

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Imelda Nur Andarini

Optimalisasi Tindakan Mobilisasi Dini Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas Rsd Kalisat Jember.

xi + 80 halaman + 5 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Pembedahan *sectio caesarea* melibatkan insisi pada rahim dan abdomen untuk melahirkan janin. Pasien sering mengalami nyeri akut setelah operasi *sectio caesarea*, yang dapat menghambat proses pemulihan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat meningkatkan kemampuan mobilitas pasien dan menurunkan intensitas nyeri adalah mobilisasi dini. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini mengkaji bagaimana optimalisasi tindakan mobilisasi dini dapat dilakukan untuk menurunkan tingkat nyeri pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut pasca operasi *sectio caesarea* di ruang nifas RSD Kalisat Jember. **Metode:** Pendekatan studi kasus digunakan sebagai desain deskriptif kualitatif dalam penelitian ini. Dua pasien yang memenuhi kriteria inklusi adalah subjek penelitian. Selama tiga hari pengamatan, data dikumpulkan melalui dokumentasi, wawancara mendalam, dan observasi. Menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) sebagai alat ukur penurunan intensitas nyeri. Intervensi mobilitas dini dimulai dengan latihan gerak ekstremitas, miring kanan kiri, duduk, berdiri, dan berjalan di sekitar tempat tidur. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami peningkatan kemampuan mobilisasi secara bertahap setelah diberikan tindakan mobilisasi dini. Pada awal pengkajian, kedua responden mengalami nyeri sedang dengan skala nyeri 6, keterbatasan gerak, penurunan kekuatan otot, dan ketakutan untuk bergerak. Setelah dilakukan mobilisasi dini, skala nyeri menurun menjadi 5 pada hari pertama, 4 pada hari kedua, dan 2 pada hari ketiga. Selain itu, kedua responden mampu duduk, berdiri, dan berjalan secara mandiri serta menunjukkan peningkatan kepercayaan diri dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Mobilisasi dini yang dilakukan secara bertahap efektif membantu menurunkan tingkat nyeri dari skala 6 menjadi skala 2 serta meningkatkan kemampuan mobilitas fisik pada pasien post *sectio caesarea*.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, Nyeri Akut, Pasca Operasi, *Sectio Caesarea*.

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Scientific Paper
Imelda Nur Andarini*

Optimization of Early Mobilization Actions as an Effort to Reduce Pain Levels in Patients with Nursing Problems of Acute Pain Post-Caesarean Section in the Maternity Ward of RSD Kalisat Jember.

xi + 80 pages + 5 tables + 12 appendices

Abstract

Background: Cesarean section is a surgical procedure involving an incision in the abdominal wall and uterus to deliver a baby. This procedure may cause acute postoperative pain, which can hinder the patient's recovery process. One nursing intervention that can help reduce pain intensity while improving physical mobility is early mobilization. **Objective:** This study aimed to identify the optimization of early mobilization in reducing pain levels among patients experiencing acute pain after cesarean section surgery in the postpartum ward of RSD Kalisat Jember. **Method:** This study employed a qualitative descriptive design using a case study approach. The subjects consisted of two post-cesarean section patients who met the inclusion criteria. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation over a three-day observation period. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Early mobilization interventions were carried out gradually, including extremity movement exercises, side-to-side positioning, sitting, standing, and walking around the bedside. **Result:** The findings showed that both respondents experienced gradual improvement in mobility after receiving early mobilization interventions. During the initial assessment, both respondents reported moderate pain with a pain score of 6, accompanied by limited movement, decreased muscle strength, and fear of movement. Following the implementation of early mobilization, pain intensity decreased to a score of 5 on the first day, 4 on the second day, and 2 on the third day. In addition, both respondents were able to sit, stand, and walk independently and demonstrated increased confidence in performing daily activities. Gradual early mobilization helped reduce pain intensity from a score of 6 to 2 and improved physical mobility among post-cesarean section patients.

Keywords: Early Mobilization, Acute Pain, Sectio Caesarea, Physical Mobility, Postoperative Patients