



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *PHYSICAL PREPAREDNESS* DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA *MEGATHRUST* PADA MASYARAKAT DI DESA ANDONGREJO KECAMATAN TEMPUREJO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Disusun Oleh :
Jilan Syafiqoh
22.1101.1151**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *PHYSICAL PREPAREDNESS* DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA *MEGATHRUST* PADA MASYARAKAT DI DESA ANDONGREJO KECAMATAN TEMPUREJO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
Jilan Syafiqoh
22.1101.1151

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

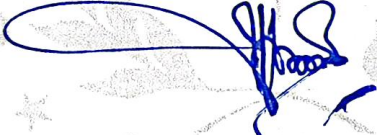
HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *PHYSICAL PREPAREDNESS* DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA *MEGATHRUST* PADA MASYARAKAT DI DESA ANDONGREJO KECAMATAN TEMPUREJO

Jilan Syaifiqoh
22.1101.1151

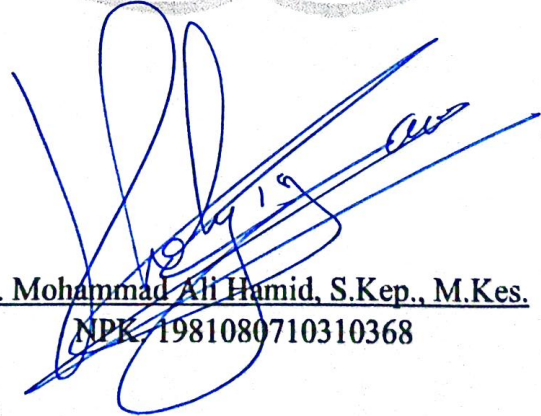
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Pembimbing 1


Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Pembimbing 2


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *PHYSICAL PREPAREDNESS* DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA MEGATHRUST PADA MASYARAKAT DI DESA ANDONGREJO KECAMATAN TEMPUREJO

Jilan Syafigoh
22.1101.1151

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. (1979041610305358)
2. Penguji II Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. (1970071519305382)
3. Penguji III Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. (1981080710310368)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 20 Juli 2026

Penguji I



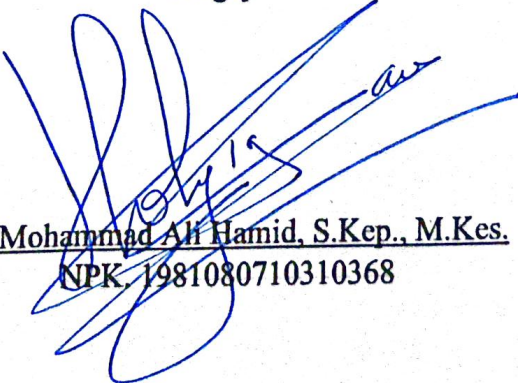
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jilan Syafiqoh
NIM : 2211011151
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Patemon, Desa Mangaran, Kecamatan Ajung,
Kabupaten Jember, Jawa Timur, 68175
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Self-Efficacy* Dengan *Physical Preparedness* Dalam Menghadapi Bencana Gempa *Megathrust* Pada Masyarakat Di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Jilan Syafiqoh)
NIM. 2211011151

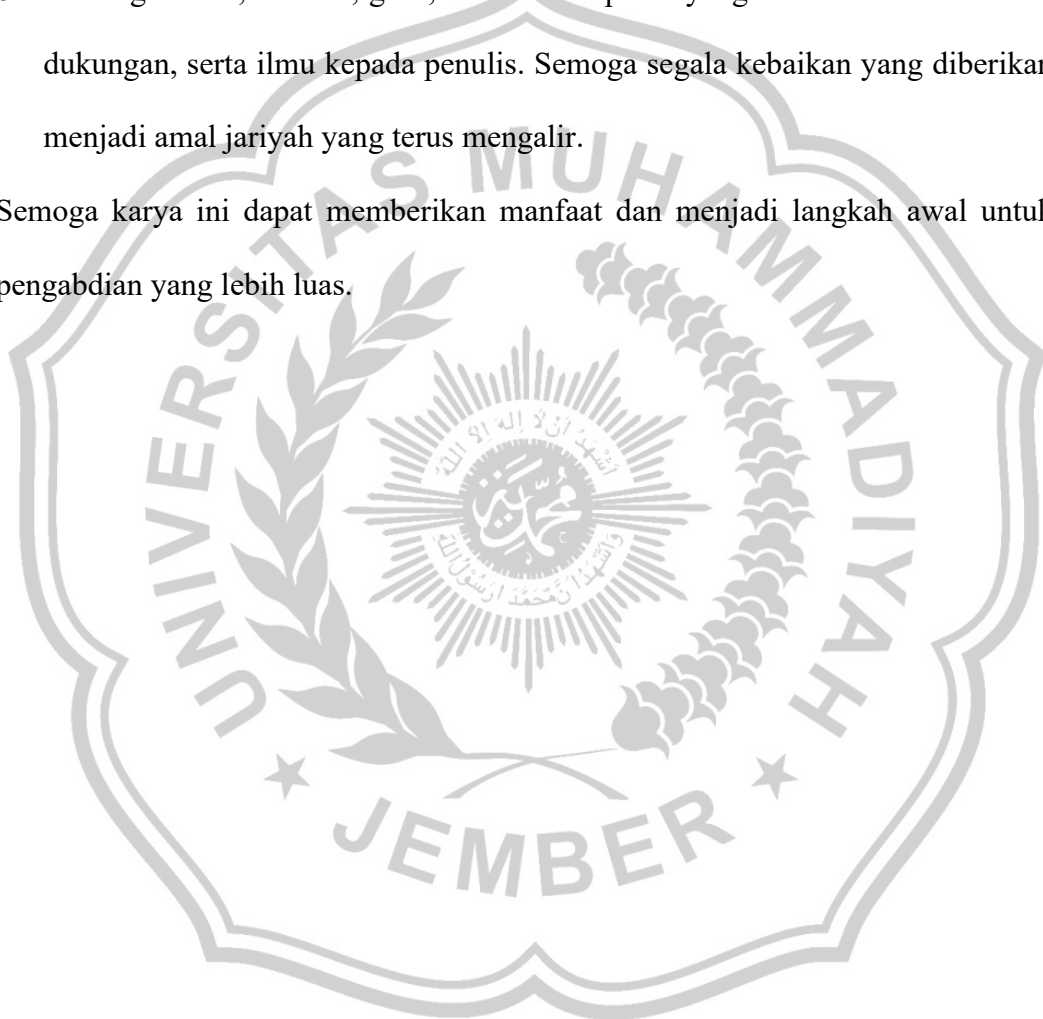
HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kemudahan yang diberikan, karya ini kupersembahkan sebagai bentuk terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan setiap langkah perjuanganku. Dengan segala kerendahan hati, karya ini kupersembahkan kepada:

1. Alm. Mudarris Lutfi, selaku Abah tercinta. Terima kasih atas kasih sayang, doa, serta perjuangan yang telah diberikan kepada penulis. Meskipun tidak lagi kebersamaan hingga tahap ini, setiap langkah penulis senantiasa berlandaskan pada didikan dan harapan yang telah ditanamkan. Semoga segala yang telah diupayakan dapat menjadi wujud dari cita-cita yang pernah diharapkan.
2. Hurul Jannah (Mujia), selaku Umi tercinta. Terima kasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tulus, serta kesabaran dan kekuatan yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap keadaan. Beliau merupakan sumber semangat utama bagi penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini.
3. Hery Sistoyo dan Kuspiyah, selaku kakek dan nenek tercinta. Terima kasih atas kasih sayang, doa, motivasi, serta dukungan moril yang senantiasa diberikan sehingga penulis mampu melalui setiap proses hingga tahap ini.
4. Anita Dwi Anggraini dan M. Rico Renaldy, selaku tante dan om tercinta. Terima kasih atas dukungan, doa, serta kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk terus melangkah dan berkembang.
5. Nailatul Izzeh, selaku saudara kandung penulis. Terima kasih atas kebersamaan serta dukungan yang selalu menguatkan penulis dalam setiap proses.

6. M. Abidzar Al-Asyarf, M. Busyro Fuadi, dan Jazilah Maziya Al-Syazani, selaku keponakan dan sepupu tersayang. Terima kasih atas kebahagiaan dan kehangatan yang selalu hadir sebagai penyemangat dalam perjalanan ini.
7. Dian, Tia, Cindy, dan Meghi. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang diberikan selama proses menempuh pendidikan.
8. Keluarga besar, sahabat, guru, dan seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, serta ilmu kepada penulis. Semoga segala kebaikan yang diberikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal untuk pengabdian yang lebih luas.



MOTTO

“Allah tidak menjanjikan bahwa hidup akan selalu mudah, tetapi Allah
menjanjikan bahwa bersama kesulitan ada kemudahan.”

Fa inna ma ‘al- ‘usri yusrā, inna ma ‘al- ‘usri yusrā

(QS. Al-Insyirah [94] :5-6)

*“Allahumma inni as-aluka hubbaka wa hubba man yuhibbuka wal ‘amalal ladzii
yuballighuni hubbaka. Allahummaj’al hubbaka ahabba ilayya min nafsii wa ahlii
wa minal maa-il baarid.”*

(HR. Tirmidzi)

“Prinsipku, hadiah terbaik adalah apa yang aku miliki, dan takdir terbaik adalah
apa yang aku jalani.”

(Agam Fachrul – 4 Masa 1 Mimpi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul “Hubungan *Self-efficacy* dengan *Physical preparedness* dalam Menghadapi Bencana Gempa *Megathrust* Pada Masyarakat di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran serta ketulusan dalam memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi, serta dukungan yang sangat berarti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Pemerintah Desa Andongrejo, Kecamatan Tempurejo, serta seluruh masyarakat yang telah memberikan izin, dukungan, dan partisipasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
7. Keluarga, sahabat, serta seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 05 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Gempa Bumi	9
B. Konsep Gempa <i>Megathrust</i>	17
C. Konsep <i>Self-efficacy</i>	19
D. Konsep <i>Physical preparedness</i>	23
E. Konsep Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Physical preparedness</i>	28
F. Landasan Teori.....	30
G. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	40
A. Kerangka Konseptual	40
B. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian.....	42

B.	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Sampling.....	42
C.	Definisi Operasional.....	46
D.	Tempat Dan Waktu Penelitian	48
E.	Alat Pengumpulan Data	48
F.	Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	50
G.	Prosedur Pengumpulan Data	52
H.	Analisis Data	54
I.	Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN		61
A.	Data Umum	61
B.	Data Khusus	64
BAB VI PEMBAHASAN.....		66
A.	Interpretasi dan Hasil Diskusi	66
B.	Keterbatasan Penelitian.....	73
C.	Implikasi Keperawatan.....	74
BAB VII PENUTUP.....		76
A.	Kesimpulan	76
B.	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual.....	40
-------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Magnitudo Gempa Bumi	14
Tabel 2. 2 Skala MMI	14
Tabel 2. 4 Arikel Penelitian Terkait	33
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Stratum	45
Tabel 4. 2 Indikator <i>Self-efficacy</i>	49
Tabel 4. 3 Indikator <i>Physical preparedness</i>	49
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self-Efficacy</i>	51
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Physical Preparedness</i>	51
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	61
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	62
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	62
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	63
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Lama Tinggal di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	63
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pengalaman Terdampak Bencana Gempa Bumi di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	63
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pengalaman Edukasi Kebencanaan di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	64
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Masyarakat di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	64
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Physical Preparedness</i> pada Masyarakat di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo (n=94)	65
Tabel 5. 10 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Physical Preparedness</i> pada Masyarakat di Desa Andongrejo Kecamatan Tempurejo	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Deformasi batuan tektonik picu patahan dan gempa bumi	10
Gambar 2. 3 Teori <i>Social Cognitive Theory</i>	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	85
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	86
Lampiran 5 Leaflet	90
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	91
Lampiran 7 Surat Izin Survey Pendahuluan	92
Lampiran 8 Surat Bakesbangpol Izin Survey Pendahuluan	93
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Ke Desa	94
Lampiran 10 Etik Penelitian	95
Lampiran 11 Surat Kampus Izin Penelitian	96
Lampiran 12 Surat Bakesbangpol Izin Penelitian	97
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian	98
Lampiran 14 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	99
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	100
Lampiran 16 Surat Kebebasan Plagiasi	101
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	102

