



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM
PADA PASIEN USIA BERESIKO HIPERTENSI
(45-60 TAHUN) DI DESA KARANG
MULYO BANYUWANGI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

EGA ZULIA NATASYA
2201021062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM
PADA PASIEN USIA BERESIKO HIPERTENSI
(45-60 TAHUN) DI DESA KARANG
MULYO BANYUWANGI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

EGA ZULIA NATASYA
2201021062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ega Zulia Natasya
NIM : 2201021062
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 03 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Kaligesing, Desa Karang Mulyo, Kec.Tegalsari
Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Implementasi Terapi Air Rebusan Daun Salam Pada Pasien Usia Beresiko Hipertensi (45 - 60 Tahun) di Desa Karang Mulyo Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juni 2026

Yang membuat pernyataan


(Ega Zulia Natasya)
NIM.2201021062

MOTTO

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al Insyirah: 5-6)



HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA PASIEN USIA BERESIKO HIPERTENSI (45-60 TAHUN) DI DESA KARANG MULYO BANYUWANGI

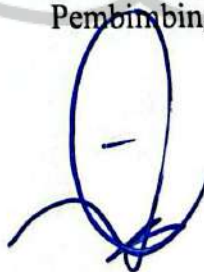
Oleh:

**EGA ZULIA NATASYA
2201021062**

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah
disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juni 2026

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked)
NPK. 1967121610704448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juni 2026

Penguji I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji III

Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA PASIEN USIA BERESIKO HIPERTENSI (45-60 TAHUN) DI DESA KARANG MULYO BANYUWANGI

Oleh:

EGA ZULIA NATASYA
2201021062

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 16 Juni 2026

1. Penguji I : Ns.Ginangjar Sasmito, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NPK.19900210115099368
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (...))
NPK. 1981080710310368
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada,S. Kp.,M.Ked)
NPK. 1967121610704448

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK.1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, serta bantuan, sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M. Ked. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, serta saran yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan kasih sayang, serta motivasi yang tiada henti.
5. Sahabat-sahabat yang telah memberikan membantu, semangat, dan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan laporan ini.
6. Dan kepada pasien saya yang sudah bersedia untuk menjadi subjek kasus ini serta berpartisipasi aktif selama proses asuhan keperawatan dan pengumpulan data, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Saya berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta menjadi salah satu sumber informasi yang berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang keperawatan. Saya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu,

kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini di masa mendatang

Jember, 16 Juni 2026

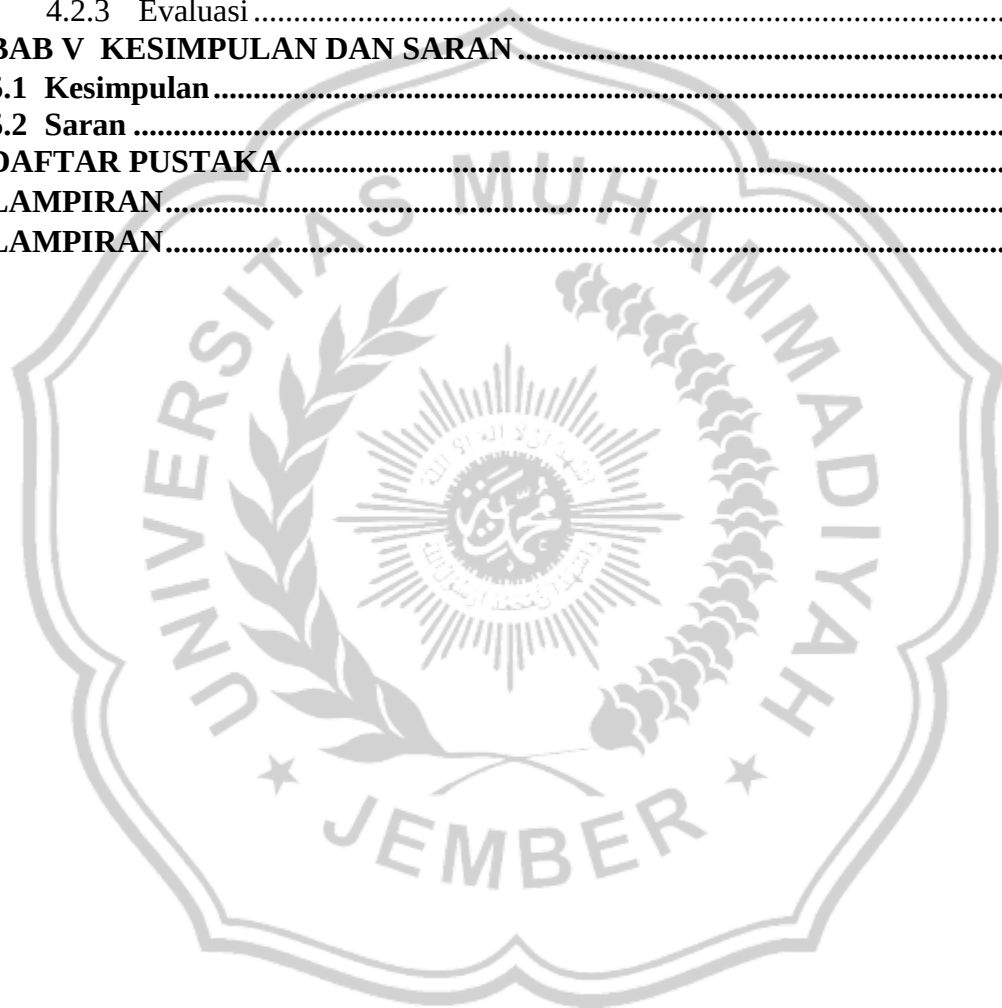
Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Klasifikasi.....	10
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.2 Konsep Daun Salam.....	15
2.2.1 Daun Salam	15
2.2.2 Cara Konsumsi	16
2.2.3 Kandungan Daun Salam.....	17
2.3 Penelitian Terkait.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Subyek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Penelitian	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.5 Definisi Operasional.....	21
3.6 Instrumen Penelitian	21
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	22
3.9 Analisa Data	22

3.10 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Studi Kasus	25
4.1.1 Pengkajian	25
4.1.2 Implementasi	25
4.1.3 Evaluasi	26
4.2 Pembahasan	27
4.2.1 Pengkajian	28
4.2.2 Implementasi	29
4.2.3 Evaluasi	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	37
LAMPIRAN	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.1 Data Implementasi	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	22
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian	38
Lampiran 2 SOP Pembuatan Daun Salam	39
Lampiran 3 SOP Implementasi Terapi.....	40
Lampiran 4 Evaluasi	41
Lampiran 5 lembar konsul	42

