

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmady, D., & Maulidasari. (2024). *Penerapan Senam Diabetes Dalam Menurunkan Kadar Gula Akademi Keperawatan Kesdam Iskandar Muda Lhokseumawe Email : dedy_ahmady@yahoo.com*. 2(2), 76–83.
- Akhriansyah, M., Langelo, W., Aji, R., Kiki Anugrah, A., Syarif, I., Dasa, M., Wiratikusuma, Y., Nulhakim, L., Budiawan, H., & Samiun, Z. (2023). *Keperawatan Keperawatan*.
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 3(2), 16–21.
- Apriana, L., Hadiyanto, H., & Basri, B. (2023). *Hubungan dukungan keluarga dengan pencegahan hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas sukabumi*. 4, 4567–4574.
- Aprilia, D., Ramadhani, P., Nadia, A., Asri, W. S., & Saputri, D. (2025). *Latihan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Pada Kaki*. 2(1), 35–40.
- Arafah, E. H., & Agustin, A. P. (2025). *Diabetic Foot Exercises as Physical Activity Therapy to Prevent Chronic Complications of Type II Diabetes Mellitus*. 8(2), 312–321.
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Azizah, E., & Yana, D. (2025). *Implementasi Senam Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes : Studi Kasus*.
- Azland, A., Nurman, M., & Safitri, Y. (2025). *Penerapan Terapi Senam Diabetes Pada Pasien DM Tipe 2 di Desa Koto Perambahan*. 2, 405–412.
- Baco, N. H., & Dwisetyo, B. (2022). Buku Teori dan aplikasi keperawatan keluarga. In *Researchgate.Net*.
- Bethesda, S., & Yogyakarta, Y. (2023). *Pengaruh Senam Diabetes Dan Diet Karbohidrat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. 10, 133–142.
- Dumiri, R., Kep, M. S., & Biomed, M. (2024). *Editor : La Ode Alifariki , S . Kep ., Ns ., M . Kes*.
- Fadhilah, N., & Yuliarsih, L. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga Untuk S1 Keperawatan. In *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. <https://bit.ly/45hDRnC>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Firmansyah, M. D., Hamidah, A. N., Setiawan, M. A. P., & Zebua, W. D. A. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di Wilayah RT 03. Cipayung Ciputat Tangerang Selatan. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–4. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat%0AE-ISSN>:
- Fitrina, Y., Chaidir, R., & Fadhila, N. (2025). *Senam Kaki Diabetik terhadap Penurunan Neuropati Sensorik Pada Penderita Diabetes Melitus*. 12(2),

192–199.

- Habsy, B. A., Khaelani, F. F., Hanani, A. K., Anggraini, F. A., Zulfah, S. Z., & Rahma, A. A. (2024). Penerapan Teknik Modifikasi Perilaku: Imitation, Shaping, Dan Chaining Di Sekolah Ramah Anak. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 1(7), 629–637. <https://doi.org/10.59837/3ezap328>
- Hansen. (2023). Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project. *Podomoro University Press*, January, 1. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. 9(1), 2018–2022.
- Hasneli, Y., & Lestari, W. (2023). Health Care Jurnal Kesehatan Hubungan Kontrol Gula Darah Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Selama Pandemi Covid-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 414–421.
- Herti, H., Lindriani, L., & Ryadinency, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2 di Masa Pademic Covid-19. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.26576/profesi.v19i1.57>
- Hutami, P. N. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Kontrol Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus. 32.
- Indirawaty, I., Adrian, A., Sudirman, S., & Syarif, K. R. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Rutinitas dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(1), 67. <https://doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- Indriyani, E., Ludiana, & Dewi, T. K. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Yosomulyo. 3, 252–259.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lindawati. (2025). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Dusun Dasan Baru. 01(02), 55–61.
- Nisak, V. K. (2026). Effect of Diabetic Foot Exercise on Foot Sensitivity and Blood Glucose among Type 2 Diabetes. 7(1), 31–39. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v7i1.14496>
- Nofriati, S. U., Mardiana, & Hamka. (2023). Edukasi diet, senam kaki, dan pemeriksaan gula darah pada pasien diabetes melitus. 4(2), 5051–5057.
- Novera, M., Khairani, A. I., & Nofrel, V. (2023). Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.
- Noviriana, A., Firdaus, S., Studi, P., Keperawatan, M., Banjarmasin, P. K., Banjarmasin, M., Banjarmasin, K., & Selatan, P. K. (2025). Analisis Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan

- Suriansyah Banjarmasin. 4(1), 408–420.
- Nurahwanti, S. (2025). *Penerapan Senamkaki Padadmtipe 2 Untukmenurunkan Kadar Guladarah Padalansia*.
- Pinta, E., Harefa, S., Simatupang, L. L., Teguh, U. M., & Teguh, U. M. (2026). *PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II Program Studi S1 Ilmu Keperawatan , Universitas Murni Teguh*. 4(2), 765–774.
- Ramadhan, D., & Koerniawan, D. (2025). *Efektivitas Aktivitas Senam Kaki terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus*. 3(April).
- Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65–71. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11906>
- Sahar, J. (2024). *Effectiveness of Implementation of Nursing Intervention with Innovation “ DEKADEE ” in Controlling Blood Sugar in Elderly Diabetes Patients in the Community*. 02(04), 114–118. <https://doi.org/10.69606/jps.v2i04.160>
- Salabia, T., Rammang, S., & Fadhli, W. M. (2024). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Bungin Kecamatan Bongan Kepulauan Kabupaten Banggai Laut*. 2, 1–8.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., P, D. M., & Rumbo, H. (2022). *BUKU KEPERAWATAN KELUARGA*.
- Sari, N. W., & Rositayani, N. S. (2021). *Implementation Of Diabetes Diet Education And Foot Exercise To Increase Knowledge Level And Reduce Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus*. 1(3), 1–13.
- Sharu Wardiati. (2025). *Penerapan Senam Kaki Dalam Komunitas Dengan Diabetes Mellitus Perawatan Komunitas Dengan Diabetes Mellitus*. 3, 521–532.
- Simanullang, R. H., & Teguh, U. M. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Asuhan Kesehatan Keluarga dan Komunitas* (Issue March).
- Suharti, S., Judijanto, L., & Lestari, P. (2024). *Buku Keperawtan Keluarga Teori dan Implementasi*.
- Ulyani, F., Kusumawati, N., & Hidayat, R. (2025). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Diabetes Mellitus Melalui Penerapan Aromaterapi Sereh Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Family Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients Through the Application of Lemongrass Aromatherapy to Reduce Blood Sugar Levels*. 2(1), 28–34.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Zhao, X., Shi, A., Ma, Q., Yan, X., Bian, L., Zhang, P., & Wu, J. (2021). Nanoparticles prepared from pterostilbene reduce blood glucose and improve diabetes complications. *Journal of Nanobiotechnology*, 19(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s12951-021-00928-y>

PRA PLANNING I
KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELLITUS

Nama Mahasiswa : Litausi Octari Ina Zafah

NIM : 2501031110

Pertemuan Ke- : 1 (Fase Pengkajian)

Hari/tanggal : Rabu, 17 Juni 2026

A. Latar Belakang

Pada pertemuan pertama yang akan dilaksanakan pada hari Rabu, 17 Juni 2026, kegiatan yang akan dilakukan adalah pengkajian pada keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan diabetes mellitus di Desa Kangpring Kecamatan Sukorambi Jember. Pengkajian dilakukan untuk memperoleh data mengenai kondisi kesehatan klien, riwayat penyakit, pola makan, aktivitas fisik, pengobatan yang dijalani, pemeriksaan kadar gula darah, serta kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita diabetes mellitus. Data tersebut dibutuhkan sebagai dasar dalam menentukan masalah keperawatan keluarga, menyusun prioritas masalah, dan merencanakan intervensi yang sesuai dengan kebutuhan klien dan keluarga. Berdasarkan kondisi yang ditemukan pada keluarga dengan anggota keluarga yang menderita diabetes mellitus, masih diperlukan pengkajian lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan keluarga tentang diabetes mellitus, upaya pengendalian kadar gula darah, serta pemahaman keluarga mengenai senam diabetes mellitus (DM) sebagai salah satu terapi nonfarmakologis. Oleh karena itu, pada pertemuan pertama ini mahasiswa