



SKRIPSI

**HUBUNGAN KETIDAKEFEKTIFAN FUNGSI KELUARGA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMKN 1 BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Nabil Gisti Arifandi
NIM : 22.1101.1005**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



SKRIPSI

**HUBUNGAN KETIDAKEFEKTIFAN FUNGSI KELUARGA
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMKN 1 BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nabil Gisti Arifandi
NIM : 22.1101.1005

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Ketidakefektifan Fungsi Keluarga Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai teladan terbaik bagi umat manusia.

Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan arahan, ilmu, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat membangun bagi kesempurnaan skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Pihak SMKN 1 Bondowoso yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Sugi Hairiyanto dan Sri Purwati, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moral, materiil, serta doa yang tiada henti bagi keberhasilan penulis.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan bagi pembaca sekalian.

Nabil Gisti Arifandi

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”

(QS. Az-Zumar: 53)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil”

(Buya Hamka)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KETIDAKEFEKTIFAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMKN 1 BONDOWOSO

Nabil Gisti Arifandi

NIM : 22.1101.1005

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK : 1979030111203734

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kcp., Sp.Kcp.J.

NPK : 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN KETIDAKEFEKTIFAN FUNGSI KELUARGA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMKN 1 BONDOWOSO

Nabil Gisti Arifandi
NIM : 22.1101.1005

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep., J. (.....)
NPK : 1987071411003751
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK : 1979030111203734
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK : 1968120819305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK : 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2026

Penguji I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep., J.
NPK : 1987071411003751

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1979030111203734

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK : 1968120819305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN
KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabil Gisti Arifandi
NIM : 2211011005
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 4 februari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki Laki
Alamat : Jalan Brigpol Sudarlan Desa Petung Kec. Curahdami
Kab. Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Ketidakefektifan Fungsi Keluarga dengan Perilaku Merokok
pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 06 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Nabil Gisti Arifandi)
NIM.2211011028

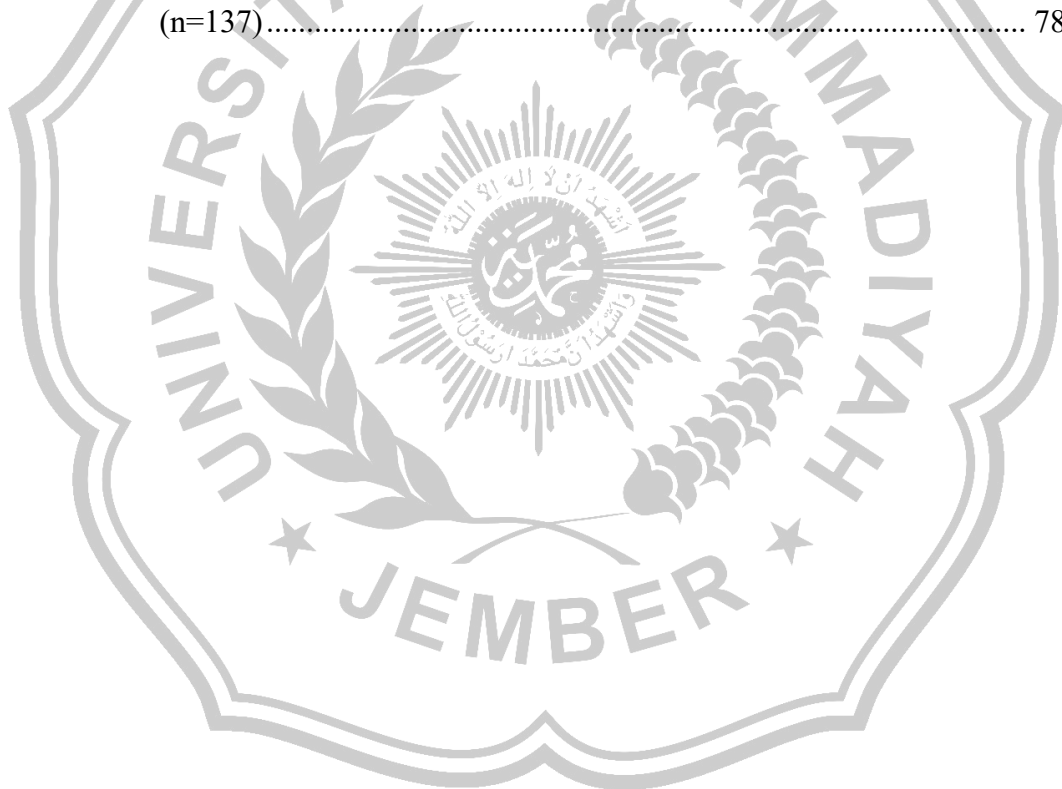
DAFTAR ISI

	Hal.
COVER	i
KATA PENGANTAR.....	ii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN.....	vi
LEMBAR PENGUJI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
LEMBAR KEABSAHAN PENELITIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Fungsi Keluarga	7
B. Konsep Merokok.....	15
C. Konsep <i>Adaptation Model Theory</i>	21
D. Penelitian Terkait.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konseptual	26
B. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	27
C. Definisi Operasional.....	30

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	66
E. Alat Pengumpul Data	66
F. Prosedur Pengumpulan Data	67
G. Analisis Data	69
H. Etika Penelitian	73
BAB V HASIL PENELITIAN	76
A. Data Umum	76
B. Data Khusus	78
BAB VI PEMBAHASAN.....	80
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	80
B. Keterbatasan Penelitian.....	86
C. Implikasi Keperawatan.....	86
BAB VII PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait.....	23
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Usia pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso (n=137)	76
Tabel 5.2 Distribusi Urutan Anak dalam Keluarga pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso (n=137)	77
Tabel 5.3 Distribusi Pendidikan Terakhir Orang Tua pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso (n=137)	77
Tabel 5.4 Distribusi Perilaku Merokok Keluarga pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso (n=137)	77
Tabel 5.5 Distribusi Ketidakefektifan Fungsi Keluarga pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso (n=137)	78
Tabel 5.6 Distribusi Perilaku Merokok pada Remaja di SMKN 1 Bondowoso (n=137).....	78



DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Adaptasi Kerangka <i>Adaptation Model Theory</i> Dengan Penelitian....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan FIKes Unmuh Jember
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan BANGKESBANGPOL
- Lampiran 4. Surat Etik
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Fikes Unmuh Jember
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMKN 1 Bondowoso
- Lampiran 7. Surat Telah Dilakukan Penelitian di SMKN 1 Bondowoso
- Lampiran 8. Lembar *Informed Consent* Fisik dan Online
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Wali Kelas
- Lampiran 10. Kuesioner *G-Form*
- Lampiran 11. Output SPSS
- Lampiran 12. *Master of Table*
- Lampiran 13. Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi

