



KARYA TULIS ILMIAH

OPTIMALISASI TINDAKAN MOBILISASI DINI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS RSD KALISAT JEMBER

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

IMELDA NUR ANDARINI
NIM: 2301021019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**OPTIMALISASI TINDAKAN MOBILISASI DINI SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
NIFAS RSD KALISAT JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

IMELDA NUR ANDARINI
NIM: 2301021019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**OPTIMALISASI TINDAKAN MOBILISASI DINI SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
NIFAS RSD KALISAT JEMBER**

Oleh:

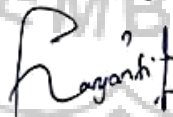
IMELDA NUR ANDARINI

NIM:2301021019

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

★ Jember, 06 Desember 2025 ★

Pembimbing



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.

NPK: 19820061911203699

PENGESAHAN

**OPTIMALISASI TINDAKAN MOBILISASI DINI SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
NIFAS RSD KALISAT JEMBER**

Oleh:

IMELDA NUR ANDARINI
NIM: 2301021019

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,
Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP: 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., (.....)
M.Kep.
NPK: 19930205123091039
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

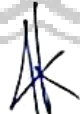
(Ns. Sri Wahyuni Adhiani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK: 1982061911203699

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

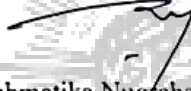
Jember, 22 Mei 2026

Penguji I



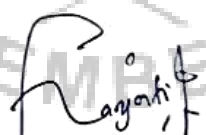
Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP: 197206152005011004

Penguji II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19930205123091039

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1982061911203699

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IMELDA NUR ANDARINI
NIM : 2301021019
Tempat, Tanggal Lahir : Bondowoso, 14 Maret 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. MT Haryono 36 Badean, Bondowoso
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



IMELDA NUR ANDARINI
NIM. 2301021019

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta kemudahan yang diberikan. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Mama tercinta, Umilya Wulandari sosok perempuan yang hebat yang selalu menjadi tempat pulang paling tenang, yang selalu menopang punggungnya, dan memberi wadah special untuk penulis. Terimakasih atas kasih sayang, doa yang tidak pernah teputus, pengorbanan, kesabaran, keikhlasan, serta kekuatan yang mama berikan dalam setiap proses kehidupan penulis. Terimakasih karena selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan setiap langkah hingga berada di titik ini. Karya tulis ini menjadi salah satu bentuk rasa hormat, cinta, dan terima kasih penulis untuk mama.
2. Ayah tercinta, Muhammad sosok yang selalu mengajarkan arti tanggung jawab, keteguhan, dan semangat untuk terus berusaha. Semoga karya ini dapat menjadi kebanggaan kecil untuk ayah.
3. Kakak perempuan penulis, Deva Bunga Melyana Anggraini terimakasih atas dukungan, motivasi, yang selalu memberikan dorongan , serta kesediaanya mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kehadiran dan dukunganmu selalu menjadi salah satu penguat terbesar bagi penulis.
4. Adelya Putri Rahmaniar & Kuputra Ayman sepupu penulis, terimakasih atas dukungan dan bantuan material yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lebih baik.
5. Moch. Febriansyah Maulana Gibran adik penulis, terima kasih telah menjadi penyemangat dan warna dalam perjalanan penulis, motivasi untuk menjadi contoh yang baik. Semoga karya ini dapat menjadi contoh bahwa setiap proses dan perjuangan akan menghasilkan sesuatu yang bermakna apabila dijalani dengan sungguh sungguh. Tumbuhlah lebih baik dan menjadi versi yang paling hebat, adikku.
6. Sahabat sahabat saya tercinta “Teman sye syurga” Kiki, Wanda, Cici, Vivi, Aldi, Jarjis, Deni, Jack, Nopal, Raihan, yang telah membantu, mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan segala keluh kesah yang dirasa,

dan tak lupa memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga waktu penulisan tugas akhir. Terimakasih telah menunjukkan bahwa teman rasa saudara di perkuliahan itu ada dan nyata.

7. Sahabat penulis Yolanda dan Viviar, terimakasih telah menemani penulis selama penyusunan tugas akhir. Teman yang selalu memiliki cara untuk memberikan hiburan dan memberikan motivasi untuk terus maju. Terima kasih telah menemani penulis saat dalam masa sulit maupun senang.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya *thank you for being your support shoulder in my tough times*. Penulis mengucapkan terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulisan karya ini. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis ini, baik waktu, tenaga, pemikiran, dan materi kepada penulis. Telah menjadi pendamping segala hal, yang menemani, mendukung, maupun menghibur dalam kesedihan. Mendengarkan segala keluh kesah dan selalu memberi semangat serta doa kepada penulis. Terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan Karya ini dengan sabarnya menghadapi penulis dengan berbagai mood yang terjadi, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga penyelesaian tugas akhir.
9. Terakhir, terima kasih kepada wanita manis, sederhana, kuat dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Imelda Nur Andarini. Terima kasih atas perjalanan yang telah dilalui sapai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik baik saja. Bangga untuk setiap langkah kecilku, meskipun mudah menangis tapi tidak pernah berhenti menyerah. Selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan ‘kapan’ yang tidak ada ujungnya, selamat menjalani fase dimana *you not found anyone people can help your life*, selamat berjuang sendirian. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

MOTTO

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah”

(Q.S Al Ghafir:44)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain). Dan hanya kepada Allah lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“kamu tidak tertinggal oleh siapapun, dan tidak mendahului siapapun”

(Imelda Nur Andarini)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release”

-Taylor Swift

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan dan selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 26 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	3
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Teori	5
2.2 Kajian Literatur.....	15
BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Subjek Penelitian	18
3.3 Fokus penelitian.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.5 Definisi Operasional Variabel	19
3.6 Instrumen penelitian	19
3.7 Metode pengumpulan data.....	20
3.8 Alur pelaksanaan penelitian.....	20
3.9 Analisis data dan penyajian data.....	21
3.10 Etika penelitian	22
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil.....	24
4.2 Pembahasan	28

4.3 Keterbatasan penelitian.....	33
BAB 5. PENUTUP.....	28
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 2 Definisi Operasional.....	19
Tabel 3 Data Demografi	24
Tabel 4 Identifikasi Manifestasi Klinis	24
Tabel 5 Lembar Observasi.....	26



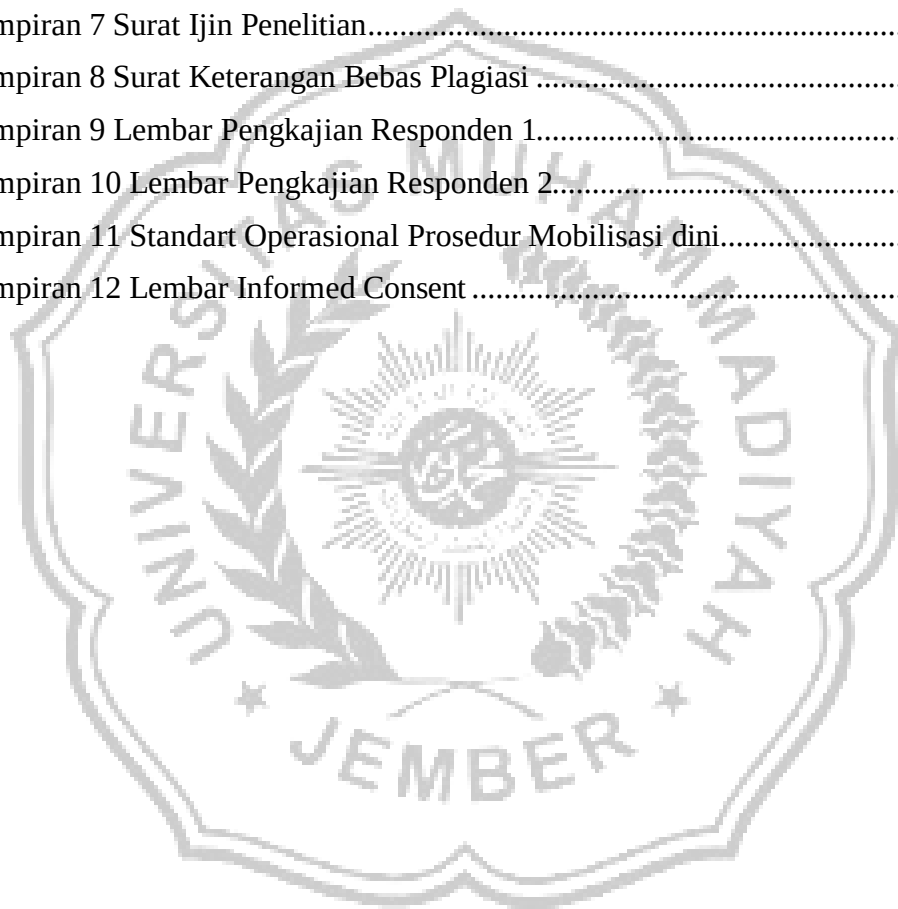
DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Skala Penilaian <i>Wong-Baker Face Pain</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Figure 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar observasi 1	38
Lampiran 2 Lembar Observasi 2	40
Lampiran 3 Lembar Aktivitas Klien	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	42
Lampiran 5 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	44
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian	45
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	46
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	47
Lampiran 9 Lembar Pengkajian Responden 1.....	48
Lampiran 10 Lembar Pengkajian Responden 2.....	53
Lampiran 11 Standart Operasional Prosedur Mobilisasi dini.....	58
Lampiran 12 Lembar Informed Consent	62



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/Istikal	Arti dan keterangan
SC	<i>Sectio Caesarea</i>

