



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN STRATEGI KOPING KELUARGA DENGAN *CAREGIVER BURDEN* PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Nadila**

**22.1101.1103**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN STRATEGI KOPING KELUARGA DENGAN *CAREGIVER BURDEN* PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:  
**Nadila**  
**22.1101.1103**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN STRATEGI KOPING KELUARGA DENGAN *CAREGIVER BURDEN* PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

**Nadila**  
**22.1101.1103**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2026  
Pembimbing 1



**Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes**  
**NPK. 1986051711503614**

Pembimbing 2



**Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom**  
**NPK. 1988030311703821**

## PENGESAHAN

### **HUBUNGAN STRATEGI KOPING KELUARGA DENGAN CAREGIVER BURDEN PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

**Nadila**  
**22.1101.1103**

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1982061911203699
2. Penguji 1 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1986051711503614
3. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## **PENGUJI SKRIPSI**

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

**Jember, 24 Juli 2026**

**Penguji I**



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1982061911203699

**Penguji II**



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1986051711503614

**Penguji III**



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin, segala puji syukur peneliti panjatkan kehadiran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak Allah SWT atas segala rahmat kemudahan, dan kelancaran yang diberikan terlepas dari doa, dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak, Olch karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Muhammad Usmu'i yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material serta pengorbanan yang luar biasa. Terima kasih atas segala usaha, kesabaran dan perjuangan yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menempuh pendidikan hingga jenjang yang lebih tinggi.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes Dan Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom yang telah meluangkan waktu, tenaga, untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pembelajaran yang bermanfaat selama masa perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
4. Teman-teman seperjuangan, khususnya mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas C Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember,yang telah memberikan kebersamaan,bantuan, dan semangat selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

5. Dan yang terakhir, saya persembahkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada *support system* terbaik saya, Muhammad Faqih Barliansyah. Terima kasih karena selalu sabar menemani setiap proses yang saya lalui, selalu hadir memberikan dukungan, masukan, dan semangat ketika saya mulai lelah. Terima kasih karena tidak pernah keberatan direpotkan, terimakasih karena selalu mengusahakan. Ribuan terima kasih dan ribuan maaf saya ucapkan atas segala waktu, tenaga, serta kesabaran yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat terbalaskan dengan kebahagiaan dan kesuksesan di masa depan.



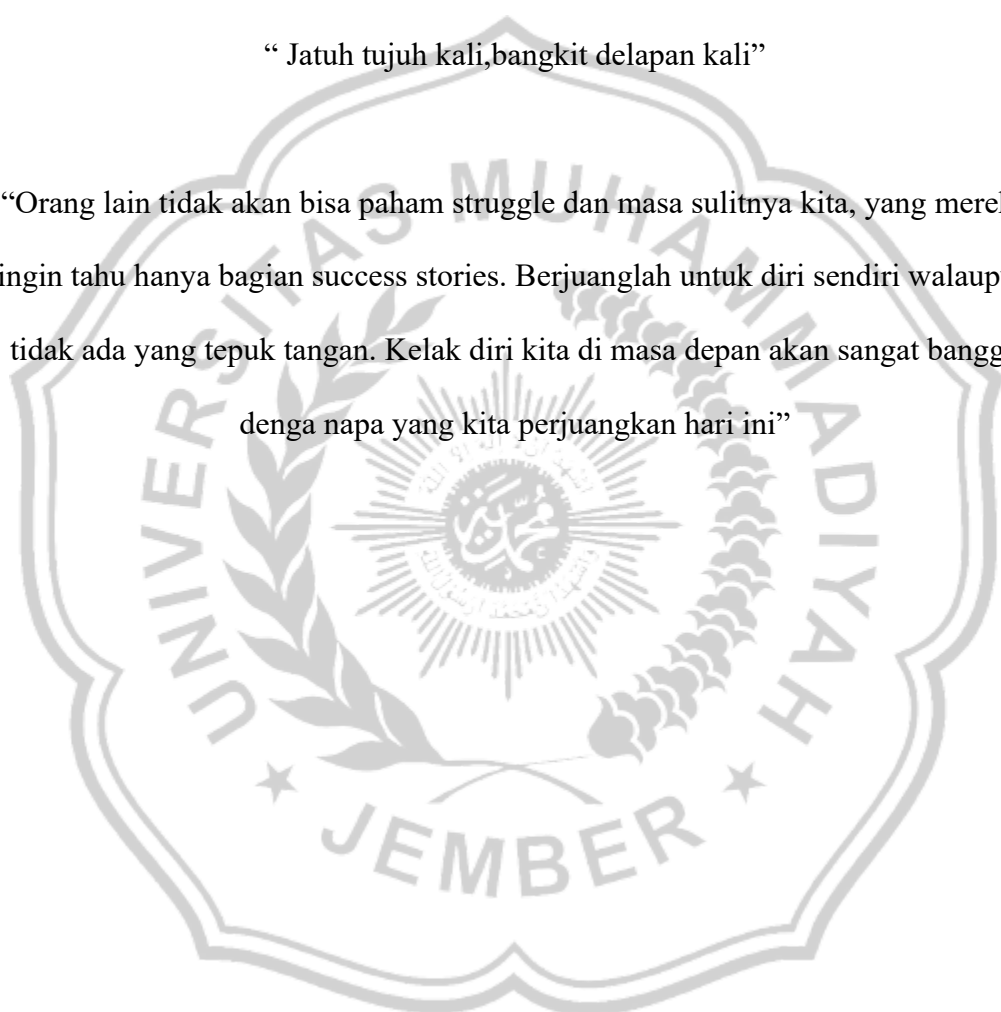
## MOTTO

“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Q.s Ar-ruum:60)

“ Jatuh tujuh kali,bangkit delapan kali”

“Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga denga napa yang kita perjuangkan hari ini”



## LEMBAR KEABSAHAN



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadila  
NIM : 2211011103  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Prasean II Glagahwero Kalisat  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Strategi Coping Keluarga Dengan Caregiver Burden Pada Anggota Keluarga Yang Merawat Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
  2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
  3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



( Nadila )  
NIM. 2211011103

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Strategi Koping Keluarga Dengan *Caregiver burden* Pada Anggota Keluarga Yang Merawat Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat ". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, arahan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi. M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pembelajaran selama masa perkuliahan.
8. Puskesmas Kalisat yang telah memberikan izin, dukungan, serta membantu memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sepenuhnya sempurna dan masih terdapat keterbatasan dalam penyusunannya. Oleh sebab itu, peneliti terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan di masa mendatang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi pengetahuan serta bermanfaat bagi pembaca, institusi pendidikan, dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jember, 24 Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                  |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....                                                     | iii   |
| PENGESAHAN .....                                                                 | iv    |
| PENGUJI SKRIPSI.....                                                             | v     |
| ABSTRAK .....                                                                    | vi    |
| ABSTRACT.....                                                                    | vii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                                         | viii  |
| MOTTO .....                                                                      | x     |
| LEMBAR KEABSAHAN .....                                                           | xi    |
| KATA PENGANTAR .....                                                             | xii   |
| DAFTAR ISI.....                                                                  | xiv   |
| DAFTAR TABEL.....                                                                | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                              | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                             | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                           | 1     |
| A. Latar Belakang .....                                                          | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                                                         | 6     |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                       | 8     |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                      | 8     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                     | 10    |
| A. Konsep Strategi Koping Keluarga .....                                         | 10    |
| B. Konsep <i>Caregiver burden</i> .....                                          | 14    |
| C. Konsep Perawatan Diabetes Melitus.....                                        | 17    |
| D. Konsep Hubungan Strategi Koping Keluarga dengan <i>Caregiver burden</i> ..... | 18    |
| E. Kerangka Teori.....                                                           | 19    |
| F. Penelitian Terkait .....                                                      | 24    |
| BAB III KERANGKA KONSEP.....                                                     | 28    |
| A. Kerangka Konsep .....                                                         | 28    |
| B. Hipotesis Penelitian.....                                                     | 28    |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                                                   | 29    |
| A. Desain Penelitian.....                                                        | 29    |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling .....                     | 29    |
| C. Definisi Operasional.....                                                     | 34    |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| D. Tempat dan Waktu Penelitian .....              | 35 |
| E. Alat Pengumpul Data .....                      | 36 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....                | 41 |
| G. Analisis Data .....                            | 43 |
| H. Etika Penelitian .....                         | 51 |
| BAB V HASIL PENELITIAN.....                       | 54 |
| A. Data Umum .....                                | 54 |
| B. Data Khusus .....                              | 56 |
| BAB VI .....                                      | 58 |
| PEMBAHASAN .....                                  | 58 |
| A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....           | 58 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                  | 73 |
| C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan ..... | 74 |
| BAB VII PENUTUP .....                             | 76 |
| A. Kesimpulan .....                               | 76 |
| B. Saran.....                                     | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                              | 79 |
| LAMPIRAN.....                                     | 83 |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                                                                           |    |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 | Penelitian Terkait .....                                                                                                                                                  | 24 |
| Tabel 4. 1 | Definisi Operasional .....                                                                                                                                                | 34 |
| Tabel 4. 2 | Kisi-kisi Kuisioner <i>Family Crisis Oriented Personal Evaluation Scales</i> (F-COPES).....                                                                               | 39 |
| Tabel 4. 3 | Kisi-kisi Kuisioner <i>Zarit Burden Interview</i> (ZBI) .....                                                                                                             | 41 |
| Tabel 4. 4 | Analisis Univariat .....                                                                                                                                                  | 49 |
| Tabel 5. 1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70) .                                           | 54 |
| Tabel 5. 2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70) .                                                | 55 |
| Tabel 5. 3 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70) .                                          | 55 |
| Tabel 5. 4 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan dengan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70) .                                              | 55 |
| Tabel 5. 5 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Merawat Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70)..                                                 | 56 |
| Tabel 5. 6 | Strategi koping yang digunakan oleh anggota keluarga dalam merawat penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70).....        | 56 |
| Tabel 5. 7 | <i>Caregiver burden</i> yang dirasakan oleh anggota keluarga yang merawat penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70)..... | 57 |
| Tabel 5. 8 | Hasil Uji Spearman Rank di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Bulan Juni Tahun 2026 (n=70).....                                                                              | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|             |                                                                             |    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 | Kerangka Teori Model Transaksional Stres dan Koping.....                    | 19 |
| Gambar 2. 2 | Kerangka Teori Penelitian.....                                              | 22 |
| Gambar 3. 1 | Kerangka Konsep Penelitian .....                                            | 28 |
| Gambar 4. 1 | Alur Pengambilan Sampel Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat ..... | 32 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....                           | 84  |
| Lampiran 2 Informed Consent Peneliti.....                      | 85  |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....           | 86  |
| Lampiran 4 Kuisisioner .....                                   | 87  |
| Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul .....                       | 93  |
| Lampiran 6 Lembar Izin Survey Pendahuluan Fakultas.....        | 94  |
| Lampiran 7 Lembar Izin Survey Pendahuluan Bakesbangpol.....    | 95  |
| Lampiran 8 Lembar Izin Survey Pendahuluan Dinas Kesehatan..... | 96  |
| Lampiran 9 Surat Izin Etik.....                                | 97  |
| Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Fakultas .....               | 98  |
| Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....            | 99  |
| Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....         | 100 |
| Lampiran 13 Surat Puskesmas Diizinkan Penelitian .....         | 101 |
| Lampiran 14 Surat Puskesmas Telah Melakukan Penelitian .....   | 102 |
| Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi .....                    | 103 |
| Lampiran 16 Dokumentasi.....                                   | 104 |