

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *STUDENT*
ENGAGEMENT SISWA SMAN 1 KENCONG**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh

Dilla Ayu Refi Mariska

NIM 2210811051

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS PSIKOLOGI**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

1 Juli 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si
NPK. 19940718123031036

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Dilla Ayu Refi Mariska

NIM : 2210811051

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang secara tertulis diacu dalam naskah ini kecuali yang disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 1 Juli 2026

Yang Menyatakan



Dilla Ayu Refi Mariska

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana yang menjadi salah satu saksi perjalanan panjang ini saya persembahkan kepada:

Kepada Ayah

Terima kasih atas setiap peluh yang mengalir demi memenuhi kebutuhan dan mewujudkan impian saya, setiap pengorbanan yang tak pernah terucap, serta setiap doa yang diam-diam dipanjatkan untuk masa depan saya. Ayah, terimakasih atas kerja keras dan kasih sayang yang sering kali disampaikan melalui tindakan, bukan sekadar kata-kata. Ayah adalah sosok yang mengajarkan arti tanggung jawab, keteguhan, dan perjuangan. Tidak ada kalimat yang cukup untuk menggambarkan besarnya pengorbanan yang telah Ayah berikan. Semoga setiap langkah yang saya tempuh dan setiap pencapaian yang saya raih dapat menjadi salah satu bentuk kebahagiaan dan kebanggaan untuk Ayah. Karya ini saya persembahkan sebagai wujud rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tak terhingga atas segala yang telah Ayah berikan selama ini.

Untuk Ibu

Ibu tercinta, atau yang sering aku sebut dengan sebutan “Bunda”. Bunda, Perempuan hebat yang tidak pernah lelah menyelipkan doa di setiap sujudnya. Terima kasih atas kasih sayang yang tak terbatas, pelukan yang menenangkan, dan kesabaran yang tidak pernah meminta balasan, dan atas doa yang tidak pernah terputus untuk keberhasilan anak-anaknya. Bunda adalah tempat saya pulang ketika lelah, tempat saya bercerita ketika sedih, dan tempat saya menemukan kekuatan ketika hampir menyerah. Setiap nasihat, perhatian, dan pengorbanan yang Bunda berikan menjadi bekal yang sangat berharga dalam perjalanan hidup saya. Saya menyadari bahwa sampai kapan pun saya tidak akan mampu membalas semua kasih sayang yang telah Bunda berikan. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan saya, bahkan ketika saya meragukan diri sendiri. Terima kasih karena selalu menyebut nama saya dalam setiap sujud dan doa-doa terbaik Bunda.

Cinta dan doa Bunda adalah kekuatan terbesar yang membawa saya sampai pada titik ini. Semoga karya ini dapat menjadi salah satu hadiah kecil yang mampu menghadirkan senyum dan kebanggaan di wajah Bunda.

Untuk Adik

Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang penuh warna ini. Meskipun sering kali kita saling bercanda, berdebat, atau berbeda pendapat, kehadiranmu selalu memberikan kebahagiaan dan semangat tersendiri dalam hidup saya. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan doa yang selalu diberikan, baik secara langsung maupun melalui hal-hal sederhana yang sering kali tidak disadari. Kehadiranmu menjadi pengingat bahwa saya memiliki seseorang yang akan selalu menjadi bagian dari keluarga dan perjalanan hidup ini. Semoga apa yang telah saya capai dapat menjadi motivasi bagimu untuk terus mengejar impian dan meraih cita-cita yang diinginkan. Jangan pernah takut untuk bermimpi besar, karena setiap langkah kecil yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membawamu lebih dekat pada tujuan yang ingin dicapai. Semoga langkah yang saya tempuh hari ini dapat menjadi jejak yang menguatkan langkahmu di masa depan, dan semoga kita selalu dipersatukan dalam kasih sayang, doa, serta kebahagiaan yang tidak pernah putus.

Untuk Keluarga Besar

Untuk seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, perhatian, dan semangat selama perjalanan pendidikan saya. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, kebahagiaan, dan harapan. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa saya tidak pernah berjuang seorang diri. Setiap dukungan yang diberikan, sekecil apa pun, memiliki arti yang sangat besar dalam proses penyelesaian karya ini.

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

(QS. Al-Insyirah ayat 5-6)

“Setiap impian membutuhkan waktu, dan setiap keberhasilan lahir dari kesabaran yang tidak pernah menyerah”.

-Dilla Ayu Refi Mariska-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Siswa SMAN 1 Kencong” dengan lancar sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari sepenuhnya, tanpa bimbingan dari berbagai pihak, tugas akhir skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik dan benar. Harapan penulis mudah mudahan apa yang terkandung didalam penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlela Widiyasini, S.Psi., M.Si., selaku dosen sekaligus dekan fakultas psikologi yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan tugas akhir skripsi.
2. Ketua Prodi Psikologi, Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog yang telah memberikan banyak bantuan demi kelancaran penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
3. Ibu Dra. Festa Yumpi Rahmanawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan tugas akhir skripsi.
4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan-masukan yang membangun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk penulis serta memberikan masukan masukan yang membangun untuk penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si selaku dosen pendamping akademik yang sejak awal telah bersedia membimbing penulis selama proses kegiatan akademik sampai terselesaikannya skripsi ini.

7. Segenap Dosen Universitas Muhammadiyah Jember Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama penulis menimba ilmu.
8. Terima kasih juga kepada teman-teman angkatan 2022 fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah bersedia untuk berdiskusi dalam proses belajar selama ini.
9. Terima kasih penulis ucapkan kepada kakak-kakak dari Fakultas Psikologi, terutama Kak Nurul Istiqomah, dan Kak Yunita yang selama ini telah bersedia membantu dan berdiskusi dalam proses belajar hingga penyusunan skripsi dengan penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada Ila, Maya, Fatah, Gesna dan Tegar sebagai teman yang selalu siap untuk membantu penulis terutama ketika pengambilan data dilakukan.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun hingga saat ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas tulisan ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Dukungan Keluarga	11
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	11
2. Aspek Dukungan Keluarga	11
B. <i>Student engagement</i>	13
1. Definisi <i>Student engagement</i>	13
2. Aspek <i>Student engagement</i>	14
3. Faktor <i>Student engagement</i>	15
4. Dampak <i>Student engagement</i>	17
C. Dinamika Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap <i>Student engagement</i> ..	17
D. Hipotesis.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Identifikasi Variabel Penelitian	21
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
1. Variabel X (Dukungan Keluarga).....	22
2. Variabel Y (<i>Student engagement</i>).....	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Metode Pengumpulan Data	25
1. Dukungan Keluarga	25
2. <i>Student engagement</i>	27
F. Metode Analisa Data	28
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	28
2. Uji Asumsi.....	29
3. Uji Hipotesa	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	31
1. Orientasi Kancan.....	31
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian	34
1. Pelaksanaan Uji Coba	34
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	36
C. Hasil Analisis Data	37
1. Hasil Uji Coba Penelitian.....	37
2. Hasil Uji Sebenarnya.....	41
D. Pembahasan.....	53
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Dukungan Keluarga	26
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Student engagement</i>	28
Tabel 3. Hasil Uji Coba Vliditas Skala Dukungan Keluarga	37
Tabel 4. Hasil Uji Coba Vliditas Skala <i>Student engagement</i>	38
Tabel 5. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga & <i>Student engagement</i>	40
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga	41
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Student engagement</i>	42
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga & <i>Student engagement</i>	43
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Skala Dukungan Keluarga & <i>Student engagement</i>	44
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas	47
Tabel 11. Hasil Uji Koefisien	48
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas dari Regresi	48
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesa	48
Tabel 14. Hasil Uji Deskriptif	49
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	50
Tabel 16. Kategorisasi Variabel berdasarkan Aspek Dukungan Keluarga	51
Tabel 17. Kategorisasi Variabel berdasarkan Aspek <i>Student engagement</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Uji Normalitas Histogram.....	45
Gambar 2. Grafik Uji Normalitas P-Plot.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan Kaji Etik	60
Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian ke Lembaga Sekolah	61
Lampiran 3. Surat Perizinan Bakesbangpol Jember	62
Lampiran 4. Surat Perizinan Penelitian Dinas Pendidikan Jawa Timur Cabang Jember	63
Lampiran 5. Balasan Surat Ketersediaan dari Sekolah Untuk Melakukan Penelitian	64
Lampiran 6. Balasan Surat Perizinan Penelitian Bakesbangpol	65
Lampiran 7. Surat Balasan Dinas Pendidikan.....	66
Lampiran 8. Informed Consent	67
Lampiran 9. Kuisioner Dukungan Keluarga	68
Lampiran 10. Kuisioner <i>Student engagement</i>	68
Lampiran 11. Daftar Item Skala Dukungan Keluarga.....	69
Lampiran 12. Daftar Aitem Skala <i>Student engagement</i>	71
Lampiran 13. Data Uji Coba Skala Dukungan Keluarga.....	73
Lampiran 14. Data Uji Coba Skala <i>Student engagement</i>	74
Lampiran 15. Data Uji Sebenarnya Skala Dukungan Keluarga.....	75
Lampiran 16. Data Uji Sebenarnya Skala <i>Student engagement</i>	80
Lampiran 17. Kategorisasi Aspek Dukungan Emosional	87
Lampiran 18. Kategorisasi Dukungan Informasional	87
Lampiran 19. Kategorisasi Aspek Dukungan Instrumental	88
Lampiran 20. Kategorisasi Dukungan Penghargaan	88
Lampiran 21. Kategorisasi Aspek <i>Behavioral engagement</i>	89
Lampiran 22. Kategorisasi Aspek <i>Emotional engagement</i>	89
Lampiran 23. Kategorisasi Aspek <i>Cognitive engagement</i>	89
Lampiran 24. Data Output Uji Coba Validitas Dukungan Keluarga.....	91
Lampiran 25. Data Output Uji Coba Validitas Student Egagement.....	92
Lampiran 26. Data Uji Coba Reliabilitas Dukungan Keluarga.....	93
Lampiran 27. Data Uji Coba Reliabilitas <i>Student engagement</i>	93
Lampiran 28. Data Uji Validitas Sebenarnya Dukungan Keluarga.....	94

Lampiran 29.Data Uji Validitas Sebenarnya <i>Student engagement</i>	95
Lampiran 30. Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga.....	96
Lampiran 31. Uji Reliabilitas <i>Student engagement</i>	96
Lampiran 32. Uji Normalitas	97
Lampiran 33. Uji Linieritas.....	97
Lampiran 34.Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian	98

