



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKUSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Niza Ardiyanti J.A.R
22.1101.1144

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Niza Ardiyanti J.A.R
22.1101.1144

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Allhamdulillah hirrobil'alamin

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliaulah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Penyusunan Proposal ini tentunya tidak terlepas dari arah, bimbingan, bantuan, dukungan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Terimakasih kepada Orangtua Saya Bapak Rameli dan Mamah Sugiarti karena sudah mendukung Saya dalam mengerjakan penelitian ini sebaik mungkin,serta tiada henti mendoakan Saya yang terbaik setiap hari,Bapak dan Mamah memang tidak merasakan duduk di bangku kuliah namun berhasil mendidik putrinya ini yakni Saya sampai memperoleh gelar sarjana dengan sebaik mungkin sekali lagi terimakasih Bapak dan Mamah semoga selalu diberikan kesehatan selalu,panjang umur,bahagia selalu dan murah rezeki.
2. Kepada Diri Saya sendiri sangat berterimakasih karena sudah bisa menyelesaikan studi ini dengan baik untuk memperoleh gelar sarjana,harapannya Saya terus selalu sukses,sehat selalu,dan dilancarkan rezeki
3. Kepada Kakak Saya Mbak Putri terimakasih karena terkadang sudah menghibur Saya dikala lelah dan sudah memberikan contoh yang baik sebagai Kakak kepada Saya seorang Adiknya.

4. Terimakasih kepada sahabat sahabat dan teman Saya Rheza Masrotul Ayun,Jannatin Hasanah,yang telah menemani Saya dan mendukung Saya selalu dalam keadaan apapun itu dalam meraih gelar sarjana ini dengan baik karena Mereka tidak henti mendengarkan keluh kesah,memberikan dukungan semangat serta pikiran,waktu,materi maupun bantuan yang senantiasa sabar pada Saya,terimakasih karena sudah menemani Saya.
5. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing Saya Yakni Kepada :
 - a. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp. Kep. J (Pembimbing I)
 - b. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (Pembimbing II)Terima kasih atas arahan dan bimbingannya dalam perbaikan skripsi sehingga dapat terlaksana dan di sajikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan yang sangat baik.Terima kasih telah mengajarkan dan memotivasi untuk menjadi perawat yang professional.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 22 khususnya kelas D (Dinosaurius) yang telah memberikan dukungan, informasi dan semangat baik secara langsung ataupun tidak demi terselesainya skripsi ini. Semoga pertemanan yang kita jalin dan ilmu yang kita amalkan bisa bermanfaat.
8. Kepada seluruh teman dan orang yang tidak Saya kenal siapapun itu Saya ucapkan terimakasih karena sudah memberikan Semangat dan kebahagiaan selalu.

MOTTO

“Berinfaklah di jalan Allah, janganlah jerumuskan dirimu ke dalam kebinasaan,
dan berbuatbaiklah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang
yang berbuat baik.”

(Q.S Al-Baqarah: 195)

“I don't chase, I attract. What's meant for me will simply find me”.

(Aku tidak mengejar, aku menarik. Apa yang ditakdirkan untukku
akan menemukanku)

(Kendall Jenner)

“Aku tahu nilai diriku, dan aku tidak menurunkannya untuk siapa pun.”

(Niza Ardiyanti J.A.R)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Niza Ardiyanti Jultira Ayu Ramli
NIM : 2211011144
Tempat, tanggal lahir : Jember, 06 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Lingkungan Kramat I, Sumbersari RT 003, RW 009,
Kab Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Niza Ardiyanti J.A.R)

NIM.2211011144

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI

Jember, 28 Juni 2026

Pembimbing 1


Ns. Mad Zaini S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.J
NPK: 1987071411003751

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep.
NPK: 1979030111203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUSARI

Niza Ardiyanti J.A.R

22.1101.1144

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK: 1988092511703822
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK: 1987071411003751
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK: 1979030111203734

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2026

Penguji I



Ns Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK: 1988092511703822

Penguji II



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19870714115099643

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK: 1979030111203734

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Kehamilan Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini berhasil diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan yang luar biasa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan masukan, koreksi, dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab telah membagikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a serta semangat yang tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan yang selalu siap membantu, mendengarkan keluh kesal saya dan memberikan dukungan yang sangat berarti.

Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa pendidikan. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022 atas kebersamaan dan dukungannya. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, Saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan Ilmu Keperawatan.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN	vii
PENGUJI PROPOSAL	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kehamilan	9
B. Konsep Kecemasan	19
C. Konsep Dukungan Keluarga	25
D. Konsep Teori Keperawatan	30
E. Penelitian Terkait.....	37
BAB III	45
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	45
A. Kerangka Konseptual	45
B. Hipotesis Penelitian.....	45

BAB IV	47
METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	47
C. Definisi Operasional	51
D. Lokasi Penelitian	53
E. Waktu Penelitian	53
F. Alat Pengumpulan Data	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	56
H. Analisis Data	57
I. Etika Penelitian	60
BAB V HASIL PENELITIAN	63
A. Data Umum	63
B. Data Khusus	65
BAB VI PEMBAHASAN	68
A. Interpretasi Hasil Penelitian	67
B. Keterbatasan Penelitian	73
C. Implikasi dalam Keperawatan	73
BAB VII PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	39
Tabel 4.3 Kisi Kisi Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuisisioner Kecemasan Kehamilan.....	54
Tabel 4.5 Ringkasan Validitas Instrumen Penelitian	55
Tabel 4.6 Ringkasan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	55
Tabel 4.7 Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesia Berdasarkan Korelasi.....	60
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir...	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas.....	64
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga....	65
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan....	65
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Calista Roy	35
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Input Data Umum Excel.....	80
Lampiran 2 Data Khusus Responden Excel.....	83
Lampiran 3 Output Hasil Analisis Univariat.....	92
Lampiran 4 Output Hasil Analisis Bivariat (Uji Spearman Rank).....	96
Lampiran 5 Informed Consent.....	97
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 7 Kisi-Kisi Instrumen.....	99
Lampiran 8 Data Demografi Responden.....	101
Lampiran 9 Kuesioner Family Support Pregnancy.....	102
Lampiran 10 Kuesioner Kecemasan (PRAQ-R2).....	105
Lampiran 11 Pengesahan Judul Skripsi.....	107
Lampiran 12 Surat Izin Etik Penelitian.....	108
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Jember.....	109
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dinas.....	110
Lampiran 15 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	111
Lampiran 16 Surat Bebas Plagiasi.....	112
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	113
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	114