



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERSONAL
HYGIENE PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI PUSKESMAS JENGGAWAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Mochammad Dzaki Natha Rabbani
NIM: 2301021021

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERSONAL HYGIENE
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
JENGGAWAH**

Diajukan untuk memenuhi tugas sebagai syarat dalam menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Mochammad Dzaki Natha Rabbani
Nim: 2301021021

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERSONAL HYGIENE
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
JENGGAWAH**

Oleh:

Mochammad Dzaki Natha Rabbani

Nim: 2301021021

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026 Pembimbing

(Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J)
NIP. 1968120819305384

PENGESAHAN
IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERSONAL HYGIENE
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS
JENGGAWAH

Oleh:

Mochammad Dzaki Natha Rabbani
Nim: 2301021021

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (1979030111203734)
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (1987071411003751)
3. Penguji III : Komarudin. S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (1968120819305384)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
(1979030111203734)

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
(1987071411003751)

Penguji III



Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
(1968120819305384)

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mochammad Dzaki Natha Rabbani
NIM : 2301021021
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 30 Juni 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki laki
Alamat : Perumahan Muktisari Blok AH10A, Jember
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



FB48AOX152752671

Mochammad Dzaki Natha Rabbani

NIM. 2301021021

PERSEMBAHAN

Bismillah, saya persembahkan KTI ini untuk kedua orang tua saya yang selalu mendukung saya dengan doa dan biaya, disaat saya ingin berhenti mereka selalu menguatkan, selalu mendoakan, dan selalu memberikan kasih sayangnya, KTI ini juga saya khususkan untuk Ummu Hani Aulia Sabrina, tanpa kamu saya tidak ada dititik ini sekarang.



MOTTO

“Saya pernah merasakan masa-masa penuh keputusasaan yang liar dan sangat menyedihkan... tetapi melewati semua itu, saya menyadari dengan pasti bahwa sekadar bisa bernapas dan hidup saja adalah sesuatu yang luar biasa”.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

.....Hal	
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ixiv
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN	6
1.4 MANFAAT	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori	8
2.2 Kaajian Literatur	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1 Desai Penelitian	20
3.2 Subjek Penelitian	20
3.3 Fokus Penelitian	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.5 Definisi Operational Variabel	21
3.6 Intrumen Penelitian	22
3.7 Metode Pengumpulan Data	22
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	22
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil	25
4.2 Pembahasan	43
4.3 Keterbatasan Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

.....	Hal
Tabel 1 Penelitian terdahulu.....	14
Tabel 2 Variabel.....	19
Tabel 3 Data Demografi.....	24
Tabel 4 SOP Mandi.....	28
Tabel 5 Lembar Observasi Mandi.....	31
Tabel 6 Lembar Observasi Berpakaian.....	26
Tabel 7 Lembar Observasi Makan.....	27
Tabel 8 Lembar Observasi BAB dan BAK.....	27
Tabel 9 Lembar Observasi Mandi.....	28
Tabel 10 Lembar Observasi Berpakaian.....	29
Tabel 11 Lembar Observasi Makan.....	29
Tabel 12 Lembar Observasi BAB dan BAK.....	30
Tabel 13 Lembar Observasi Mandi.....	31
Tabel 14 Lembar Observasi Berpakaian.....	31
Tabel 15 Lembar Observasi Makan.....	32
Tabel 16 Lembar Observasi BAB dan BAK.....	33
Tabel 17 Implementasi dan Evaluasi Teknik Perawatan Diri.....	35