



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
CARCINOMA MAMMAE SAAT MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH
SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan

Oleh

YOLANDA LUKITASARI

NIM. 2201021024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
CARCINOMA MAMMAE SAAT MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

YOLANDA LUKITASARI

NIM. 2201021024

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
CARSINOMA MAMMAE SAAT MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

Oleh:

YOLANDA LUKITASARI
NIM : 2201021024

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Desember 2025

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI MUROTTAL SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *CARSINOMA MAMMAE* SAAT MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Oleh:
YOLANDA LUKITASARI
NIM : 2201021024

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

Penguji,

Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adhiani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1982061911203699

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

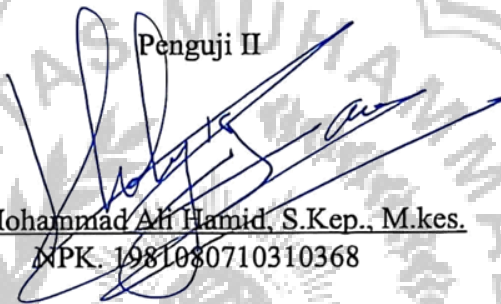
Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

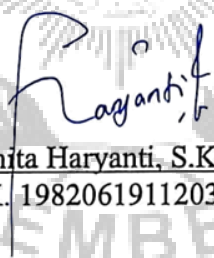
Penguji I


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji III


Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yolanda Lukitasari
NIM : 2201021024
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 4 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Imam Bonjol No.65B ,Kaliwates, Jember
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember
Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



YOLANDA LUKITASARI
NIM. 2201021024

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala rahmat, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan yang diberikan kepada penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terima kasih, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Almarhumah Ibu Indah Yuandari, ibu tercinta yang semasa hidupnya menjadi sumber kasih, kekuatan, dan teladan bagi penulis. Meskipun raganya tidak lagi membersamai, doa, cinta, dan nasihat beliau tetap hidup dalam hati penulis serta menjadi cahaya dalam setiap langkah.
2. Wanita-wanita hebat dalam kehidupan penulis, yaitu Ibu Erina Fitriawati, Nenek Sumina, dan Budhe Nenis. Terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan. Kehadiran kalian menjadi penguat bagi penulis untuk tetap bertahan, tumbuh, dan melanjutkan kehidupan dengan lebih baik.
3. Ayah tercinta, Bapak Afriansyah, yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan perhatian dalam setiap proses kehidupan penulis. Terima kasih telah menjadi tempat berpijak ketika langkah terasa berat, serta menjadi alasan penulis untuk terus berjuang hingga tahap ini.
4. Adik-adik tercinta, Ibra, Fahri, Caca, dan Liza. Terima kasih kehadiran kalian menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk terus berjuang, menjadi pribadi yang lebih baik, dan tidak mudah menyerah. Semoga kelak kalian tumbuh menjadi anak-anak yang sehat, kuat, berakhlak baik, serta mampu meraih setiap impian yang kalian cita-citakan.
5. Secara khusus kepada Dwi Ayu Lestari, Veronica Bintang Puspita, Imelda Nur Andarini dan Viviar Nanda Tegar Riansyah. Terima kasih telah menjadi sahabat yang hadir dengan tulus, peduli, dan menguatkan. Di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah, kehadiran kalian menjadi alasan untuk tetap bertahan, kembali percaya pada diri sendiri, dan menyelesaikan perjalanan ini.
6. Teman-teman semasa kuliah, yang telah hadir dengan peran dan pelajaran masing-masing dalam perjalanan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan pengalaman yang telah memberi warna serta makna dalam proses pendidikan ini.

7. Untuk diri penulis sendiri, terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan, meskipun prosesnya tidak selalu mudah. Terima kasih telah tetap melangkah meski takut, tetap mencoba meski ragu, dan tetap menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga perjalanan ini menjadi awal untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, dewasa, sabar, dan bermanfaat bagi sesama.



MOTTO

“Maka, sesungguhnya beserta kesu litan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah: 5–6)

“Bersemangatlal terhadap apa yang bermanfaat bagimu, mintalah pertolongan kepada Allah, dan jangan merasa lemah.”

(Nabi Muhammad SAW)

“Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapa pun, karena yang menyukaimu tidak membutuhkan itu, dan yang membencimu tidak akan mempercayainya.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Ketika dunia mendorongmu berlutut, engkau sedang berada dalam posisi terbaik untuk berdoa.”

(Jalaluddin Rumi)

“Be kind and be usefull for others”

(Yolanda Lukitasari)

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
4. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

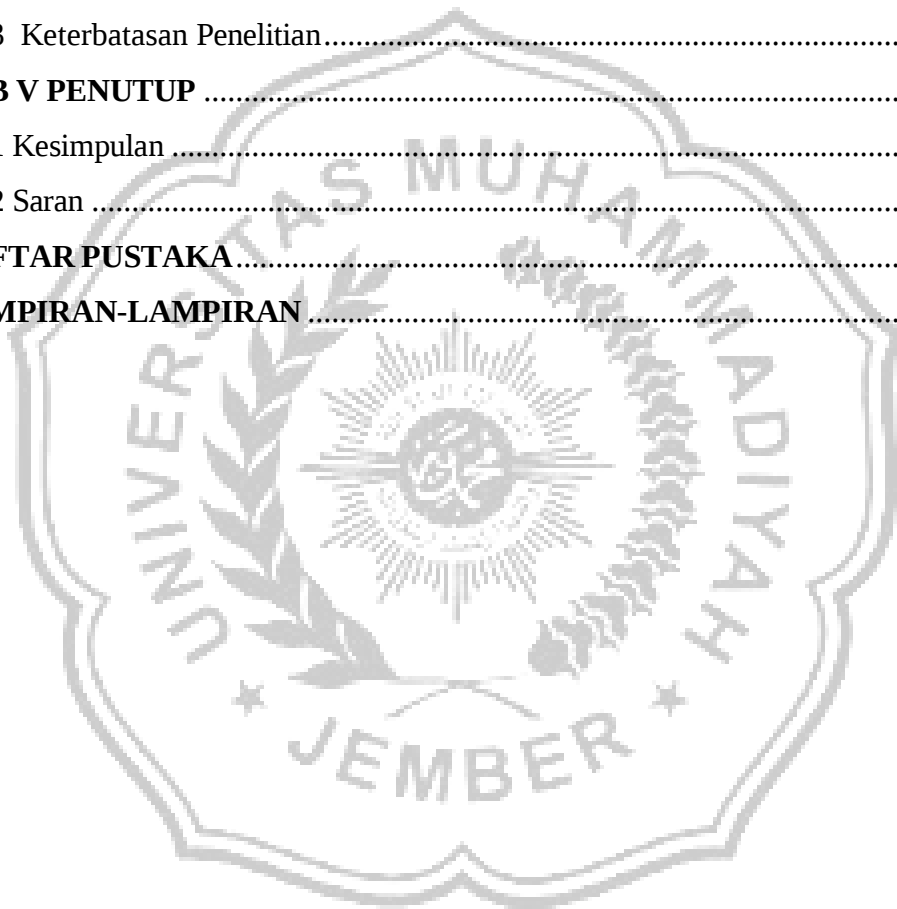
Jember, 26 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori	7
2.1.1 Terapi Murottal	7
2.1.2 Ansietas.....	11
2.1.3 Kemoterapi pada CA Mammae.....	13
2.2 Kajian Literatur	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Subyek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Penelitian	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprensif).....	21

3.5 Definisi Operasional.....	21
3.6 Alat/Instrumen Penelitian.....	23
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	24
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	25
3.10 Laik Etik Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Studi Kasus.....	28
4.2 Pembahasan.....	32
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V PENUTUP	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2 Indikator Terapi Murottal	20
Tabel 3 Data Demografi Responden.....	28
Tabel 4 Lembar Observasi Implementasi Terapi Murrotal	28
Tabel 5 Identifikasi Manifestasi Klinis.....	29



DAFTAR GAMBAR

Figure 1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Hamilton Anxiety Rating Scale **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Observasi Pelaksanaan Terapi Murottal **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Informed Consent **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 SOP Terapi Murottal **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Surat Pengantar Ijin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Ijin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiasi..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Pengkajian Responden..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/Istikal	Arti dan keterangan
<i>Ca mammae</i>	Carcinoma mammae / Kanker payudara
<i>HARS</i>	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> / alat ukur tingkat kecemasan pasien
SOP	Standar Operasional Prosedur
IPPA	Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi / metode pemeriksaan fisik
RS	Rumah Sakit
EBP	Evidence Based Practice / Praktik berbasis bukti
Murottal	Lantunan bacaan Al-Qur'an yang digunakan sebagai terapi relaksasi
EQ	Emotional Quotient / Kecerdasan emosional
IQ	Intelligence Quotient / Kecerdasan intelektual
SQ	Spiritual Quotient / Kecerdasan spiritual

