

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM KELUARGA  
DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA SISWA SMP**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**

**Oleh :**

**Nurul Maghfiroh**

**NIM: 2210811026**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal, 9 Juli 2026

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

  
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si.  
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog  
NPK.19640209111703816



Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si  
NPK.19940718123031036



Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPK.1988100812003914



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya;

Nama : Nurul Maghfiroh

NIM : 2210811026

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember,

Yang menyatakan



Nurul Maghfiroh

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, penghargaan dan dedikasi kepada:

### **Kepada Ayah dan Ibu Tercinta**

Untuk dua orang paling berharga dalam hidup saya, terima kasih atas cinta yang tidak pernah habis, atas doa yang tidak pernah putus, dan atas segala perjuangan yang mungkin tidak akan pernah mampu saya balas seumur hidup. Skripsi ini bukan hanya tentang perjalanan saya menyelesaikan pendidikan, tetapi juga tentang perjalanan panjang Ayah dan Ibu dalam membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, kesabaran, dan pengorbanan. Di balik selesainya tulisan ini, ada begitu banyak lelah yang Ayah dan Ibu sembunyikan. Ada kerja keras yang tidak pernah diceritakan, ada air mata yang mungkin sengaja ditahan agar saya tetap bisa berjalan mengejar cita-cita. Saya tahu tidak mudah berada di titik ini. Tidak mudah menjadi orang tua yang harus terus kuat demi masa depan anaknya.

Namun Ayah dan Ibu selalu berhasil membuat saya merasa bahwa semuanya akan baik-baik saja. Ayah, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu berjuang tanpa banyak bicara. Sosok yang diam-diam memikul beban begitu besar demi keluarga. Ibu, terima kasih telah menjadi rumah paling hangat untuk saya pulang. Terima kasih karena tidak pernah lelah mendengarkan keluh kesah saya, memeluk saya ketika dunia terasa begitu berat, dan terus meyakinkan saya bahwa saya mampu melewati semuanya. Doa-doamu adalah kekuatan terbesar yang membuat saya bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih karena selalu percaya pada saya bahkan

ketika saya meragukan diri sendiri. Terima kasih karena tetap menjadi tempat pulang ternyaman dalam hidup saya. Untuk Ayah dan Ibu, skripsi ini saya persembahkan dengan penuh cinta dan rasa terima kasih yang tak terhingga.



## HALAMAN MOTTO

“Dengan izin-Nya, aku menyelesaikan apa yang telah aku mulai”

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: ” *Fa inna ma’al – ‘isri Yusra, Inna ma’al – ‘usri yusra*”

”setiap kesulitan pasti ada kemudahan”

**(QS. Al-Insyirah, 5-6)**

”Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia”

**(Penulis)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi selama proses penyusunan, namun berkat izin-Nya setiap proses dapat dilalui hingga akhir. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas dukungan, motivasi, serta perhatian yang diberikan kepada seluruh mahasiswa selama proses perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, kesempatan belajar, serta dukungan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan.
3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, perhatian, serta masukan yang sangat berarti dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang diberikan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta berbagai masukan selama

proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan kemudahan yang diberikan selama proses bimbingan hingga penelitian ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan evaluasi yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Wali Psikologi Genap Angkatan 2021 yang telah mendampingi penulis selama masa perkuliahan dan memberikan arahan dalam menentukan topik penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, motivasi, serta bantuan selama penulis menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
8. SMP Muhammadiyah 08 Cakru yang telah memberikan izin dan dukungan penuh selama proses penelitian berlangsung. Penulis juga menyampaikan terima kasih karena telah bersedia menjadi lokasi uji coba instrumen penelitian. Segala bantuan, waktu, serta fasilitas yang diberikan sangat membantu kelancaran proses penelitian hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, terima kasih atas segala cinta, doa, pengorbanan, serta perjuangan yang tiada henti demi masa depan penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan penulis untuk terus bertahan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Setiap langkah dan pencapaian ini tidak lepas dari dukungan, kasih



sayang, serta ketulusan Ayah dan Ibu yang selalu menyertai dalam setiap proses kehidupan ini.

10. Adik tercinta, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dengan segala perhatian, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan. Kehadiranmu menjadi salah satu sumber kebahagiaan dan penguat bagi penulis di tengah proses panjang penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menemani, menghibur, dan memberikan warna dalam setiap langkah perjuangan penulis hingga sampai pada titik ini.
11. Teman-teman terdekat, Aini, Shenny, Imelda, Nafis, Niluh, Amel terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, serta tawa yang selalu hadir di tengah proses panjang penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi penguat ketika rasa lelah dan putus asa datang menghampiri.
12. Teman-teman Psikologi Ganjil (A) Angkatan 2022 yang telah menjadi bagian dari perjalanan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, cerita, semangat, dan pengalaman yang telah dilalui bersama. Semoga setiap perjuangan yang telah kita lewati menjadi langkah menuju masa depan yang lebih baik dan penuh keberhasilan.
13. Untuk diriku sendiri, yaitu Nurul Maghfiroh terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini meski sering merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih untuk setiap langkah kecil yang tetap dipaksakan berjalan di tengah rasa kecewa, tangis, dan perjuangan yang tidak banyak orang ketahui. Aku bangga karena kamu tidak memilih berhenti. Terima kasih karena selalu mencoba bangkit setiap kali hidup terasa berat, dan tetap percaya bahwa

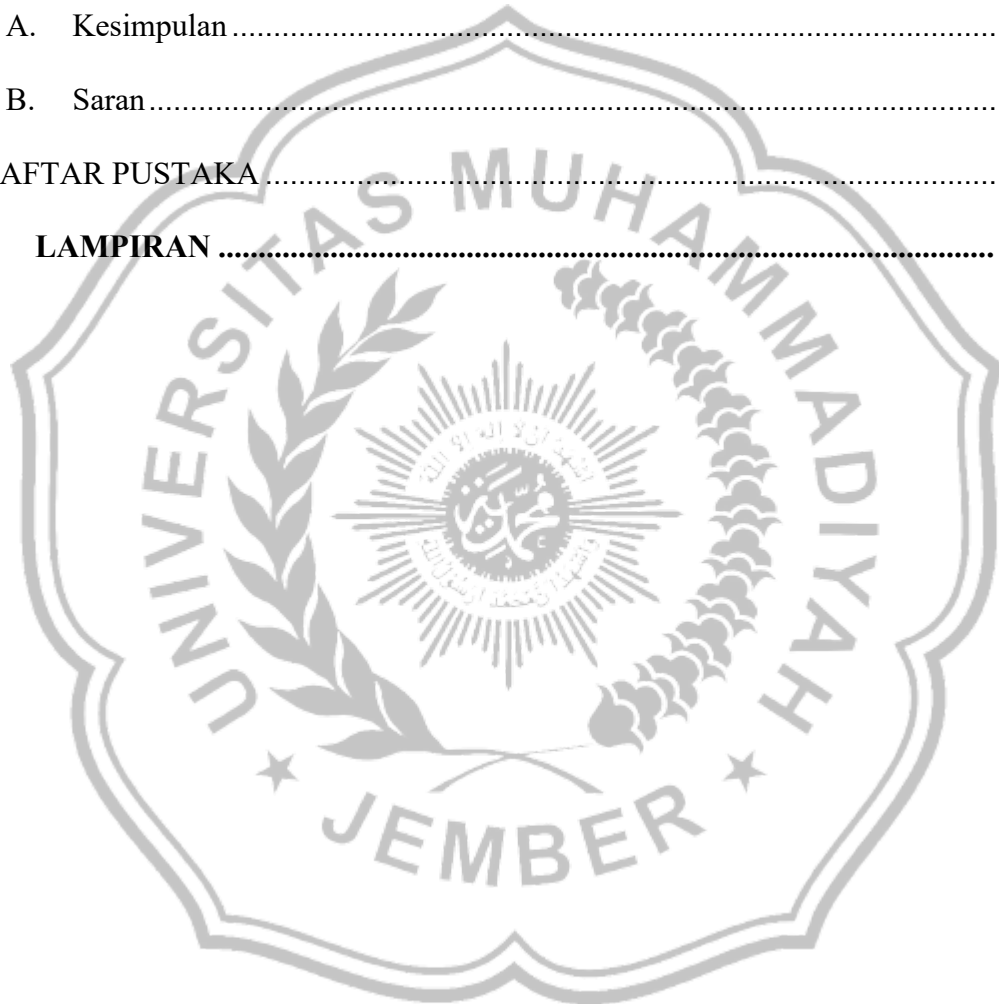
semua luka dan perjuangan ini akan menemukan maknanya. Untuk segala kurang dan lebihmu, belajarliah menerima diri sendiri dengan tulus. Tidak perlu selalu kuat untuk menjadi hebat.



## DAFTAR ISI

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| KATA PENGANTAR .....                                                        | vi        |
| DAFTAR ISI .....                                                            | x         |
| DAFTAR TABEL .....                                                          | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                        | xiii      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                               | <b>xv</b> |
| A. Latar Belakang .....                                                     | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                                    | 9         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                  | 9         |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                 | 9         |
| E. Keaslian Penelitian.....                                                 | 11        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                         | <b>16</b> |
| A. Motivasi Berprestasi.....                                                | 16        |
| B. Komunikasi Interpersonal Keluarga.....                                   | 23        |
| C. Hubungan Komunikasi Interpersonal Keluarga dan Motivasi Berprestasi..... | 31        |
| D. Hipotesis .....                                                          | 35        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                       | <b>38</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                                                    | 38        |
| B. Identifikasi Variabel .....                                              | 38        |
| C. Definisi Operasional.....                                                | 39        |
| D. Subjek Penelitian.....                                                   | 42        |
| E. Metode Pengumpulan Data.....                                             | 44        |
| F. Metode Analisis Data .....                                               | 45        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                    | <b>50</b> |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian ..... | 50        |
| B. Analisis Data .....                             | 54        |
| C. Pembahasan .....                                | 69        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>76</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 76        |
| B. Saran .....                                     | 77        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 79        |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                              | <b>82</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Siswa.....                                        | 43 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala Motivasi Berprestasi .....               | 44 |
| Tabel 3.3 Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal .....           | 45 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Coba Validitas Skala Variabel X.....           | 55 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Validitas Skala Variabel Y.....           | 56 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Coba Reliabilitas .....                        | 57 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Variabel X.....                | 59 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Variabel Y .....               | 60 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....                              | 61 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....                               | 62 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas.....                                | 63 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis .....                                | 64 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Deskriptif.....                               | 65 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Aspek Variabel X.....  | 67 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Aspek Variabel Y ..... | 68 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Lampiran 1 Kaji Etik .....                                                   | 82  |
| 2. Lampiran 2 Surat Izin Uji Coba.....                                          | 83  |
| 3. Lampiran 3 Surat Balasan Perizinan Uji Coba .....                            | 84  |
| 4. Lampiran 4 Surat Izin Penelitian .....                                       | 85  |
| 5. Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....               | 86  |
| 6. Lampiran 6 Kuisisioner 1: Motivasi Berprestasi.....                          | 87  |
| 7. Lampiran 7 Kuisisioner 2: Komunikasi Interpersonal .....                     | 89  |
| 8. Lampiran 8 Data Kasar Uji Coba Skala Motivasi Berprestasi .....              | 91  |
| 9. Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Skala Komunikasi Interpersonal (Uji Coba)     |     |
| 111                                                                             |     |
| 10. Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi (Uji Coba)....   | 112 |
| 11. Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal (Uji      |     |
| Coba).....                                                                      | 113 |
| 12. Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi (Uji Coba)    | 114 |
| 13. Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Skala Komunikasi Interpersonal (Uji         |     |
| Sebenarnya).....                                                                | 115 |
| 14. Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi (Uji Sebenarnya) |     |
| 116                                                                             |     |
| 15. Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal (Uji      |     |
| Sebenarnya).....                                                                | 117 |
| 16. Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi (Uji          |     |
| Sebenarnya).....                                                                | 118 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 17. Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas.....             | 119 |
| 18. Lampiran 18 Hasil Uji Linearitas .....            | 120 |
| 19. Lampiran 19 Hasil Uji Korelasi.....               | 121 |
| 20. Lampiran 20 Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan..... | 122 |

