



SKRIPSI

**HUBUNGAN KORBAN BULLYING DENGAN
SELF-EFFICACY PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 1 WULUHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Islami Eka Saputri
22.1101.1019

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KORBAN *BULLYING* DENGAN
SELF-EFFICACY PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 1 WULUHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Islami Eka Saputri
22.1101.1019

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KORBAN *BULLYING* DENGAN *SELF-EFFICACY* PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 WULUHAN

Islami Eka Saputri
22.1101.1019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Pembimbing I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

PENGESAHAN

HUBUNGAN KORBAN *BULLYING* DENGAN *SELF-EFFICACY* PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 WULUHAN

Islami Eka Saputri

22.1101.1019

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes ()
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat ()
NIP. 197011032005012002
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep ()
NIP. 197206152005011004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

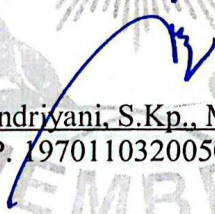
Jember, 20 Juli 2026

Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011064

SURAT KEABSAHAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Islami Eka Saputri
NIM : 2211011019
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Juli 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Nusakambangan, Dukuh Dempok Wuluhan Jember
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Korban *Bullying* Dengan *Self Efficacy* Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Wuluhan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Islami Eka Saputri)
2211011019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberikan kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Cinta pertama dan panutanku Ayah Heri dan pintu surgaku Mama Ruli yang sujud dan doanya selalu mencakar langit, kasih sayang dan perhatian, motivasi, dukungan moral maupun material, serta kesabaran yang tiada henti dalam mendampingi penulis selama menempuh pendidikan hingga terselesainya skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih atas usaha, kerja keras dan doa-doa kalian yang tiada henti dan terimakasih selalu menjadi tempat penulis untuk pulang.

4. Keluarga besar penulis, yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan dalam setiap langkah perjalanan penulis.
5. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kp., Sp. Mat dan Asmuji, SKM., M.Kep serta penguji Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes yang telah dengan penuh kesabaran membimbing dan banyak meluangkan waktu untuk membantu memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat saya, Libriyana Adhani, Inka Kristin dan Krisna Dwi Bagus Setiawan, yang telah menjadi tempat berbagai cerita dan terima kasih atas persahabatan yang sangat luar biasa selama ini. Terima kasih telah selalu ada, menemani setiap proses, memberikan dukungan, motivasi, serta berbagai bantuan pengalaman dan ilmu dalam penyusunan proposal ini.
7. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri, sebagai bentuk penghargaan atas setiap usaha, kesabaran, tangisan dan ketekunan yang telah dijalani. Terimakasih telah bertahan di tengah lelah, tidak menyerah saat menghadapi kesulitan dan terus melangkah hingga tahap ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani memiliki makna dan menjadi awal untuk langkah yang lebih baik di masa depan.

MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali
Allah berjanji bahwa: Fa inna ma’al usri yusro innama’al usri yusro”
(QS.Al-Insyirah 94;5-6)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan.
Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang
kau harapkan”
(Maudy Ayunda)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Korban *Bullying* Dengan *Self-Efficacy* Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Wuluhan”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.
6. Asmuji, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini terselesaikan.

7. Pihak SMP Negeri 1 Wuluhan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk akan melaksanakan penelitian berkaitan dengan tugas akhir mahasiswa di instansi yang dipimpinnya.
8. Semua pihak dan teman-teman almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan dan motivasi.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan proposal ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti akan mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 20 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Bullying</i>	8
B. Konsep <i>Self-Efficacy</i>	16
C. Konsep Remaja	25
D. Konsep Teori Keperawatan	26
E. Penelitian Terkait.....	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	33
A. Kerangka Konseptual	33
B. Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
C. Definisi Operasional	38

D. Tempat dan Waktu Penelitian	39
E. Alat Pengumpulan Data	39
F. Prosedur Pengumpulan Data	43
G. Analisis data	50
H. Etika Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN	55
A. Data Umum	55
1. Usia	55
2. Jenis Kelamin	55
3. Kelas	56
4. Pengalaman <i>Bullying</i>	56
5. Dukungan Sosial Keluarga	56
6. Dukungan Sosial Guru	57
7. Dukungan Sosial Teman	57
8. Pekerjaan Orang Tua	58
9. Pendidikan Orang Tua	58
10. Pendapatan Keluarga	59
11. Saat ini tinggal Bersama	59
12. Anak Ke	60
13. Akun Media Sosial	60
14. Intensitas Penggunaan Media Sosial	61
B. Data Khusus	61
1. Variabel Independen (Korban <i>Bullying</i>)	61
2. Variabel Dependen (<i>Self-Efficacy</i>)	62
3. Hubungan Korban <i>Bullying</i> dengan <i>Self-Efficacy</i> pada Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan	62
BAB VI PEMBAHASAN	64
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	64
B. Keterbatasan penelitian	75
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	76
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penelitian Terkait	31
Tabel 4 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4 2 Blueprint Kuesioner Korban <i>Bullying</i>	40
Tabel 4 3 Blueprint Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	41
Tabel 4 4 Scoring Variable Independen (Korban <i>Bullying</i>) dan Dependen (<i>Self Efficacy</i>)	47
Tabel 4 5 Kategori Scoring Variable Independen (Korban <i>Bullying</i>) dan Dependen (<i>Self Efficacy</i>)	47
Tabel 4 6 Coding Data Umum.....	47
Tabel 4 7 Coding Korban <i>Bullying</i>	49
Tabel 4 8 Coding <i>Self Efficacy</i>	49
Tabel 4 9 Analisis Univariat.....	51
Tabel 4 10 Kategori nilai r hitung (koefisien) pada Data Spearman Rho	52
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	55
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Jenis Kelamin Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	55
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Kelas Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	56
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pengalaman Bullying Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	56
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Sosial Keluarga Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	56
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Sosial Guru Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165)	57
Tabel 5 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Sosial Teman Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165)	57
Tabel 5 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pekerjaan Orang Tua Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	58

Tabel 5 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan Orang Tua Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	58
Tabel 5 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pendapatan Keluarga Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	59
Tabel 5 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Tinggal Bersama Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	59
Tabel 5 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Anak Ke Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	60
Tabel 5 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Akun Media Sosial Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	60
Tabel 5 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Intensitas Penggunaan Media Sosial Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	61
Tabel 5 15 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Korban <i>Bullying</i> Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 20226 (n=165).....	61
Tabel 5 16 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori <i>Self-efficacy</i> Remaja di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165).....	62
Tabel 5 17 Hubungan Korban <i>Bullying</i> Dengan <i>Self-Eficacy</i> Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Wuluhan Bulan Juni 2026 (n=165)	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka Konsep Teori Keperawatan	26
Bagan 2 2 Penerapan Kerangka Teori Keperawatan	30
Bagan 3 1 Kerangka Konseptual Hubungan Korban <i>Bullying</i> Dengan <i>Self-Efficacy</i> Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Wuluhan	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Orang Tua	88
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	89
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self-Efficacy</i>	91
Lampiran 6 Kuesioner Korban <i>Bullying</i>	93
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul	95
Lampiran 8 Lembar Izin Survey Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 9 Lembar Rekomendasi Bakesbangpol Jember.....	97
Lampiran 10 Lembar Izin Studi Pendahuluan di SMP Negeri 1 Wuluhan.....	98
Lampiran 11 Surat Uji Validitas.....	99
Lampiran 12 Surat Etik penelitian	100
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	101
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Bakesbangpol Jember.....	102
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian di SMP Negeri 1 Wuluhan	103
Lampiran 16 Surat Kesiapan Penelitian	104
Lampiran 17 Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	105
Lampiran 18 Lembar Hasil Cek Plagiarisme.....	106
Lampiran 19 Lembar Konsultasi	107
Lampiran 20 Dokumentasi.....	108
Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup	109