dirumah saya tersedia jamban yang memenuhi syarat Kesehatan				
8.	Jamban dirumah digunakan oleh seluruh anggota keluarga				
9.	Jamban di rumah saya selalu dijaga kebersihannya				
Konsumsi Buah dan Sayur					
10.	Saya mengonsumsi sayur setiap hari selama kehamilan				
11.	Saya mengonsumsi buah setiap hari selama kehamilan				
12.	Saya mengonsumsi makanan sumber zat besi seperti daging, hati, ikan, atau sayuran hijau selama kehamilan.				
Tidak Merokok Di Dalam Rumah					
13.	Saya tidak merokok selama kehamilan				
14.	Tidak ada anggota keluarga yang merokok di dalam rumah				
15.	Saya tidak terpapar asap rokok di dalam rumah				
Pemeriksaan Kadar Hb					
16.	Hemoglobin (pilih salah satu, coret jawaban)	Tidak anemia (≥ 11 g/dL) Anemia (< 11 g/dL)			

Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan

ISO KAN IAF

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
 Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 4118/IL3.AU/FIKES/F/2025
 Lamp. : -
 Perihal : **Survey Pendahuluan**

Jember, 29 Oktober 2025 M
 07 Jumadil Awal 1447 H

Kepada Yth. Kepala Bakesbangpol & Linmas
 Kabupaten Jember

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dalam rangka penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 NPK : 1988030311703821
 Jabatan : Dekan

Memberikan pengantar pengambilan data tentang “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari” kepada mahasiswa:

Nama : Luna Ifitah Rizqy Ilahi
 NIM : 2211011018
 Instansi : Puskesmas Umbulsari

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan data yang diperlukan untuk penyusunan proposal skripsi tersebut sampai selesai.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dekan,

Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 NPK 1988030311703821

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 7 Surat Survey Pendahuluan dari BAKESBANGPOL Jember



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Letjen S Parman No. 89 Telp. 337853 Jember

Kepada
 Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
 Jember
 di -
 Jember

SURAT REKOMENDASI
 Nomor : 074/3744/415/2025

Tentang
SURVEY PENDAHULUAN

Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
 2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Universitas Muhammadiyah Jember, 09 November 2025, Nomor: 4118/II.3.AU/FIKES/F/2025, Perihal: Survey Pendahuluan

MEREKOMENDASIKAN

Nama : Luna Iftitah Rizqy Ilahi
 NIM : 3509054610030002 / 2211011018
 Daftar Tim : -
 Instansi : Universitas Muhammadiyah Jember / Fakultas Ilmu Kesehatan / Program Studi S1 - Ilmu Keperawatan
 Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Keperluan : Melaksanakan kegiatan survey pendahuluan *dengan judul/terkait* Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari
 Lokasi : Puskesmas Umbulsari
 Waktu Kegiatan : 24 November 2025 s/d 24 Desember 2025

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember
 Tanggal : 10 November 2025
SEKRETARIS BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER
 Ditandatangani secara elektronik

 j-krep.jemberkab.go.id
DENDHY RADIANT, S.STP
PENATA TK. I
NIP. 19811220 200012 1 001

Tembusan :
 Yth. Sdr. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Jember
 2. Yang bersangkutan

Lampiran 8 Surat Survey Pendahuluan dari DINAS KESEHATAN JEMBER



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
Jl. Srikoyo No: 1/03, Patrang, Jember, Jawa Timur 68111
Telepon (0331) 487577, Faksimile (0331) 426624, PSC 119
Laman dinkes.jemberkab.go.id, Pos-el dinas.kesehatan@jemberkab.go.id

Jember, 09 Desember 2025

Nomor : 000.9.2 / 33715 / 35.09.311 / 2025
Sifat : Penting
Lampiran :
Perihal : Survei Pendahuluan dan Pengambilan data

Yth. Kepala UPT: Puskesmas Umbulsari
di
Jember

Menindak Lanjuti Surat Nomor : 074/3744/415/2025 Tanggal 10 November 2025, Perihal Ijin Survei Pendahuluan dan Pengambilan data, dengan ini harap Saudara dapat memberikan Data Seperlunya kepada

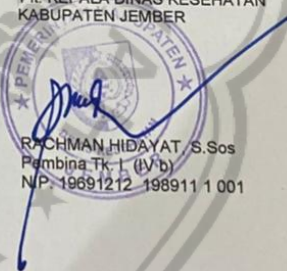
Nama/NIM : Luna Ifitah Risqy ilahi / 2211011018
Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
Fakultas : FIKES Universitas Muhammadiyah Jember
Keperluan : Melaksanakan kegiatan Survei Pendahuluan dan Pengambilan data tentang "Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari"
Waktu Pelaksanaan : 09 Desember 2025 s/d selesai

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:

1. Survei Pendahuluan dan Pengambilan data ini benar-benar untuk kepentingan penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik;
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan & melakukan social distancing;
4. Menyerahkan hasil kegiatan studi terkait dalam bentuk Softcopy / CD ke Sub Bag Perencanaan dan Pelaporan Dinas Kesehatan Kab. Jember.

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan sesuai dengan ketentuan. Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

PIL. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN JEMBER


RACHMAN HIDAYAT, S.Sos
Pembina Tk. I (I/b)
N.P. 19691212 198911 1 001

Tembusan:
Yth. 1. Kepala Bidang Kesmas
Dinas Kesehatan Kab. Jember
2. Sdr. Yang bersangkutan
di Tempat

Lampiran 9 Surat Izin Melakukan Uji Validitas


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
 Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 0817/IL.3.AU/FIKES/F/2026
 Lamp. : -
 Hal : **Uji Validitas**

Jember, 15 April 2026 M
 27 Syawal 1447 H

Kepada Yth. Kepala Puskesmas Kencong
 Di
 Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dalam rangka penyusunan Proposal mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan
 di bawah ini :

Nama : Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 NPK : 19880303 1 1703821
 Jabatan : Dekan

Memberikan pengantar izin Uji Validitas kepada mahasiswa :

Nama : Luna Ifitah Rizqy Ilahi
 NIM : 2211011018
 Judul : Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan
 Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja
 Puskesmas Umbulsari

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk
 memberikan data yang diperlukan untuk penyusunan proposal tersebut sampai
 selesai.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami
 ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dekan

Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 NPK. 19880303 1 1703821

Tembusan : 1 Arcin

Lampiran 10 Lembar Lulus Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SEKRETARIAT : JL. Karimata 49 Jember Telp (0331) 332240 Kode Pos 68121
Email : kepkfikes@unmuhjember.ac.id

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**

NO. 0152/KEPK/FIKES/V/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol yang berjudul :

Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Umbulsari

Peneliti Utama : Luna Iftitah Rizqy Ilahi
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan - Universitas Muhammadiyah Jember

Telah menyetujui protokol tersebut diatas dan dikeluarkannya surat keterangan lolos kaji etik ini.

Jember, 25 Mei 2026



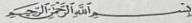
Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK 19671216 1 0704448

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Kampus


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
 Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id





Nomor : 1437/IL3.AU/FIKES/F/2026
 Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Jember, 05 Juni 2026 M
 19 Dzulhijjah 1447 H

Kepada Yth. Kepala Bakesbangpol & Linmas
 Kabupaten Jember

Assalamu 'alaikum Warahmatuallahi Wabarokatuh
 Dalam rangka penyusunan Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 NPK : 1988030311703821
 Jabatan : Dekan

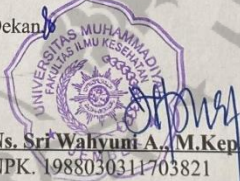
Memberikan pengantar untuk melakukan Izin Penelitian kepada mahasiswa :

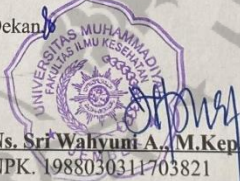
Nama : Luna Ifitah Rizqy Ilahi
 NIM : 2211011018
 Judul : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Umbulsari
 Instansi Tujuan : Puskesmas Umbulsari

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan izin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatuallahi Wabarokatuh

Dekan

Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
 NPK. 1988030311703821



Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dari BAKESBANGPOL Jember



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 Telp. 337853 Jember

Kepada
 Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan,
 Pengendalian Penduduk dan
 Keluarga Berencana Kabupaten
 Jember
 di -
 Jember

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 074/1943/415/2026

Tentang
PENELITIAN

Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
 2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Universitas Muhammadiyah Jember, 10 Juni 2026, Nomor: 1437/II.3.AU/FIKES/F/2026, Perihal: Permohonan Izin Penelitian

MEREKOMENDASIKAN

Nama : Luna Iftitah Rizqy Ilahi
 NIM : 3509054610030002 / 2211011018
 Daftar Tim : -
 Instansi : Universitas Muhammadiyah Jember / Fakultas Ilmu Kesehatan / Program Studi S1 - Ilmu Keperawatan
 Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember 6821 Jawa Timur Indonesia
 Keperluan : Melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul/terkait Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari
 Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari
 Waktu Kegiatan : 15 Juni 2026 s.d. 20 September 2026

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember
 Tanggal : 11 Juni 2026

**KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
 KABUPATEN JEMBER**

Ditandatangani secara elektronik



j-krep.jemberkab.go.id

Lingga Diputra, S.Sos
PEMBINA Tk I
NIP. 19751202 199901 1 001

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dari DINAS KESEHATAN Jember


PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
 Jl. Srikoyo No: 1/03, Patrang, Jember, Jawa Timur 68111
 Telepon (0331) 487577, Faksimile (0331) 426624, PSC 119
 Laman dinkes.jemberkab.go.id, Pos-el dinas.kesehatan@jemberkab.go.id

Jember, 15 Juni 2026

Nomor : 000.9.2/13048/35.09.311/2026
 Sifat : Penting
 Lampiran :
 Perihal : Penelitian
 Yth. Kepala UPTD. Puskesmas Umbulsari
 di Jember

Menindak lanjuti surat Kepala Bakesbang dan politik nomor : 074/1943/415/2025, tanggal 11 Juni 2026, perihal Penelitian, dengan ini harap Saudara dapat memberikan data seperlunya kepada

Nama/NIM : Luna Ifitah Rizqy Illahi / 2211011018
 Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
 Fakultas : FIKES Universitas Muhammadiyah Jember
 Keperluan : Melaksanakan kegiatan Penelitian tentang "Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan sehat dengan Kejadian anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari"
 Waktu Pelaksanaan : 15 Juni 2026 sd selesai

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:

1. Penelitian ini benar-benar untuk kepentingan penelitian,
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik,
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan & melakukan social distancing,
4. Menyerahkan hasil kegiatan studi terkait dalam bentuk Softcopy / CD ke Sub Bag Perencanaan dan Pelaporan Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kab. Jember.

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan sesuai dengan ketentuan.

Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
 PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
 KABUPATEN JEMBER

 MUHAMMAD ZAMRONI, S.H., M.Si
 Pembina Utama Muda (IV/c)
 NIP. 19680616 199303 1 006

Tembusan:
 Yth. 1. Kepala Bidang Kesmas
 Dinas Kesehatan, Pengendalian
 Penduduk dan Keluarga Berencana Kab. Jember
 2. Sdr. Yang bersangkutan
 di Tempat

Lampiran 14 Surat Telah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
UPTD PUSKESMAS UMBULSARI**

Jl. KH. Agus Salim No. 52 Umbulsari, Jember, Jawa Timur 68166
Telepon (0336) 322550, Pos-el puskesmasumbulsari01@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1/ 695 /35.09.311.40/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Nur Ahmad Santoso
NIP : 19910327 201903 1 013
Jabatan : Kepala Puskesmas Umbulsari

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Luna Ifitah Rizqy Ilahi
NIM : 2211011018
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan data di Puskesmas Umbulsari terhitung mulai tanggal 01 Juli 2026 s/d 06 Juli 2026 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sepenuhnya.

Umbulsari, 08 Juli 2026
Kepala UPTD Puskesmas Umbulsari

dr. Nur Ahmad Santoso
Pemeriksa
NIP. 19910327 201903 1 013

Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari Instansi



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
UPTD PUSKESMAS UMBULSARI

Jl. KH. Agus Salim No. 52 Umbulsari, Jember, Jawa Timur 68166
Telepon (0336) 322550, Pos-el Puskesmasumbulsari01@gmail.com

Jember, 30 Juni 2026

Nomor : 400.7.22.1/ 694 /35.09.311.40/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember Nomor: 000.09.2/13048/35.09.311/2026 Tanggal 15 Juni 2026 perihal : Permohonan Izin Penelitian, maka bersama ini kami mengijinkan saudara melaksanakan penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember pada tanggal 01 Juli 2026 s.d 06 Juli 2026 sebagai berikut:

Nama : Luna Ifitah Rizqy Ilahi
NIM : 2211011018
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari.

Demikian surat ini dibuat dengan penuh tanggung jawab untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Kepala UPTD Puskesmas Umbulsari



dr. Nyc Ahmad Santoso
Penata / III c
NIP. 19910327 201903 1 013

Lampiran 16 Bebas Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



No. Dokumen: 00800 17000

SURAT KETERANGAN

Nomor: 426/IL3.AU/FIKES/F/IKEP/2026

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa:

Nama : Luna Ifitah Rizqy Ilahi

NIM : 2211011018

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
 KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
 PUSKESMAS UMBULSARI

Telah melalui uji plagiarisme dengan hasil 22% (hasil terlampir).

Demikian keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juli 2026

Mengetahui,
 Administrator Turnitin



(Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep.,M.Kep.)

Lampiran 17 Lembar Konsultasi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
 Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Luna Iftitah Riqy Ilahi
 NIM : 221101018
 Prodi : Ilmu Keperawatan
 Judul : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulsari

Nama Pembimbing 1 : Dr. Nk. Awaatqul Azzu, M. Keper., Sp. Keper.
 Nama Pembimbing 2 : Ns. Dwi Suntha Haryanti, S. Keper., N. Keper.

No	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	17 Oktober 2025	Konsul Topik Penelitian Pembimbing 1	
2.	25 Oktober 2025	Konsul + Acc judul Pembimbing 1	
3.	25 Oktober 2025	Konsul + Acc judul pembimbing 2	
4.	13 November 2025	Konsultasi BAB 2 dispen 2	
5.	27 November 2025	Konsultasi BAB 1 dan II Dispen 2	
6.	3 Januari 2026	Perin. kerangka teoritis	
7.	15 Januari 2026	AEC 6-6 1-3	
8.	19 Januari 2026	perbaikan	
9.	11 Maret 2026	Ujian	
10.	6 Juli 2026	Bab 8-6 perbaikan	
11.	7 Juli 2026	Acc	
12.	9 Juli 2026	Rev. pembahasan	
13.	10 Juli 2026	ACC Sifatung	

Lampiran 18 Dokumentasi

