

**HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLE* DENGAN *INTIMACY*
PADA DEWASA AWAL BELUM MENIKAH DI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas
Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Sabrina Davindri Tri Anugrah S

NIM: 2210811044

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

13 Juli 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurlaela Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Festa Yumpi Rahmawati, M.Si., Psikolog

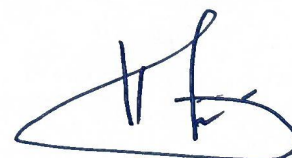
NPK. 19640209111703816

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPK. 1988100812003914

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPK. 1975053111312445



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sabrina Davindri Tri Anugrah S

NIM : 2210811044

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ditemukan hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar sarjana yang telah saya peroleh.

Jember, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan



Sabrina Davindri Tri Anugrah S

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah perjalanan panjang tidak akan pernah sampai pada titik akhir tanpa adanya doa, dukungan, dan cinta dari orang-orang terkasih. Oleh karena itu, karya ini dengan bangga saya persembahkan untuk:

Alm. Mama dan Papa,

Meskipun kehadiran fisik, kasih sayang beliau tidak lagi dapat penulis rasakan. Tetapi pengorbanan, doa, dan pelajaran hidup yang telah diberikan semasa hidup senantiasa menjadi sumber kekuatan dalam menjalani setiap proses kehidupan, termasuk dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ampunan-Nya serta menempatkan beliau di tempat terbaik di sisi-Nya. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk penghormatan, rasa syukur, dan ungkapan cinta yang tidak akan pernah pudar.

Sister, Aa Kodri, Brother, dan Uwa

Keluarga yang begitu berharga, terima kasih atas segala dukungan dan kepercayaannya yang terus mendampingi penulis hingga akhir. Terima kasih dan mohon maaf sebesar-besarnya untuk keluargaku segalanya.

MOTTO

”Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan ”seandainya”, tapi katakan ”Qadarullah” karena semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik. Karena Allah itu maha baik”

-Ustaz Hannan Attaki-

“Long Story Short, I Survived”

-Taylor Swift-

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT di setiap saat dan waktu. Dengan mengucap rasa syukur kehadiran-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semangat dan motivasi yang tidak pernah pudar. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini juga tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bimbingan serta dukungan yang penuh ketulusan, baik secara moril maupun materi dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis haturkan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Diantaranya kepada:

1. Dekan fakultas Psikologi, Ibu Dr. Nurlaela Widyarini S.Psi, M.Si, Ibu Rya Wiyatfi Linsia S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi, serta para dosen dan segenap civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala ilmu dan pengalaman, serta kelancaran akademik yang telah diberikan kepada penulis.
2. Dosen pembimbing I, Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog dan dosen pembimbing II, Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, serta dosen penguji I, Ibu Dr. Festa Yumpi, M.Si., Psikolog. terima kasih atas kesabaran dan segala bimbingan yang telah diberikan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
3. Dosen pembimbing akademik, Ibu Siti Nur'Aini S.Psi, M.Si, terima kasih atas dukungan tanpa henti untuk menyelesaikan tugas akhir penulis.

4. Putri Nurul Hanifah dan Salma Khoirunnisa Sutresno. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para sahabat tercinta yang senantiasa hadir memberikan dukungan, semangat, motivasi, saran, diskusi serta menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis sangat bersyukur dapat memiliki sahabat-sahabat yang selalu memberikan energi positif dan menemani setiap langkah perjalanan akademik ini.

5. Rizqi Akbar Putra Haqiki, yang telah menjadi sumber semangat, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, serta kehadiran yang selalu memberikan kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan setiap tahap perjalanan akademik ini. Dukungan yang diberikan, baik dalam bentuk doa, perhatian, maupun dorongan moral, menjadi salah satu alasan penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.

Semoga Allah selalu meridhoi dan memberikan pahala yang tak henti-hentinya sebagai balasan atas segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepada penulis. Aamiin.

Jember, 13 Juli 2026

Sabrina Davindri T A S

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II.....	18
KAJIAN PUSTAKA.....	18
A. Konsep Teori.....	18
1. Dewasa Awal.....	18
2. <i>Intimacy</i>	20
3. <i>Attachment style</i>	29
4. Keterkaitan antar variabel.....	37
5. Hipotesis	47
BAB III	48
METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis penelitian.....	48

B. Identifikasi Variabel	48
C. Populasi dan sampel	48
D. Definisi operasional	50
1. Variabel Y: <i>Intimacy</i>	50
2. Variabel X: <i>Attachment Style</i>	51
E. Metode Pengumpulan Data	53
1. Skala <i>Intimacy</i>	53
2. Skala <i>attachment style</i>	56
F. Metode analisis data	58
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	58
2. Uji Asumsi	59
3. Uji Deskriptif	59
4. Uji Hipotesa	60
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian	61
1. Orientasi Kancan	61
2. Persiapan Penelitian	62
3. Pelaksanaan Penelitian	63
B. Analisis Data	65
1. Alat Ukur Penelitian	65
2. Hasil Uji Asumsi	74
3. Uji Hipotesa	78
4. Uji Deskriptif	81
C. Pembahasan	95
BAB V	117
KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran Penelitian	119
1. Bagi Peneliti Selanjutnya	119
2. Bagi Dewasa Awal	120
LAMPIRAN	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alternatif Jawaban Skala <i>Intimacy</i>	54
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Intimacy</i>	55
Tabel 3. Alternatif Jawaban Skala <i>Attachment Style</i>	56
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Attachment Style</i>	57
Tabel 5. Uji Validitas <i>Intimacy</i>	66
Tabel 6. Uji Validitas Pengambilan Data <i>Intimacy</i>	67
Tabel 7. Uji Validitas Tryout <i>Attachment Style</i>	69
Tabel 8. Uji Validita Pengambilan Data <i>Attachment Style</i>	71
Tabel 9. Uji Reliabilitas TryOut <i>Intimacy</i>	73
Tabel 10. Uji Reliabilitas Pengambilan Data <i>Intimacy</i>	73
Tabel 11. Uji Reliabilitas TryOut <i>Attachment Style</i>	73
Tabel 12. Uji Reliabilitas Pengambilan Data <i>Attachment Style</i>	74
Tabel 13. Uji Normalitas	75
Tabel 14. Uji Linieritas	76
Tabel 15. Uji Korelasi Variabel	79
Tabel 16. Uji Korelasi Dimensi	79
Tabel 17. Deskriptif Variabel <i>Intimacy</i>	81
Tabel 18. Deskriptif Variabel <i>Attachment Style</i>	85
Tabel 19. Deskriptif <i>Secure x Intimacy</i>	86
Tabel 20. Deskriptif <i>Avoidant x Intimacy</i>	87
Tabel 21. Deskriptif <i>Anxious x Intimacy</i>	88
Tabel 22. Deskriptif Demografi Usia	89

Tabel 23. Deskriptif Demografi Jenis Kelamin.....	90
Tabel 24. Deskriptif Demografi Status Hubungan	91
Tabel 25. Deskriptif Lama Hubungan.....	94
Tabel 26. Tabel Matriks.....	127
Tabel 27. Kuisiomer Skala <i>Intimacy</i>	131
Tabel 28. Kuisiomer Skala <i>Attachment Style</i>	133



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	46
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks Penelitian	127
Lampiran 2. Aitem Skala <i>Intimacy</i>	131
Lampiran 3. Aitem Skala <i>Attachment Style</i>	133
Lampiran 4. Form Kaji Etik	135
Lampiran 5. Data Kasar Uji Coba.....	136
Lampiran 6. Data Kasar Uji Sesungguhnya	160
Lampiran 7. Uji Validitas Data Uji Coba	189
Lampiran 8. Uji Validitas Data Sesungguhnya	195
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Data Uji Coba	199
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Data Sesungguhnya	199
Lampiran 11. Uji Asumsi	200
Lampiran 12. Uji Hipotesis	201
Lampiran 13. Uji Deskriptif	202