



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

Oleh:

Apriliani Puspitasari

22.1101.1035

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
Apriliani Puspitasari
22.1101.1035

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Apriliani Puspitasari

22.1101.1035

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Pembimbing I


Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

Pembimbing II


Ners. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK.19900420123031035

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Apriliani Puspitasari

22.1101.1035

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2026

Penguji,

Ketua : Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....) 
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji II : Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III : Ners. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes. (.....) 
NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Jember, 22 Juli 2026

Penguji I



Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NPK . 19880303 1 1703821

Penguji II



Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III



Ners. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19900420123031035



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apriliani Puspitasari
NIM : 2211011035
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL. Letjen Sutoyo 1, Kavling 6, RT /RW, 004 /031,
Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kemandirian Activity of Daily Living (ADL) dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juni_2026

Yang membuat pernyataan,



(Apriliani Puspitasari)
NIM. 2211011035

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhānahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, petunjuk, dan karunia-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah. Atas izin-Nya, Skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penyusunan karya ini bukanlah hasil usaha pribadi semata, melainkan terwujud berkat doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak yang dengan tulus memberikan peran berarti dalam perjalanan akademik penulis.

Dengan rasa hormat dan syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala ilmu, kekuatan, dan kebijaksanaan. Berkat rahmat dan pertolongan-Nya, penulis mampu menjalani setiap proses dengan kesabaran, keikhlasan, dan keyakinan. Segala pencapaian yang diraih merupakan wujud syukur atas nikmat kehidupan dan kesempatan menuntut ilmu yang telah dianugerahkan.
2. Orang tua tercinta, Bapak Cahyono Adi Hariyanto dan Ibu Fitri Sugiarti, yang senantiasa menjadi, penyemangat, sandaran doa dan motivasi terbesar. Terima kasih atas kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak pernah terucap, serta doa yang terus mengalir tanpa henti. Bimbingan, nasihat, dan keteladanan yang diberikan menjadi bekal berharga dan akan selalu diingat bagi penulis dalam menapaki setiap tahapan kehidupan.
3. Dosen pembimbing, Ibu Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. dan Ners. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., yang dengan penuh komitmen telah membimbing penulis melalui arahan, masukan, serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan Skripsi ini. Kesabaran dan ketulusan Ibu dalam

memberikan bimbingan menjadi sumber motivasi bagi penulis untuk senantiasa berkembang dan melakukan perbaikan diri.

4. Kepada teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2022, terutama kelas A, yang telah menemani sepanjang perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan moral, dan semangat saling menguatkan. Semoga ikatan ini menjadi modal berharga menuju cita-cita sebagai perawat profesional dan berintegritas tinggi.
5. Kepada Mbak, adik-adikku, orang terdekat dan sahabat-sahabatku yang telah membantu, serta memberikan dukungan secara tulus dalam bentuk doa, semangat, dan kehadiran di setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih atas perhatian, motivasi, serta pengertian yang diberikan, sehingga penulis tetap merasa dikuatkan dan tidak berjalan sendiri. Dukungan kalian menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
6. Kepada diri sendiri, yang telah berjuang gigih dan bertahan sampai tahap ini. Terima kasih karena tak menyerah di saat lelah, terus melangkah meski penuh keterbatasan, serta belajar dari setiap pengalaman. Semoga ke depan mampu menjadi pribadi yang lebih tangguh, rendah hati, dan bermanfaat bagi orang lain.

Jember, 22 Juni 2026

Penulis

MOTTO

"Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya."
(QS. An-Najm: 39).

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(QS. Al-Baqarah: 286)



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Subhānahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, nikmat, dan pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha” dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang Sarjana, yang tentunya melalui proses panjang serta berbagai tantangan yang tidak dapat dilalui tanpa dukungan dari banyak pihak.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari peran, bimbingan, serta bantuan yang diberikan secara moril maupun materiil oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ucapan terima kasih yang tulus, penulis menyampaikan penghargaan kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus sebagai Penguji yang telah memberikan arahan dan saran demi kesempurnaan penelitian ini.
3. Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
5. Ners. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran membimbing dan membantu penulis dalam menyempurnakan karya ilmiah ini.

6. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan selama proses penelitian dan penyusunan skripsi, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, baik dari segi isi, sistematika penulisan, maupun pembahasan, seiring dengan keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan karya ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi referensi dan tambahan wawasan bagi pembaca.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah Subhānahu Wa Ta'ala membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERS ETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
LEMBAR KEABSAHAN PENELITIAN	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
A. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	8
B. Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Lansia.....	12
C. Konsep Kesejahteraan Psikologi Lansia	19
D. Teori Keperawatan	26
E. Penelitian terkait.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Konseptual	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	42
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44

F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Analisis Data	51
I. Etika Penelitian	54
BAB V	56
HASIL PENELITIAN.....	56
A. Data Umum	56
B. Data Khusus	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	71
BAB VII.....	73
SIMPULAN DAN SARAN	73
A. Simpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Adaptasi Sister Calista Roy	28
Gambar 2. 2 Kerangka Adaptasi Sister Calista Roy dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia.	30
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual Hubungan <i>Activities of Daily Living</i> (ADL) dengan Kesejahteraan Psikologi Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	36
Gambar 4. 1 Bagan Seleksi Populasi Menjadi Sampel Penelitian.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	44
Tabel 4. 3 <i>Blue print psychological well being scale</i>	46
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas <i>Item Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Lansia UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember Bulan Juni 2026 (n=103).....	56
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember Bulan Juni 2026 (n=103).....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Lansia UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember Bulan April 2026 (n=103)	57
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kemandirian <i>Activity of Daily Living (ADL)</i> Lansia UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember Bulan Juni 2026 (n=103). ..	58
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis Lansia UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember Bulan Juni 2026 (n=103)	58
Tabel 5. 6 Distribusi Cross Tabulasi Data Kemandirian <i>Activity of Daily Living (ADL)</i> Dengan Kesejahteraan Psikologis Hubungan Lansia UPT Pelayanan Sosial Tresna Wredha Jember Bulan Juni 2026 (n=103).....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian	80
Lampiran 4. Kuesioner penelitian.....	83
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 6. Surat Izin Dinas Sosial Jawa Timur.....	79
Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian Oleh FIKES.....	80
Lampiran 8. Lembar Pengesahan Judul	82
Lampiran 9. Surat <i>Ethical Clearance</i>	83
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian.....	80
Lampiran 11. Analisis Data.....	82
Lampiran 12. Dokumentasi.....	83
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	97

