

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Moh. Lutfi

Penerapan Kompres Hangat sebagai Penatalaksanaan Hipertermia pada Anak dengan Demam Typhoid di Klinik Abu Sa'ad Jember

xvii + 66 halaman + 9 tabel + 1 gambar + 1 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Hipertermi adalah suatu keadaan dimana seorang individu mengalami peningkatan suhu tubuh di atas 37,8°C peroral atau 38,8°C perrektal karena faktor eksternal. Hipertermi adalah masalah keperawatan yang umum terjadi pada anak dengan thypoid. **Tujuan:** Menjelaskan tentang Penerapan Kompres Hangat sebagai Penatalaksanaan Hipertermia pada anak dengan Demam Typhoid di Klinik Abu Sa'ad Jember. **Metode:** Desain penelitian ini jenis studi kasus deskriptif yang berupa studi kasus secara mendalam tentang Penerapan Kompres Hangat sebagai Penatalaksanaan Hipertermia pada anak dengan Demam *Typhoid* di Klinik Abu Sa'ad Jember. Pada penelitian ini dilakukan selama 3 hari berturut-turut. Kompres hangat menggunakan handuk kecil yang dibasahi air bersuhu 37–40°C pada daerah aksila selama 15–20 menit serta kolaborasi pemberian Paracetamol sirup 1 sendok teh (5 mL) 3 kali sehari sesuai indikasi (k/p). **Hasil:** Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan dalam studi kasus ini menunjukkan pada hari ke 3 demam typhoid teratasi data pengkajian awal suhu tubuh sebelum tindakan kompres hangat 38.5°C dan setelah dilakukan kompres hangat suhu tubuh 37.3°C. **Kesimpulan:** Pemberian kompres hangat terbukti efektif sebagai terapi suportif untuk menurunkan suhu pada anak dengan *thypoid* sehingga terapi kompres hangat dapat dijadikan sebagai terapi suportif untuk menurunkan suhu tubuh.

Kata kunci: Demam *Thypoid*, Hipertermia, Kompres Hangat

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**Scientific Paper
Moh. Lutfi**

Application of Warm Compresses for Hyperthermia Management in Children with Typhoid Fever at Abu Sa'ad Clinic, Jember

xvii + 66 pages + 9 tables + 1 pictures + 1 appendices

Abstract

Background: Hyperthermia is a condition in which an individual experiences a rise in body temperature above 37.8°C (oral) or 38.8°C (rectal) due to external factors. It is a common nursing issue among children with typhoid fever. **Objective:** To describe the application of warm compresses as a management strategy for hyperthermia in children with typhoid fever at Abu Sa'ad Clinic, Jember. **Method:** This study employed a descriptive case study design, specifically an in-depth analysis of the application of warm compresses to manage hyperthermia in a child with typhoid fever at Abu Sa'ad Clinic, Jember. The study was conducted over three consecutive days. Apply a warm compress to the axillary area for 15–20 minutes using a small towel moistened with water at 37–40°C, and administer Paracetamol syrup (1 teaspoon/5 mL) three times daily as indicated (PRN). **Result:** Evaluation results from this case study indicated that the typhoid fever was resolved by the third day; initial assessment showed a body temperature of 38.5°C prior to the warm compress intervention, which dropped to 37.3°C following the procedure. **Conclusion:** The application of warm compresses proved effective as a supportive therapy for lowering body temperature in children with typhoid fever; therefore, this method can be utilized as a supportive measure to reduce temperature.

Keywords: Hyperthermia, Typhoid Fever, Warm Compresses