



KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING PADA BADUTA DI POSYANDU ASTER 5
PERUMAHAN TEGAL BESAR PERMAI 2**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

EKA INTAN AULIA
NIM : 2301021012

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING PADA BADUTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

EKA INTAN AULIA
NIM : 2301021012

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhiember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhiember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Intan Aulia
NIM : 2301021012
Tempat, tanggal lahir : Jember,
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kec. Sumbersari
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Perilaku orang tua dalam pencegahan stunting pada baduta

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026
Yang membuat pernyataan


105AKX527209160
(Eka Intan Aulia)
NIM.2301021012

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini dipersembahkan untuk:

1. Saya mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada ibu **Dr. Ns. Nikmatur Rahmah, S.Kep.,M.Kes**, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta masukan yang membangun dan sudah meluangkan waktu, ilmu serta kesabarannya dalam membimbing sehingga dapat membantu penulis menyelesaikan KTI ini.
2. Ibuku surgaku tercinta **Sri D** yang tiada henti mencintai, menyayangi dan mendukungku. Terima kasih atas kasih sayang. Doa, dan dukungan yang tak pernah berhenti mengalir di setiap langkah penulis. Setiap keberhasilan adalah hasil dari pengorbanan dan ketulusan yang tidak ternilai. Semoga karya sedehana ini dapat menjadi wujud kecil dari rasa hormat dan terima kasih yang mendalam atas segala cinta dan perjuangan yang telah diberikan.
3. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda **Budiono**. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, momotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjanah.
4. Adik saya tercinta **Sakila Dwi K** yang selalu menjadi sumber semangat dan keceriaan setiap hari. Terima kasih sudah hadir memberi warna dan motivasi untuk terus berjuang. Semoga karya ini dapat menjadi contoh dan dorongan untuk terus belajar, bermimpi, dan berusaha meraih cita-cita.
5. Terima kasih kepada wanita kuat yang berkepala batu, wanita sedeharna bermimpi selangit yaitu diriku sendiri **Eka Intan Aulia**, untuk bahu yang masih bertahan hingga saat ini dan terima kasih untuk tidak memenuhi kedagingan yang ditawarkan oleh dunia. Terima kasih sudah tetap berjalan di jalan Allah di tengah kepahitan yang menekan untuk menyerah.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu **Ghivary Khesta A**, terima kasih yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan saya. Terima kasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan dan support dalam semua proses perjalanan hidup ini.
7. Terima kasih kepada bunda **Yuni N** karena telah menjadi sosok penyemangat kedua setelah keluarga saya sendiri, terimakasih sudah memperlakukan saya

seperti anak sendiri, selalu memberi semangat bagi saya sampai penyusun KTI selesai.

8. Terima kasih untuk teman teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih karena selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan semua proses ini dan terimakasih sudah menjadi teman terbaik.



MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5-6)

“Jangan merasa IRI kepada orang lain, setiap manusia sudah ditakdirkan oleh
Allah swt. Kebersihan masing-masing, Terlambat bukan berarti gagal, cepat
bukan berarti hebat, Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, Setiap
orang memiliki proses yang berbeda, Terbentur, Terbentur, Terbentur lalu
Terbentuk”

(Eka Intan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA BADUTA

Oleh:

EKA INTAN AULIA
NIM : 2301021012

Laporan KTI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026
Pembimbing



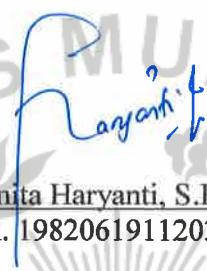
Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Penguji I



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

Penguji III



Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

PENGESAHAN

PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA BADUTA

Oleh:

EKA INTAN AULIA
2301021012

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 01 Juli 2026

1. Penguji I : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 1982061911203699
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK : 1988092511703822
3. Penguji III : Dr. Ns. Nikmatur Rohmah, S. Kep.,M.Kes (.....)
NIP : 197206262005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

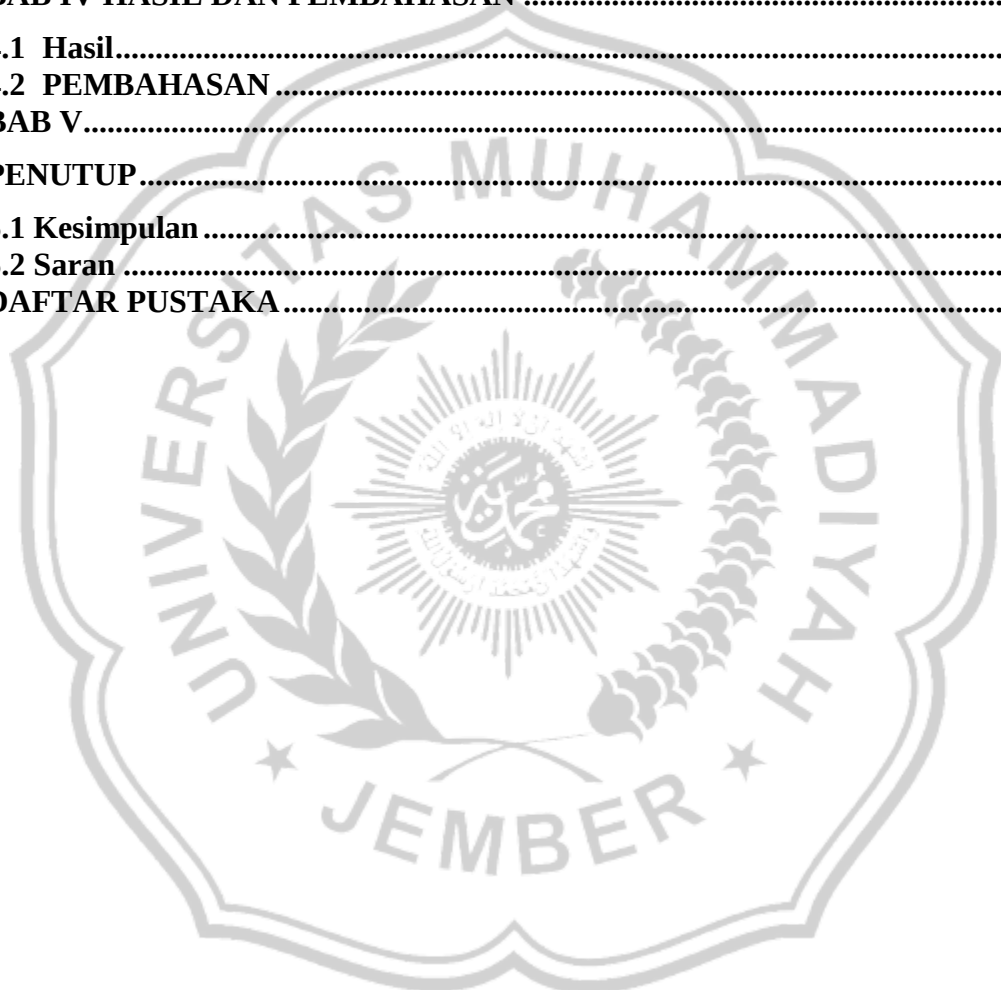
1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Ns. Nikmatur Rahmah, S. Kep., M. Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua serta keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi tanpa henti.
5. Adik-adik saya terimakasih atas doa dan segala dukungannya.
6. Sahabat-sahabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam menyelesaikan laporan ini.

Saya berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dunia akademik. Saya juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	viii
PENGESAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	54
2.1 Stunting.....	54
2.1.1 Pengertian Stunting.....	54
2.1.2 Penyebab Stunting	55
2.1.3 Dampak Stunting	59
2.1.4 Faktor Kejadian Stunting	59
2.1.5 Upaya Pencegahan Stunting.....	63
2.2 Pola Asuh Orang Tua	64
2.3.1 Pengertian Pola Asuh	64
2.3.2 Jenis-Jenis Pola Asuh.....	65
2.3 Baduta	67
2.4.1 Definisi Baduta	67
2.4.3 Peran Keluarga dalam Tumbuh Kembang Baduta	68
BAB III METODE PENELITIAN	54
3.1 Desain Penelitian	54
3.2 Subyek Penelitian.....	54
3.2.1 kriteria inklusi	54

3.2.2 Kriteria eksklusi	54
3.3 Fokus penelitian	55
3.4 Lokasi dan waktu penelitian	55
3.5 Definisi operasional variabel.....	55
3.6 Instrumen penelitian.....	58
3.7 Metode penelitian.....	58
3.8 Alur pelaksanaan penelitian	58
3.9 Analisis Data.....	59
3.10Laik Etik Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil.....	62
4.2 PEMBAHASAN	67
BAB V.....	74
PENUTUP.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	13
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Karakteristik Responden.....	58
Lampiran 2 Konversi Skor.....	60
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	61
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Bangkesbangpol	64
Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	65
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	66
Lampiran 7 lembar informed consent	67
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	68

