

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Puspasari, D., Ariawan, I., Thaha, R., Witoelar, F., Syafiq, A., & Avenzora, A. (2024). *Survey Status Gizi Indonesia 2024*.
- Aini, N., & Zahariah, S. (2022). Pengaruh Peran Keluarga Terhadap Keragaman Pangan Ibu Hamil di Puskesmas Sukowono. *Jurnal Kesehatan*, 9(3). <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i3.266>
- Anggraeni, Z. E. Y., Zulka, A. N., Rahmawati, L. E., & Febriant, R. D. (2025). Analisis Kejadian Gangguan Kelebihan Gizi (Overweight) pada Anak di Kecamatan Panti Kabupaten Jember . *The Indonesian Journal of Health Science*.
- Asmin, Arfah, Ka. I., Arifin, A. F., Safitri, A., & Laddo, N. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar . *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* .
- Assyifa, R., & Riyadi, H. (2023). Hubungan Persepsi Tubuh, Gangguan Makan, dan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Atlet Renang Remaja di Kota Bogor, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(1), 98–111. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.98-111>
- Azzarah Putri, M., & Mutiara Putri, I. (2026). Hubungan status gizi dengan kejadian menarche pada siswi SD Muhammadiyah Mantaran Sleman Yogyakarta. *Avicenna : Journal of Health Research*, 9(1). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v9i1.1746>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Callahan, E. A. (2022). *Approaches to Assessing Intake of Food and Dietary Supplements in Pregnant Women and Children 2 to 11 Years of Age: Proceedings of a Workshop Series*.
- Ernawati, F., Efriwati, Nurjanah, N., Aji, G. K., Hapsari Tjandrarini, D., Widodo, Y., Retiaty, F., Prihatini, M., Arifin, A. Y., Sundari, D., Rachmalina, R., Salimar, Julianti, E. D., Aidi, M. N., & Syauqy, A. (2023). Micronutrients and Nutrition Status of School-Aged Children in Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2023. <https://doi.org/10.1155/2023/4610038>

- Eyes, I. N. (2025). Evaluasi Program Makan Siang Gratis di Sekolah: Dampak terhadap Gizi, Kesehatan, dan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*.
- Fuadillah, R. ayu. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Selama Pandemi Covid-19. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.22487/htj.v8i1.496>
- Gerungan, N., Marceley, & Katuuk, C. T. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di SD Don Bosco Bitung . *Klabar Jurnal Of Nursing*, 5.
- Hasni, D., Ellia, R., Khalila, A. S., & Anggraini, D. (2023). The Relationship Between Diet And Nutritional Status Balance In Adolescents. *Nusantara Hasana Journal*, 3(6), 159–173.
- Hayashi, C., Krasevec, J., Borghi, E., Dominguez, E., Serajuddin, U., & Suzuki, E. (2023). *Levels and trends in child malnutrition: Joint Child Malnutrition Estimates 2023*.
- Hayati Rahmi, M., Tunggal, T., Kristiana, E., Studi Kebidanan, P., Sarjana Terapan, P., Kesehatan Kementerian Kesehatan Banjarmasin, P., & Abstrak, I. (2025). Sinergi: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Telang Siong Tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(2), 2025.
- Herdiana, D. (2025). Implementasi Kebijakan Makan Bergizi Gratis (MBG): Faktor-faktor Pendorong dan Penghambat . *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*.
- Iswahyudi, M. S. , Wulandari, R., Samsuddin, H. , Sukowati, I. , Nurhayati, S. , Makrus, M. , & Febianingsih, N. P. E. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 - Paralegal.id*. (2022). <https://paralegal.id/peraturan/keputusan-menteri-kesehatan-nomor-hk-01-07-menkes-51-2022/>
- Madiha, S. N. Z., Arief, R. Q., & Lusiana, N. (2026). Hubungan Pengetahuan Ibu, Pendidikan Ibu, dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 7(2), 65–75.
- Muchtar, F., Rejeki, S., & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2). <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i2.4098>
- Muin, M. P. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*.

- Nareswari, K. N., Muwakhidah, M., & Hidayati, L. (2025). Hubungan Durasi Screen Time Media Sosial dan Peran Teman Sebaya Terhadap Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(1), 150–158. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v9i1.2035>
- Norfai, S. K. M. (2022). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. Qiara Media.
- Nuralisa, Leonard Bolang, A. S., & Kapantow, N. H. (2025). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado . *Health & Medical Sciences*.
- Octavia, N. N. , Ispriantari, A., & Roesardhyati, R. (2026). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar . *Diagnosis Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Permatasari, I., Ritanti, & Tatiana. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12.
- Prasetyo, Y. B., Permatasari, P., & Susanti, H. D. (2023). The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. In *International Journal of Child Care and Education Policy* (Vol. 17, Number 1). Springer. <https://doi.org/10.1186/s40723-023-00114-7>
- Primalova, A., & Stefani, M. (2023). The Relationship between Nutritional Status, Junk Food Consumption, and Exercise Habits of Adolescent Girls in Jakarta with the Incidence of Primary Dysmenorrhea . *Amerta Nutrition*.
- Purwatyningsih, E., & Nursanti, I. (2024). Model Teori Konsep Keperawatan Nola J Pender 'Health Promotion Model.' *Journal Of Health And Medical Research*.
- Puteri, S. K. S., Kartini, A., Nuryana, R., & Sumarm. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bontokassi Kecamatan Galesong Selatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Putri, R. A., Hasina, S. N., Rohmawati, R., Faizah, I., & Sari, R. Y. (2025). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Anak Dan Remaja . *Jurnal Ilmiah Keperawatan* , 11.
- Qomarrullah, R., Suratni, S., Wulandari S, L., & Sawir, M. (2025). Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis terhadap Kesehatan dan Keberlanjutan Pendidikan. *Indonesian Journal of Intellectual Publication*, 5(2), 130–137. <https://doi.org/10.51577/ijipublication.v5i2.660>

- Saba, I. S., & Nursanti, I. (2024). Analisa Bagan Teori Promotion Health Model Nola J. Pender . *Journal of Nursing*.
- Sabrina, G., & Utami, L. (2025). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini pada Remaja Putri di Sekolah Dasar. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 4(2), 304–318. <https://doi.org/10.55018/jakk.v4i2.98>
- Sadiah, I. H., Rusnaedi, P., Elizabeth, B., & Rahayu, P. (2025). Hubungan Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 8(1), 10–15. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v8i1.255>
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*.
- Suryani, Toaha, A., & Adib, N. (2025). Hubungan Status Gizi Terhadap Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Siswa SMP Negeri 3 Samarinda Tahun 2025 . *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* , 1.
- Susindra, Y., & Permatasari, R. A. W. (2023). Pengaruh Media Pembelajaran Infografis Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Obesitas Pada Remaja Putri . *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan* .
- Syahroni, M. H. A., Astut, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Ditinjau Dari Capaian Gizi Seimbang. *Jurnal Tata Boga*.
- Syapitri, H. , Amila, N. , & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Book.
- Torres, K., Cáceres-Durán, M. A., Orellana, C., Osorio, M. , & Simón, L. (2025). Nutritional imbalances among university students and the urgent need for educational and nutritional interventions. *Frontiers in Nutrition*.
- Wahyuni, E. T., WD, S. M., & Novyanti, B. M. (2026). Evaluasi Dampak Program Makan Bergizi Gratis Terhadap Kesehatan Dan Gizi Anak: Scoping Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*,.
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–112. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.15442>
- Wibowo, F. C. , Salampessy, M. , Sriwahyuni, E. , Sitopu, J. W., Syapitri, H. , Sitorus, E. , & Nababan, D. (2023). *Teknik Analisis Data Penelitian: Univariat, Bivariat dan Multivariat* . Get Press Indonesia.