



Lampiran 1 SOP Semi Fowler

	SOP : PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN ADHF DENGAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DISERTAI SYOK KARDIOGENIK		
	No. Dokumentasi SOP.KDM.069	No. Revisi	Halaman 1-2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: Unit : Laboratorium Keperawatan		
Pengertian	Mempertahankan kesejajaran tubuh klien yang benar dengan memberikan klien posisi terlentang dengan meninggikan bagian kepala tempat tidur 30°-45° (posisi Semi Fowler) untuk meningkatkan oksigenasi, mengurangi kerja napas, serta meningkatkan curah jantung pada pasien ADHF dengan penurunan curah jantung disertai syok kardiogenik.		
Tujuan	Meningkatkan curah jantung, ventilasi, dan oksigenasi, mengurangi preload dan afterload, serta mempermudah eliminasi efkal dan sekret.		
Indikasi	1. Pasien ADHF dengan penurunan curah jantung. 2. Pasien dengan syok kardiogenik. 3. Pasien dengan sesak napas atau saturasi O ₂ menurun.		
Kontraindikasi	1. Cedera tulang belakang tidak stabil. 2. Peningkatan tekanan intrakranial yang tidak terkontrol. 3. Pasien pasca operasi tertentu sesuai instruksi dokter.		
Persiapan	1. Bantal 2. Papan kaki 3. Trochanter rolls 4. Sand bag (bila perlu) 5. Selimut 6. Sandaran		
Prosedur kerja	Prosedur		Manajemen risiko / Soft skill
A. Fase Orientasi	1. Memberi salam. 2. Memperkenalkan diri. 3. Memvalidasi identitas klien (minimal 2 identitas). 4. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan. 5. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan. 6. Meminta persetujuan klien/keluarga. 7. Mempersiapkan pasien dan lingkungan.		• Komunikasi terapeutik. • Menumbuhkan rasa aman dan percaya diri klien. • Menjaga privasi dan kenyamanan klien.
B. Fase Kerja	1. Mendekatkan alat dan bahan ke sisi tempat tidur. 2. Mencuci tangan dan memakai APD (bila perlu). 3. Mengatur posisi klien terlentang dengan kepala dekat dengan bagian kepala tempat tidur. 4. Elevasikan bagian kepala tempat tidur dengan sudut 30°-45° (posisi Semi Fowler). 5. Memastikan klien duduk/berbaring dengan nyaman dan postur tubuh sejajar. 6. Meletakkan bantal kecil di bawah kepala atau leher bila diperlukan untuk kenyamanan. 7. Jika perlu, gunakan bantal di bawah lengan dan/atau betis untuk mencegah tekanan dan meningkatkan kenyamanan. 8. Rapihan selimut dan pastikan klien tetap hangat. 9. Pastikan bel panggil dalam jangkauan klien.		• Pantau respon pasien selama tindakan (sesak, saturasi O ₂ , TD, nadi). • Pastikan stabilitas hemodinamik sebelum dan selama tindakan. • Hati-hati saat elevasi kepala pada pasien hipotensi. • Pastikan posisi tidak menyebabkan tekanan pada area tertentu. • Jaga kenyamanan dan privasi klien.
C. Fase Terminasi	1. Evaluasi respon pasien (sesak napas, kenyamanan, TD, nadi, SpO ₂). 2. Rapihan lingkungan dan alat. 3. Lepas APD dan cuci tangan. 4. Dokumentasikan tindakan. 5. Sampaikan edukasi singkat kepada klien/keluarga terkait posisi Semi Fowler.		• Evaluasi hasil tindakan secara objektif. • Memberikan edukasi dengan bahasa yang mudah dipahami. • Menutup interaksi dengan sopan.
Hal-hal yang perlu diperhatikan 1. Pantau tanda-tanda vital sebelum dan sesudah tindakan. 2. Pastikan posisi Semi Fowler tidak meningkatkan sesak atau menurunkan tekanan darah. 3. Observasi tanda-tanda perfusi perifer (CRT, warna kulit, suhu ekstremitas, nadi perifer). 4. Segera laporkan jika terjadi perburukan kondisi.		Referensi 1. Brunner & Suddarth. Keperawatan Medikal Bedah. 2. Smeltzer & Bare. Keperawatan Medikal Bedah. 3. Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung (PERKI, 2023). 4. Standar Praktik Keperawatan Profesional Indonesia (PPNI).	

Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul KIA

2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
 Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



LEMBAR PENGESAHAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Dosen Pembimbing I

Nama : Dr. Cipto Pujiro, S.Kep. Spd. M.Kep.

NPK/NIDN. : 1970071519305382

Menyatakan telah menyetujui Judul Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas nama :

Nama : Popy Nur Ishani, S.Kep.

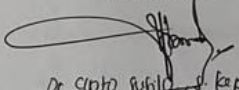
NIM : 2501031099

Judul Penelitian : Implementasi Eperawatan awal danuraf pada pasien syok kardiogenik dengan masalah Eperawatan penurunan curah jantung pada kasus Acute Deompenated Hearth Failure (ADHF) di IGD RSUD dr.H. Koesnadi

Demikian Lembar Pengesahan Judul Karya Ilmiah Akhir ini kami ajukan, semoga dapat disetujui dan dilaksanakan.

Jember, 07 Mei2026

Menyetujui,
 Pembimbing Karya Ilmiah Akhir
 Pembimbing I


Dr. Cipto Pujiro, S.Kep. Spd. M.Kep.
NIP/NPK 1970071519305382

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Profesi Ners


Ners. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK 19900210 1 1509368

Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien 3

Rumah Sakit Umum dr. H. KOESNADI BONDOWOSO
Instalasi Laboratorium Klinik
 Jl. Ronggo Ploso Bondowoso No. 1 Telp. (0328) 421 218 - 421 074, Fax : 422 341
 BONDOWOSO

HASIL LABORATORIUM Nb. Lab : 280526-253

Nama Pasien : MUHAMMAD NURROHIM, TN Tgl.Lahir/Umur : 03-04-1969 / 57 Tahun Jenis Kelamin : Laki-laki Alamat : PANDIGUNG 39/13 JURANG SAPI TAPEN BWS Pembayar : PBI (APBD)	Tanggal : 28 Mei 2026 15:34 Ruang / Poli : Inst. Rawat Darurat Dokter Pengirim : Adi Dharma Effendi, dr No. RM : 0-92-92-58 Tgl.Sampling : 28-05-2026 15:34 Tgl.Selesai : 28-05-2026 16:32
--	---

Nama Pemeriksaan	Hasil	Flag	Satuan	Nilai Rujukan
HEMATOLOGI				
DARAH LENGKAP				
Hemoglobin (HGB)	9.1	*	g/dl	Lk : 13.2 - 17.3
Eritrosit (RBC)	3.77	*	x10 ⁶ /μL	Lk : 4.4 - 5.9
Hematokrit (HCT)	28.5	*	%	37.0 - 54.0
MCV	75.6	*	fL	80.0 - 100.0
MCH	24.1	*	pg	27.0 - 34.0
MCHC	31.9	*	g/dl	32.0 - 36.0
RDW	19.8	*	%	11.0 - 16.0
Leukosit (WBC)	13.91	*	10 ³ /μL	Lk : 3.8 - 10.6
HITUNG JENIS :				
- Neu%	90.7	*	%	40 - 70
- Lym%	6.5	*	%	22 - 40
- Mon%	2.5	*	%	4 - 8
- Eos%	0.1	*	%	2 - 4
- Bas%	0.2	*	%	0 - 1
- Neu#	12.61	*	10 ³ mg/uL	2 - 7
- Lym#	0.90	*	10 ³ mg/uL	0.8 - 4.0
- Mon#	0.35	*	10 ³ mg/uL	0.12 - 1.2
- Eos#	0.02	*	10 ³ mg/uL	0.02 - 0.50
- Bas#	0.03	*	10 ³ mg/uL	0 - 0.1
Trombosit (Platelet)	375	*	ribu/mm ³	150 - 400
MPV	8.90	*	fL	
FUNGSI HATI				
SGOT (AST)	27	*	U/L	0 - 37
SGPT (ALT)	80	*	U/L	Lk : 0 - 42
FUNGSI GINJAL				
Creatinin	1.40	*	mg/dl	Lk : 0.62 - 1.10
UREA	126	*	mg/dL	10 - 50

Halaman 1 dari 2


Rumah Sakit Umum dr. H. KOESNADI BONDOWOSO
Instalasi Laboratorium Klinik
Jl. Kapten Purno Yandono No. 3 Telp. (0325) 421 335 - 421 374, Fax : 422 311
BONDOWOSO
Pemerintah Provinsi Jawa Timur


HASIL LABORATORIUM
No. Lab : 280526-253

Nama Pasien : MUHAMMAD NURROHIM, TN Tgl Lahir/Umur : 03-04-1969 / 57 Tahun Jenis Kelamin : Laki-laki Alamat : PANDIGUNG 39/13 JURANG SAPI TAPEN BWS Pembayar : PBI (APBD)	Tanggal : 28 Mei 2026 15:34 Ruang / Poli : Inst. Rawat Darurat Dokter Pengirim : Adi Dharma Effendi, dr No. RM : 0-92-92-58 Tgl Sampling : 28-05-2026 15:34 Tgl Selesai : 28-05-2026 16:32
--	---

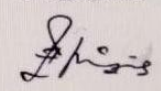
Nama Pemeriksaan	Hasil	Flag	Satuan	Nilai Rujukan
GLUKOSA DARAH				
Glukosa Sewaktu	527	*	mg/dL	70 - 200

Halaman : 2 dari 2

Catatan :

Valid by : Ahmad Ahsan S. Rizal, A.Md.AK

Bondowoso, 28 Mei 2026
Penanggung Jawab


 dr. Puji Elmiasih, Sp.PK
 NIP. 19750107 200604 2 022

* : Hasil diluar rentang Nilai Rujukan
Penandaan berwarna merah merupakan hasil nilai kritis

Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien 2

Rumah Sakit Umum dr. H. KOESNADI BONDOWOSO
Instalasi Laboratorium Klinik
 Jl. Raptan Pura Tondan No. 1 Telp. (0325) 431 280 - 431 474, Fax : 432 591
 BONDOWOSO
 Kecamatan Jember Kota Baru, Kabupaten Jember

HASIL LABORATORIUM No. Lab : 190526-1027

Nama Pasien : NURAINI, NY Tgl. Lahir/Umur : 05-09-1987 / 38 Tahun Jenis Kelamin : Perempuan Alamat : KLUNCING BARAT RT 13 RW 4 SUKOREJO SUMBER WRINGIN Pembayar : PBI (APBN)	Tanggal : 19 Mei 2026 11:05 Ruang / Poli : Inst. Rawat Darurat Dokter Pengirim : Adhi Sudarnadi, dr No. RM : 0-92-85-16 Tgl. Sampling : 19-05-2026 11:05 Tgl. Selesai : 19-05-2026 12:14
---	---

Nama Pemeriksaan	Hasil	Flag	Satuan	Nilai Rujukan
HEMATOLOGI				
DARAH LENGKAP				
Hemoglobin (HGB)	11.4	*	g/dl	Pr : 11.7 - 15.5
Eritrosit (RBC)	4.31		$\times 10^6/\mu\text{L}$	Pr : 3.8 - 5.2
Hematokrit (HCT)	34.9	*	%	37.0 - 54.0
MCV	81.1		fL	80.0 - 100.0
MCH	26.5	*	pg	27.0 - 34.0
MCHC	32.7		g/dl	32.0 - 36.0
RDW	15.9		%	11.0 - 16.0
Leukosit (WBC)	10.31		$10^3/\mu\text{L}$	Pr : 3.6 - 11.0
HITUNG JENIS :				
- Neu%	65.8		%	40 - 70
- Lym%	22.7		%	22 - 40
- Mon%	9.5	*	%	4 - 8
- Eos%	0.7	*	%	2 - 4
- Bas%	1.3	*	%	0 - 1
- Neu#	6.79		$10^3/\text{mg}/\mu\text{L}$	2 - 7
- Lym#	2.34		$10^3/\text{mg}/\mu\text{L}$	0.8 - 4.0
- Mon#	0.98		$10^3/\text{mg}/\mu\text{L}$	0.12 - 1.2
- Eos#	0.07		$10^3/\text{mg}/\mu\text{L}$	0.02 - 0.50
- Bas#	0.13	*	$10^3/\text{mg}/\mu\text{L}$	0 - 0.1
Trombosit (Platelet)	329		ribu/mm ³	150 - 400
MPV	8.30		fL	
FUNGSI HATI				
SGOT (AST)	2570	*	U/L	0 - 37
SGPT (ALT)	1867	*	U/L	Pr : 0 - 32
FUNGSI GINJAL				
Creatinin	2.10	*	mg/dl	Pr : 0.45 - 0.75
UREA	78	*	mg/dL	10 - 50

Halaman : 1 dari 2

BONDOWOSO
Penanggung Jawab: dr. Puji Elmiasih, Sp.PK

HASIL LABORATORIUM No. Lab : 190526-1027

Nama Pasien : NURAINI, NY	Tanggal : 19 Mei 2026 11:05
Tgl.Lahir/Umur : 05-09-1987 / 38 Tahun	Ruang / Poli : Inst. Rawat Darurat
Jenis Kelamin : Perempuan	Dokter Pengirim : Adhi Sudarmadji, dr
Alamat : KLUNCING BARAT RT 13 RW 4 SUKOREJO SUMBER WRINGIN	No. RM : 0-92-85-16
Pembayar : PBI (APBN)	Tgl.Sampling : 19-05-2026 11:05
	Tgl.Selesai : 19-05-2026 12:14

Nama Pemeriksaan	Hasil	Flag	Satuan	Nilai Rujukan
GLUKOSA DARAH				
Glukosa Sewaktu	140		mg/dL	70 - 200

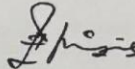
Halaman : 2 dari 2

Catatan :

Valid by : Ainul Yaqin, A.Md.AK

* : Hasil diluar rentang Nilai Rujukan
Penandaan berwarna merah merupakan hasil nilai kritis

Bondowoso, 19 Mei 2026
Penanggung Jawab


dr. Puji Elmiasih, Sp.PK
NIP. 19750107 200604 2 022

Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien 1

HASIL LABORATORIUM 5 Mei 2024			
Nama Pemeriksaan	Hasil	Satuan	Nilai rujukan
Hematologi			
Darah Lengkap	8.6	g/dl	11.7 - 15.5
Hemoglobin (Hgb)	29.4	$\times 10^6 / \mu L$	3.9 - 5.2
Eritrosit (RBC)	27.0	%	37.0 - 54.0
Hematokrit (HCT)	84.0	fL	80 - 100
MCV	29.2	pA	27 - 34
MCH	21.8	g/dl	32 - 36
MCHC	16.6	%	11 - 16
RDW	9.58	$10^3 / \mu L$	3.6 - 11
Leukosit		%	40 - 70
Hitung Jenis	26.0	%	22 - 40
- Neu %	15.1	%	4 - 8
Lym %	7.6	%	2 - 4
Mon %	1.0	%	0 - 1
Eos %	0.3	%	0 - 1
Bas %	0.3	$10^3 / \mu L$	2 - 7
- Neu #	7.38	$10^3 / \mu L$	0.8 - 4.0
Lym	1.45	$10^3 / \mu L$	0.12 - 1.2
Mon	0.73	$10^3 / \mu L$	0.02 - 0.50
Eos	0.09	$10^3 / \mu L$	0 - 0.1
Bas	0.03	$10^3 / \mu L$	0 - 0.1
Trombosit	198	ribu / mm ³	150 - 400
MPV	10.0	fL	
Fungsi Ginjal			
Creatinin	4.56	mg/dl	0.45 - 0.75
UREA	148	mg/dL	10 - 50
Elektrolit			
Natrium	133	mmol/L	135 - 155
Kalium	5.1	mmol/L	3.6 - 5.5
Clorida	96	mmol/L	98 - 106

Lampiran 6 Lembar Konsultasi KIA


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
 Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
 Website : <http://www.unimuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unimuhjember.ac.id





LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Popy Nurkhani skp Nama Pembimbing I :
 NIM : 2501031093
 Prodi : Profesi Ners
 Judul : (Implementasi posisi Semi Fowler Dengan Masalah Asuk Decomposited culture (ADC) Kompartemen Pyotendrogenik proktokur Penurunan curah jantung)

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	Senin 9 Mei 2026	Pengajuan judul	
2	Senin 9 Mei 2026	ACC Judul	
3	Kamis 18 Juni 2026	Revisi bab 1, 2, 3	
4	Jumedi 19 Juni 2026	Revisi 1, 2, 3	
5	Selasa 23 Juni 2026	Revisi bab 4 1, 2, 3, 4	
6	Kamis 25 Juni 2026	Revisi bab 4, 5	
7	Kamis 01 Juli 2026	Revisi bab 4, 5	
8	Jumat	ACC	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			