

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Yolanda Lukitasari

Implementasi Terapi Murottal Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Carcinoma Mammae* Saat Menjalani Kemoterapi Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Baladhika Husada Jember

x + 76 halaman + 5 tabel + 10 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: *Carcinoma mammae* merupakan penyakit keganasan pada payudara yang membutuhkan pengobatan berkelanjutan, salah satunya kemoterapi. Kemoterapi pertama sering menimbulkan kecemasan pada pasien karena adanya kekhawatiran terhadap efek samping seperti mual, muntah, kelemahan tubuh, dan perubahan kondisi fisik. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu menurunkan kecemasan adalah terapi murottal. **Tujuan penelitian:** Mendeskripsikan implementasi terapi murottal sebagai upaya menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *carcinoma mammae* saat menjalani kemoterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien *carcinoma mammae* stadium IIA yang menjalani kemoterapi siklus pertama. Intervensi terapi murottal Surah Ar-Rahman dilakukan selama 15 menit dalam tiga kali implementasi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. **Hasil:** Sebelum implementasi, skor HARS pasien adalah 24 dengan kategori cemas sedang. Setelah terapi murottal, skor menurun menjadi 21 pada hari pertama sesudah implementasi, 18 pada hari kedua, dan 13 pada hari ketiga. Pasien tampak lebih tenang, kooperatif, dan lebih siap menjalani pengobatan. **Kesimpulan:** Terapi murottal dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *carcinoma mammae* yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: *Carcinoma mammae*, kemoterapi, kecemasan, terapi murottal, HARS.

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALTH SCIENCES**

Scientific Paper
Yolanda Lukitasari

Implementation of Murottal Therapy as an Effort to Reduce Anxiety Levels in Patients with Carcinoma Mammae Undergoing Chemotherapy at Flamboyan Room, Baladhika Husada Hospital, Jember

x + 76 pages + 5 tables + 10 appendices

Abstract

Background: Carcinoma mammae is a malignant disease of the breast that requires continuous treatment, including chemotherapy. The first chemotherapy session often induces anxiety due to concerns about side effects such as nausea, vomiting, fatigue, and changes in physical condition. One non-pharmacological intervention that can help reduce anxiety is murottal therapy.

Objective: This study aims to describe the implementation of murottal therapy as an effort to reduce anxiety levels in patients with carcinoma mammae undergoing chemotherapy.

Methods: A descriptive study with a case study approach was conducted on a single patient with carcinoma mammae, stage IIA, undergoing her first cycle of chemotherapy. Murottal therapy using Surah Ar-Rahman was applied for 15 minutes per session over three consecutive sessions. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).

Results: Before the intervention, the patient's HARS score was 24, categorized as moderate anxiety. After the murottal therapy, the scores decreased to 21 on the first day post-intervention, 18 on the second day, and 13 on the third day. Observations indicated that the patient became calmer, more cooperative, and more prepared to undergo chemotherapy.

Conclusion: Murottal therapy effectively reduces anxiety levels in patients with carcinoma mammae undergoing chemotherapy.

Keywords: Carcinoma mammae, chemotherapy, anxiety, murottal therapy, HARS