

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP *SELF-ESTEEM*

PADA REMAJA SMK 1 PANCASILA AMBULU JEMBER

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Shenny Amelia Kartika

NIM: 2210811028

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal, 7 Juli 2026

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si.
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPK. 1988100812003914



Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si
NPK. 19940718123031036



Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shenny Amelia Kartika

NIM : 2210811028

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 7 Juli 2026

Yang menyatakan



Shenny Amelia Kartika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillahirabbil ‘alamin kepada Allah Subhanahu wa Ta’ala atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, kemudahan, serta kekuatan yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Kedua Orang Tua Tercinta

Persembahan terbesar dan paling tulus penulis berikan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang hingga sejauh ini. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang begitu besar, pengorbanan, perhatian, dukungan moral maupun materi, serta kerja keras yang selama ini diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Semoga segala kebaikan, pengorbanan, dan cinta yang telah diberikan dibalas dengan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah Subhanahu wa Ta’ala.

HALAMAN MOTTO

“Setiap kegiatan yang diikuti membawa penulis pada orang-orang baru, cerita baru, dan kenangan yang tidak terlupakan.”

- **Penulis**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

- **QS. Al-Insyirah: 6**

“Kesuksesan bukan milik orang pintar, tetapi milik mereka yang selalu berusaha.”

- **B. J. Habibie**

“Semakin banyak tempat, orang, dan pengalaman yang ditemui, semakin luas cara kita memandang kehidupan.”

- **Najwa Shihab**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta’ala atas segala limpahan rahmat, nikmat kesehatan, kekuatan, kemudahan, serta kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak ada daya dan upaya tanpa pertolongan dari-Nya. Dalam setiap proses yang penulis lalui, Allah selalu memberikan jalan terbaik di saat penulis merasa lelah, bingung, bahkan hampir menyerah. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Penyusunan skripsi ini menjadi pengalaman yang sangat berarti bagi penulis. Banyak pelajaran yang didapatkan selama proses penyusunan, mulai dari belajar memahami arti kesabaran, tanggung jawab, kerja keras, hingga belajar untuk tetap kuat menghadapi berbagai tantangan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, doa, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak yang selalu memberikan perhatian kepada penulis. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta berbagai masukan yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan arahan yang diberikan sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik. Setiap masukan yang diberikan menjadi pelajaran berharga bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang.

2. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu memberikan arahan, motivasi, dukungan, serta ilmu yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih karena tetap sabar menghadapi berbagai kekurangan penulis selama proses bimbingan. Bagi penulis, setiap bimbingan dan nasihat yang diberikan bukan hanya membantu dalam penyusunan skripsi, tetapi juga menjadi pelajaran hidup yang sangat berharga.
3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak bantuan, arahan, dukungan, serta ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis. Terima kasih atas kesediaan waktu dan perhatian yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap saran dan motivasi yang diberikan sangat membantu penulis untuk terus semangat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, motivasi, serta berbagai bantuan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi dan ketulusan dalam mendidik serta membimbing penulis hingga sampai pada tahap ini. Segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan akan menjadi bekal yang sangat berarti bagi kehidupan penulis di masa mendatang.
5. Kedua Orang Tua Tercinta
Persembahkan terbesar dan paling tulus penulis berikan kepada kedua orang tua

tercinta yang selalu menjadi alasan penulis untuk terus berjuang hingga sejauh ini. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang begitu besar, pengorbanan, perhatian, dukungan moral maupun materi, serta kerja keras yang selama ini diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Semoga segala kebaikan, pengorbanan, dan cinta yang telah diberikan dibalas dengan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah Subhanahu wa Ta'ala.

6. Adik-Adik Tersayang

Terima kasih kepada adik-adik penulis yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur di tengah rasa lelah selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian memberikan warna dan kebahagiaan tersendiri bagi penulis. Candaan sederhana, perhatian kecil, dan dukungan yang diberikan mampu membuat penulis kembali semangat untuk menyelesaikan tanggung jawab ini.

7. Saudara, Sepupu, dan Keluarga Besar

Penulis juga mempersembahkan skripsi ini kepada seluruh saudara, sepupu, dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, serta semangat kepada penulis. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi dan menjadi tempat penulis merasa diterima serta dikuatkan dalam setiap proses kehidupan yang dijalani.

8. Sahabat Masa SMP “SGF”

Terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis semasa SMP, yakni SGF, yang sampai saat ini tetap hadir dan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas kebersamaan, cerita, dukungan, dan tawa yang

selalu tercipta di setiap pertemuan. Agenda main setiap minggunya menjadi salah satu momen yang selalu penulis tunggu untuk melepas penat di tengah kesibukan kuliah dan penyusunan skripsi. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa pertemanan yang baik akan selalu bertahan meskipun waktu terus berjalan.

9. Sahabat Masa SMK “Qubetu”

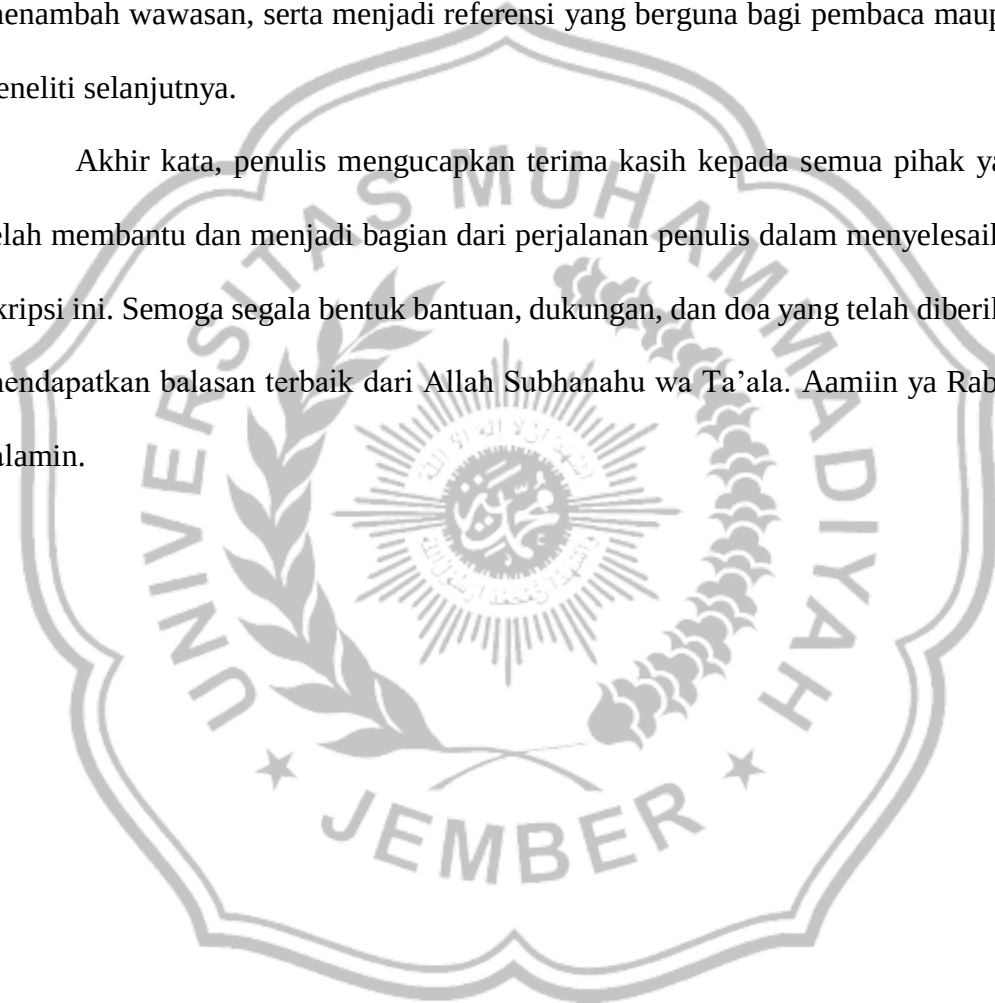
Terima kasih kepada sahabat-sahabat masa SMK, yaitu Qubetu, yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kenangan indah yang tidak terlupakan. Setiap agenda jalan-jalan tiap bulan menjadi salah satu momen paling menyenangkan yang memberikan energi baru bagi penulis di tengah rasa lelah menjalani perkuliahan. Terima kasih karena selalu ada dalam suka maupun duka, menjadi tempat berbagi cerita, dan tetap menjaga kebersamaan hingga saat ini.

10. Teman-Teman Masa Kuliah

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan imel, luna, mbak janet, mbak aviq, nurul, afi, nafis, jeni, ika dan lainnya yang gabisa ku sebut satu persatu ntar kebanyakan. Terima kasih untuk setiap momen setelah kelas, nongkrong bersama, berbagi cerita, saling membantu saat tugas menumpuk, hingga gosip dan candaan yang seakan tidak pernah habis. Terima kasih juga untuk setiap perjalanan kulineran sederhana yang justru menjadi kenangan paling berharga selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian membuat masa kuliah penulis terasa lebih hangat, menyenangkan, dan penuh cerita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ini di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi yang berguna bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bentuk bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah Subhanahu wa Ta'ala. Aamiin ya Rabbal 'alamin.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Self-esteem</i>	12
1. Definisi <i>Self-esteem</i>	12
2. Aspek <i>Self-esteem</i>	13
3. Faktor <i>Self-esteem</i>	14
4. Dampak <i>Self-esteem</i>	16
B. Keterlibatan Ayah	17
1. Definisi Keterlibatan Ayah.....	17

2. Aspek Keterlibatan Ayah	18
3. Faktor Keterlibatan Ayah	20
4. Dampak Keterlibatan Ayah	22
C. Peran Keterlibatan Ayah terhadap <i>Self Esteem</i>	22
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Identifikasi Variabel.....	25
C. Definisi Operasional.....	25
1. Keterlibatan Ayah.....	25
2. <i>Self-esteem</i>	26
D. Subjek Penlitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Skala Keterlibatan Ayah.....	29
2. Skala <i>Self-esteem</i>	30
F. Uji Keabsahan Alat Ukur	31
1. Uji Validitas.....	31
2. Uji Reliabilitas.....	32
G. Analisa Data.....	32
1. Uji Asumsi.....	32
2. Uji Hipotesis.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	36
1. Orientasi Kancan	36
2. Persiapan Penelitian.....	39
3. Pelaksanaan Penelitian	41
B. Keabsahan Alat Ukur	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Uji Reliabilitas.....	49
C. Analisa Data.....	51
1. Uji Asumsi.....	51
2. Uji Hipotesis.....	54
3. Uji Deskriptif.....	55
D. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengukuran Sampel dari Issac Tabel	28
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Keterlibatan Ayah	30
Tabel 3. 3 Blueprint Skala <i>Self-esteem</i>	31
Tabel 4. 1 Skala Keterlibatan Ayah pada 30 subjek	43
Tabel 4. 2 Skala Keterlibatan Ayah pada 181 subjek	45
Tabel 4. 3 Skala <i>Self-esteem</i> pada 30 subjek.....	46
Tabel 4. 4 Skala <i>Self-esteem</i> pada 181 subjek.....	48
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas untuk 30 subjek	49
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas 181 subjek	50
Tabel 4. 7 Hasil Uji Rebiabilitas untuk 30 subjek	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas untuk 181 subjek	51
Tabel 4. 9 Tabel kategorisasi variabel keseluruhan	55
Tabel 4. 10 Tabel kategorisasi variabel berdasarkan aspek keterlibatan ayah.....	56
Tabel 4. 11 Tabel kategorisasi variabel berdasarkan aspek <i>self-esteem</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 2 Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian dari Instansi.....	76
Lampiran 3 Alat Ukur Skala Keterlibatan Ayah.....	77
Lampiran 4 Alat Ukur Skala <i>Self-esteem</i>	79
Lampiran 5 Data Kasar Uji Coba.....	80
Lampiran 6 Data Kasar Uji Sesungguhnya.....	81
Lampiran 7 Uji Validitas Keterlibatan Ayah (Uji Coba).....	82
Lampiran 8 Uji Validitas <i>Self-esteem</i> (Uji Coba)	83
Lampiran 9 Uji Validitas Keterlibatan Ayah (Uji Sebenarnya).....	84
Lampiran 10 Uji Validitas <i>Self-esteem</i> (Uji Sebenarnya).....	85
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Keterlibatan Ayah (Uji Coba)	86
Lampiran 12 Uji Reliabilitas <i>Self-esteem</i> (Uji Coba)	87
Lampiran 13 Uji Reliabilitas Keterlibatan Ayah (Uji Sebenarnya).....	88
Lampiran 14 Uji Reliabilitas <i>Self-esteem</i> (Uji Sebenarnya).....	89
Lampiran 15 Uji Hipotesis.....	90
Lampiran 16 Uji Deskriptif.....	91