



SKRIPSI

HUBUNGAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 01 KEDUNGREJO LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ervina Anindya

22.1101.1008

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 01 KEDUNGREJO LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ervina Anindya

22.1101.1008

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Yang sangat luar biasa untuk kedua orang tua saya ayahanda Anang Harpianto dan pintu surgaku ibunda Laila Ratnawati yang selalu memberikan dukungan yang tak terhingga serta selalu mendoakan saya di setiap sujudnya tanpa ada batasnya menjadi penyemangat penulis agar bisa menyelesaikan kuliah tepat waktu. Saya ucapkan beribu ribu kata terimakasih atas cinta yang tidak pernah putus, atas semangat yang selalu kalian tiupkan dalam setiap kelelahan dan keraguan. Tanpa doa dan restu kalian, saya bukanlah siapa-siapa.
2. Adik perempuanku tersayang, Hafiza Khaira Lubna , dan adik laki-lakiku yang hebat Azril Rafisqy Arfadhia, terimakasih sudah menjadi penyemangat dan teman cerita yang selalu ada. Semoga langkahku ini bisa membuka jalan dan menjadi inspirasi kecil dalam perjalanan hidup kalian nanti. Terimakasih sudah menghibur kakakmu di dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. Terimakasih sudah

senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan dan arahan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022, yang selalu berjuang untuk meraih gelar sarjana keperawatan, terimakasih atas support dan dukungannya.
6. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Ervina Anindya sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah tidak mengenal kata menyerah, walaupun banyak rasa lelah dan ingin berhenti. Terimakasih sudah belajar untuk bangkit setiap sedang terpuruk. Skripsi ini adalah suatu bukti nyata bahwa penulis mampu menghadapi setiap rintangan yang ada. Ini adalah pencapaian versi diri saya yang dulu sangat takut untuk memulai.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ervina Anindya
NIM : 2211011008
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 05 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kedungrejo Pondok Asri RT 018 RW 006 Lumajang
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa SDN 01 Kedungrejo Lumajang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Ervina Anindya)

2211011008

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 01 KEDUNGREJO LUMAJANG

Ervina Anindya

22.1101.1008

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK : 1988030311703821

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK : 1986051711503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 01 KEDUNGREJO LUMAJANG

Ervina Anindya
22.11.011.008

Dewan penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

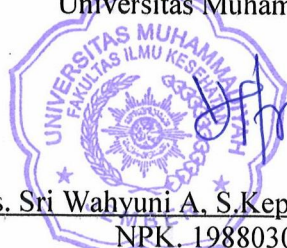
Jember, 24 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Asmuji S.KM, M.Kep
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom
NPK. 1988030311703821
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

(...)
(...)
(...)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2026

Penguji I



Asmuji, S.K.M., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 198803031 | 703821

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1986051711503614

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian dengan judul “Hubungan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Sekolah Dasar Siswa SDN 01 Kedungrejo Lumajang”. Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing pertama
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku Sekretaris Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing kedua yang telah dengan sabar memberikan masukan, koreksi, dan dukungan untuk kesempurnaan proposal ini.

6. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, Pengalaman, dan bimbingan berharga selama penulis menempuh pendidikan.
7. Kepala Sekolah SDN 01 Kedungrejo Lumajang, yang telah mengizinkan dan mendukung penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, atas segala doa, kasih sayang. Pengorbanan, dan dukungan tiada henti yang menjadi kekuatan terbesar penulis dalam menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

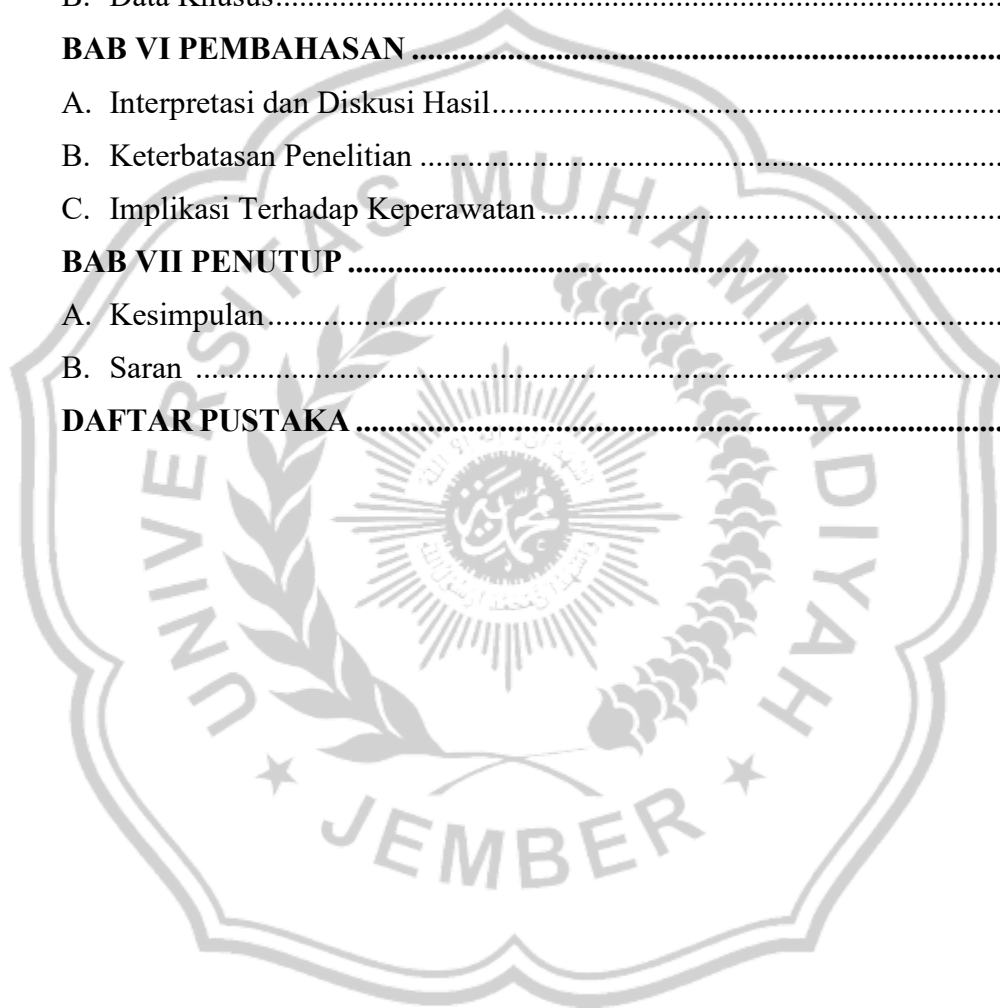
Jember, 24 Juli 2026

(Ervina Anindya)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
LEMBAR PENGUJI	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	7
B. Konsep Usaha Kesehatan Sekolah.....	14
C. Konsep Teori <i>Taxonomy Bloom</i>	20
D. Penelitian Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	32
C. Definisi Operasional.....	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
E. Alat Pengumpulan Data	39

F. Prosedur Pengumpulan Data	43
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisis Data.....	47
I. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Data umum	53
B. Data Khusus.....	54
BAB VI PEMBAHASAN	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	56
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Keperawatan	67
BAB VII PENUTUP	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori <i>Taxonomy Bloom</i> (1950)	20
Gambar 2.2 Konsep Teori Modifikasi <i>Taxonomy Bloom</i>	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Sekolah Dasar Siswa SDN 01 Kedungrejo Lumajang.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Sekolah Dasar Siswa SDN 01 Kedungrejo Lumajang	37
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Program UKS	40
Tabel 4.4 Uji Validitas Program UKS	40
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Kuesioner Program UKS	41
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Kuesioner PHBS.....	41
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Kuesioner PHBS	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner PHBS	43
Tabel 4.9 <i>Scoring</i> Variabel Independen.....	45
Tabel 4.10 <i>Scoring</i> variabel dependen skor favorable.....	45
Tabel 4.11 <i>Scoring</i> variabel dependen skor unfavorable	46
Tabel 4.12 <i>Coding</i> Jenis Kelamin	46
Tabel 4.13 <i>Coding</i> Usia Responden.....	46
Tabel 4.14 <i>Coding</i> Variabel Independen	47
Tabel 4.15 <i>Coding</i> Variabel Dependen.....	47
Tabel 4.16 Kekuatan Hubungan.....	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SDN 01 Kedungrejo Lumajang Bulan Juni Tahun 2026 (n=44)	53
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SDN 01 Kedungrejo Lumajang Bulan Juni Tahun 2026 (n=44)	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Responden di SDN 01 Kedungrejo Lumajang Bulan Juni Tahun 2026 (n=44)	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Responden di SDN 01 Kedungrejo Lumajang Bulan Juni Tahun 2026 (n=44)	54
Tabel 5.5 Hasil Uji Bivariat Hubungan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa SDN 01 Kedungrejo Lumajang Bulan Juni Tahun 2026 (n=44)	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur Pengambilan Sampel	36
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Penelitian.....	76
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3 Kuesioner Program UKS dan PHBS	78
Lampiran 4 Absensi Sempu	82
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	84
Lampiran 6 Surat Izin Survey Penelitian	85
Lampiran 7 Surat Izin BAKESBANGPOL.....	86
Lampiran 8 Lembar Komisi Etik	87
Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	88
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	89
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	90
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari Instansi	91
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	92
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	93
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	95

