



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN BUDAYA TENTANG KONSUMSI
NUTRISI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI
DI KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nanda Febi Rinata
22.1101.1032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN BUDAYA TENTANG KONSUMSI NUTRISI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nanda Febi Rinata
22.1101.1032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang sangat luar biasa untuk pintu surgaku ibu Uus Rinata yang selalu memberikan dukungan yang tak terhingga serta selalu mendoakan saya di setiap sujudnya, menjadi penyemangat penulis agar bisa menyelesaikan kuliah tepat waktu. Dan saya ucapkan beribu ribu kata terimakasih atas cinta yang tidak pernah putus, atas semangat yang selalu tiupkan dalam setiap kelelahan dan keraguan. Tanpa doa dan restu mama, saya bukanlah siapa-siapa.
2. Kakek dan Nenek Tercinta, terima kasih telah merawat, membesarkan, dan menyayangi saya dengan penuh kesabaran sejak saya masih bayi. Setiap perhatian dan keteladanan yang diberikan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya. Semoga kasih sayang yang telah diberikan selalu menyertai, dan semoga selalu sehat.
3. Kepada adik Perempuanku yang sangat saya cintai, Cindy Dwi Iskandar. Terimakasih telah menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjuangan ini. Semoga kamu tumbuh menjadi pribadi yang kuat, berilmu, dan berakhlak baik, mampu meraih masa depan yang lebih baik dari kakak, serta senantiasa menjadi kebanggaan dan kebahagiaan bagi orang tua dan keluarga.
4. Dosen pembimbing Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat. Terimakasih sudah senantiasa

memberikan motivasi, masukan, dukungan dan arahan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Risky Ferdiansyah. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan hidup penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
7. Sahabat terdekat saya Dania Risqi Awalia Firnanda dengan NIM 2211011024 yang telah memberikan semangat, *support*, dan motivasi bagi penulis serta selalu mau menjadi pendengar yang baik bagi penulis selama penyusunan skripsi ini, Semoga kita berdua bisa lulus bersama-sama.
8. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022, yang selalu berjuang untuk meraih gelar sarjana keperawatan, terimakasih atas support dan dukungannya.
9. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Nanda Febi Rinata yang sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah tidak mengenal kata menyerah, walaupun banyak rasa lelah dan ingin berhenti. Terimakasih sudah belajar untuk bangkit setiap sedang terpuruk. Skripsi ini adalah suatu bukti nyata bahwa penulis mampu menghadapi setiap rintangan yang ada. Ini adalah pencapaian versi diri saya yang dulu sangat takut untuk memulai.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Kemudian apabila engkau telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada

Allah"

(QS. Ali-Imran: 159)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Budaya Tentang Konsumsi Nutrisi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing 1 dan 2 pada Program Studi S1

Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat mencapai titik ini
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 17 Juli 2026

Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN BUDAYA TENTANG KONSUMSI NUTRISI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

Nanda Febi Rinata
22.1101.1032

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN BUDAYA TENTANG KONSUMSI NUTRISI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

Nanda Febi Rinata
22.1101.1032

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
3. Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311705821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2026

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121

Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Febi Rinata
NIM : 2211011032
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Paluombo, Sumber Salak, Ledokombo, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kepatuhan Budaya Tentang Konsumsi Nutrisi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



(Nanda Febi Rinata)
NIM.2211011032

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kepatuhan Budaya.....	8
B. Konsep Konsumsi Nutrisi Ibu Menyusui.....	12
C. Konsep Produksi ASI.....	17
D. Konsep Ibu Menyusui.....	19
E. Teori Model.....	24
F. Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	33

C. Definisi Operasional	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
G. Analisis Data	42
H. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	56
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi Keperawatan	66
BAB VII PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	25
Tabel 4.2	Tabel Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1	Distribusi Usia pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	49
Tabel 5.2	Distribusi Pendidikan Terakhir pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	50
Tabel 5.3	Distribusi Pekerjaan pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	50
Tabel 5.4	Distribusi Paritas pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	50
Tabel 5.5	Distribusi Suku pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	51
Tabel 5.6	Distribusi Jumlah Anggota Keluarga pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	51
Tabel 5.7	Distribusi Pendidikan Terakhir Suami pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	52
Tabel 5.8	Distribusi Pekerjaan Suami pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	52
Tabel 5.9	Distribusi Penghasilan Perbulan pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	53
Tabel 5.10	Distribusi Budaya tentang Konsumsi Nutrisi pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	53
Tabel 5.11	Distribusi Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kecamatan Jember, Juni 2026 (n=108).....	53
Tabel 5.12	Distribusi Silang Kepatuhan Budaya tentang Konsumsi Nutrisi dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember, Mei 2026 (n=108).....	54
Tabel 5.13	Hasil Spearman Hubungan Kepatuhan Budaya tentang Konsumsi Nutrisi dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember, Mei 2026 (n=108).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i>	24
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Pengesahan Judul Skripsi	74
Lampiran 2.	Surat Izin Studi Pendahuluan FIKes UnMuh Jember	75
Lampiran 3.	Surat Izin Studi Pendahuluan BANGKESBANGPOL	76
Lampiran 4.	Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Jember	77
Lampiran 5.	Surat Etik	78
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian FIKes UnMuh Jember	79
Lampiran 7.	Surat Izin Penelitian BANGKESBANGPOL	80
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan dan Puskesmas	81
Lampiran 9.	Surat Telah Dilakukan Penelitian Kecamatan Ledokombo	83
Lampiran 10.	Surat Telah Dilakukan Penelitian Puskesmas Ledokombo	84
Lampiran 11.	Lembar <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 12.	Lembar Kuesioner	86
Lampiran 13.	Lembar Observasi	89
Lampiran 14.	Rekapitulasi Data Umum Responden	90
Lampiran 15.	Rekapitulasi Variabel Kepatuhan Budaya tentang Konsumsi Nutrisi	94
Lampiran 16.	Rekapitulasi Variabel Produksi ASI	97
Lampiran 17.	Output SPSS	99
Lampiran 18.	Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	102
Lampiran 19.	Daftar Riwayat Hidup	105
Lampiran 20.	Lembar Konsultasi	106
Lampiran 21.	<i>Plan of action</i>	107