



SKRIPSI

HUBUNGAN RISIKO POLIFARMASI DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PAKIS KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nuril Musyarofah
22.1101.1124

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN RISIKO POLIFARMASI DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PAKIS KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nuril Musyarofah

22.1101.1124

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar, tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya
2. Superhiro dalam hidupku, ayahanda tercinta Jumadik Biantoro, Ayah merupakan sosok yang memiliki peran penting dalam kehidupan dan keberhasilan penulis. Sejak kecil, Ayah senantiasa memberikan kasih sayang serta perhatian kepada penulis. Penulis berharap semoga Ayah senantiasa diberikan kesehatan dan umur yang panjang agar dapat menyaksikan serta mendampingi penulis dalam meraih kesuksesan di masa mendatang.
3. Pintu surgaku, ibunda Susmiati, Ibunda senantiasa berupaya agar penulis dapat menempuh pendidikan setinggi mungkin. Dengan penuh ketulusan, Ibunda rela bekerja dan menempuh perjalanan pulang pergi ke luar kota demi membiayai pendidikan penulis. Penulis berharap semoga segala pekerjaan Ibunda senantiasa diberikan kelancaran serta kemudahan. Kehadiran Ibunda menjadi sumber kekuatan, ketenangan, dan kebahagiaan dalam setiap perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas nilai kesabaran, kejujuran, dan keteguhan yang telah Ibunda ajarkan. Semoga Ibunda selalu diberikan kesehatan, kelapangan rezeki, serta dapat terus mendampingi penulis hingga meraih kesuksesan.

4. Kakak peneliti, Laiatul Hasanah dan adik peneliti Ahmad Rifki B yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
5. Dosen pembimbing saya Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti dari awal semester hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seseorang yang tak sengaja bertemu, Rayhan Wahyu Firmansyah, S.Tr.p terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini baik waktu maupun tenaga kepada penulis telah mendukung, menghibur, dan mendengarkan keluh kesah serta memberikan semangat pantang menyerah untuk menyelesaikan studi ini.
8. Terakhir, penulis ingin berterima kasih kepada diri sendiri Nuril Musyarofah yang telah bertahan melewati setiap badai yang tak terlihat oleh orang lain. Perjalanan ini bukan sekadar tentang menyelesaikan skripsi, melainkan tentang bagaimana diri ini belajar untuk bangkit, bertahan, dan menemukan cahaya di tengah gelapnya tantangan. Dengan semua usaha dan ketekunan yang telah ditempuh, penulis bangga pada diri sendiri, karena telah tetap berdiri, menatap masa depan, dan menapaki jalan menuju keberhasilan.

MOTTO

"Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya dan aku membuat ayah dan ibuku bekerja setiap hari, jadi aku pastikan lelahnya tidak akan sia-sia"

(Penulis)



PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhiember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhiember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuril Musyarofah
NIM : 2211011124
Tempat, tanggal lahir : Jember 04-Oktober-2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Pakis Kec Panti Kab Jember
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Risiko polifarmasi dengan Risiko Jatuh pada Lansia di desa Pakis Kecamatan Panti Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Juli 2020
Yang membuat pernyataan,



(Nuril Musyarofah)
NIM. 2211011124

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN RISIKO POLIFARMASI DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PAKIS KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Nuril Musyarofah
22.1101.1124

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2026

Pembimbing I


Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

Pembimbing II


Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

PENGESAHAN

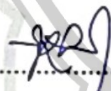
HUBUNGAN RISIKO POLIFARMASI DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PAKIS KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Nuril Musvarofah
22.1101.1124

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2026

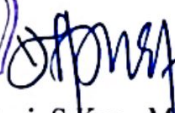
Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035
3. Penguji III : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19940206123091040

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



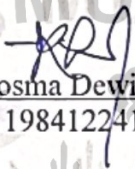

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311705821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2026

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt. atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Risiko Polifarmasi dengan Risiko Jatuh pada Lansia” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.Kes & Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas ilmu, pengalaman, dan pelayanan yang diberikan selama masa perkuliahan.
6. Kepala Puskesmas beserta seluruh tenaga kesehatan, kader, dan pihak terkait yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan selama proses penelitian berlangsung.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam upaya meningkatkan keselamatan lansia melalui pengelolaan risiko polifarmasi dan pencegahan risiko jatuh, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jember, 21 Juli 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Lansia.....	10
B. Konsep Risiko Polifarmasi.....	15
C. Konsep Risiko Jatuh.....	19
D. Konsep <i>Theory Self-Care Defisit</i>	22
E. Penelitian terkait.....	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konseptual	32
B. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling	33
C. Definisi Operasional.....	39
D. Tempat dan Waktu Penelitian	40
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	41
G. Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Data Umum	51
B. Data Khusus	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	57
B. Keterbatasan Penelitian	75
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	76
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	77
A. Simpulan	77

B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.2	Variabel Independen	45
Tabel 4.3	Variabel Dependen.....	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden	51
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pengaturan Tempat Tinggal Responden.....	52
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Penghasilan Responden	52
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Akses Pelayanan Kesehatan Responden.....	53
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Asuransi Kesehatan Responden.....	53
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Kondisi Lingkungan Responden.....	53
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Riwayat Kesehatan Responden.....	54
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Gaya Berjalan Responden.....	54
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Bantu Jalan Responden	54
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Risiko Polifarmasi Responden.....	55
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Risiko Jatuh Responden.....	55
Tabel 5.14	Hubungan Risiko Polifarmasi dengan Risiko Jatuh pada Lansia.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Orem's <i>Self-Care</i>	22
Gambar 2.2 Implikasi Teori Dorothea E. Orem	24
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	87
Lampiran 2. Persetujuan menjadi Responden.....	88
Lampiran 3. Data Umum Responden.....	89
Lampiran 4. Lembar Observasi Risiko Polifarmasi.....	90
Lampiran 5. Lembar Observasi Risiko Jatuh.....	91
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul	92
Lampiran 7. Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 8. Surat Pendahuluan Bakesbangpol.....	94
Lampiran 9. Surat Pendahuluan Dinas Kesehatan	95
Lampiran 10. Etik Penelitian.....	96
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Fikes	97
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	98
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	99
Lampiran 14. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	100
Lampiran 15. Lembar Konsultasi.....	101
Lampiran 16. Dokumentasi	102
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	105

