



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSEPSI PAIN
CATASTROPHIZING PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

NAFISA ISMA MAWADAH

2211011040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSEPSI *PAIN* CATASTROPHIZING PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

NAFISA ISMA MAWADAH

2211011040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSEPSI *PAIN* *CATASTROPHIZING* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI

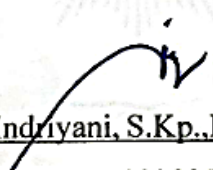
Nafisa Isma Mawadah

2211011040

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2026

Pembimbing I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197011032005012002

Pembimbing II


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK: 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERSEPSI *PAIN* *CATASTROPHIZING* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI

Nafisa Isma Mawadah

NIM: 2211011040

Dewan Penguji Ujian Seminar Proposal Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP:197206152005012001
2. Penguji II : Dr. Divan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIP: 197011032005012002
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK: 1988092511703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NPK : 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Seminar Proposal Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2026

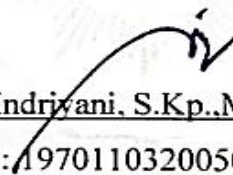
Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.

NIP: 197206152005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP: 197011032005012002

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK: 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unnuhijember.ac.id> email : kantorpusat@unnuhijember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nafisa Isma Mawadah
NIM : 2211011040
Tempat, tanggal lahir : Jember, 03 January 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Mangunsarkoro, Krajan Rambipuji

Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Dukungan Suami Dengan Persepsi *Pain Catastrophizing*
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas
Rambipuji”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,


(NAFISA ISMA M.)
NIM 2211011040

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberika segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Untuk orang tua saya mama dan ayah yang telah berjuang untuk penulis agar bisa kuliah, pengorbanan, doa, nasihat. Terima kasih sudah selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis
2. Dosen pembimbing saya yaitu Dr. Diyan Indriyani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep yang senantiasa memberikan waktu, motivasi, saran, masukan dan arahan dengan penuh rasa kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan.
3. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Tendik Fikes yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis, dan membantu penulis sampai lulus.
4. Kakak Irma putri agustin, seseorang yang sangat peduli dan punya peran besar dalam proses penyelesaian skripsi penulis, dan menjadi sumber kekuatan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat – sahabat terbaik penulis Vyra Ayu, Abelia, Desi Ayu, Izza fauziah, dan Dwi Ayu yang sudah memberi dukungan dan mengajarkan kepada penulis.
6. Puskesmas Rambipuji Jember yang telah membantu selama proses penelitian

MOTTO

“Aspek Penting Dari Kreativitas Adalah Tidak Takut Gagal.” *(Dr. Edwin Land)*

“Dan Bersabarlah Kamu , Sesungguhnya Janji Allah Adalah Benar”

(Qs. Ar-Ruum.60)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat.
Terlambat Bukan Menjadi Alasan Untuk Menyerah, Setiap Orang Memiliki Proses
Yang Berbeda. Percaya Proses Itu Yang Paling Penting, Karena
Allah Telah Mempersiapkan Hal Baik Dibalik Kata Proses Yang Kamu Anggap
Rumit.”

(Edwar Satria)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat berupa kesehatan dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “ Hubungan Dukungan Suami Dengan Persepsi *Pain Catastrophizing* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji”

Terlaksananya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih yang setinggi tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. Selaku Dosen Pembimbing 1, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian memberikan bimbingan, nasihat, serta arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing 1, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian memberikan bimbingan, nasihat, serta arahan selama proses penyusunan skripsi

Jember, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

Contents

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PENGUJI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak.....	x
Abstrac.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dukungan Suami.....	8
B. Konsep Persepsi Pain Catastrophizing	14
C. Konsep Pain Catastrophizing	19
D. Konsep Ibu Hamil Trimester III	22
E. Hubungan Dukungan Suami Dengan Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i> ..	25
F. Kerangka Teori Cognitive Behavioral Madification (CBM)	26
G. Kerangka Teori Penelitian.....	27

H. Peneliti Terkait.....	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	33
A. Kerangka Konsep Penelitian	33
B. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Sampling	34
C. Definisi Operasional	36
D. Tempat Penelitian	38
E. Waktu Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Analisis Data	40
I. Analisis Data	43
J. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	48
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	52
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	28
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 2 Blueprint Instrumen Dukungan Suami.....	38
Tabel 4. 3 Blueprint Persepsi Pain Catastrophizing	39
Tabel 4. 4 Analisis Data Univariat	43
Tabel 4. 5 Kekuatan Hubungan Bivariat	44
Tabel 4. 6 Tabel 4. 6 Arah Hubungan	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Umur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Tahun 2026 (n=75).....	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pekerjaan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Tahun 2026 (n=75).....	48
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Paritas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Tahun 2026 (n=75).....	48
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Tahun 2026 (n=75) ...	49
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Persepsi Pain Catastrophizing</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Tahun 2026 (n=75).....	49
Tabel 5. 6 Hubungan Dukungan Suami Dengan <i>Persepsi Pain Catastrophizing</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Tahun 2026 (n=75).	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Cognitive Behavior Modification (CBM) (Utomo, 2021).....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	27
Gambar 3. 1 Hubungan Dukungan Suami Dengan Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i>	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	71
Lampiran 2 Informed Consesnt	72
Lampiran 3 Kusioner Dukungan Suami	73
Lampiran 4 Kusioner Persepsi Pain Catastrophizing	76
Lampiran 5 Pengesahan Judul	78
Lampiran 6 Survey Pendahuluan.....	79
Lampiran 7 Sertifikat Etik	80
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 9 Surat Bangkesbapol	82
Lampiran 10 Lembar Balasan Dinkes	83
Lampiran 11 Surat Telah Penelitian.....	84
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	85
Lampiran 13 Bebas Plagiasi	86
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	87